

## KOULUJEN RUOKALISTA 2009–2010

Lista kiertää kuuden viikon jaksoissa siten, että koulujen lomaviikoilla lista siirtyy myös viikolla eteenpäin. (Aloituspäivä 18.8.2009.)

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
NAKKIKASTIKE/ MAKKARAKASTIKE PERUNAT Keitetyt vihannekset Sinappi Salaatti	KALAPUIKOT PERUNASOSE Kermaviilikastike Punajuuri Raaste	BROILERIKIUSAUS/ BROILERIRISOTTO Mustaherukkahillo Salaatti	HERNEKEITTO PANNUKAKKU Hillo	JAUHELIHA- KASVIS-PASTA- PAISTOS Ketsuppi Salaatti
LIHAPYÖRYKÄT PERUNAT Kastike Raaste	LASAGNE Ketsuppi Salaatti	BROILERIKASTIKE RIISI/PERUNAT Mustaherukkahillo Salaatti	KALAA TALON TAPAAN PERUNAT/ PERUNASOSE Punajuuri Salaatti	MAKKARAKEITTO Juusto Pehmeä leipä Tuorepala
JAUHELIHAKASTIKE SPAGETTI/ PERUNAT Raejuusto Salaatti	BROILERIKEITTO Juusto Kurkku Pehmeä leipä	ATERIA TALON TAPAAN	PASTA- KALAVUOKA Punajuuri Salaatti	UUNIMAKKARA PERUNASOSE/ MAKKARAVUOKA PERUNAT Sinappi Raaste
BROILERI- PYÖRYKÄT PERUNAT Currykastike Mustaherukkahillo Salaatti	JAUHELIHA- MAKARONI- LAATIKKO Ketsuppi Raaste	UUNIKALA PERUNASOSE Punajuuri Salaatti	LIHAKASTIKE/ LIHAPATA PERUNAT/RIISI Salaatti	JAUHELIHAKAITTO Yrttilevite Pehmeä leipä Hedelmä
JAUHELIHAPIHVIT PERUNAT, kastike/ KERMAPERUNAT Sinappi Salaatti	UUNIKIRJOLOHI PERUNASOSE Punajuuri Salaatti	HERNEKEITTO Juusto Pehmeä leipä Tuorepala	PINAATTI- OHUKAISET PERUNAT Kastike Puolukkasurvos Kinkku- pastasalaatti Raaste	KASTIKE TALON TAPAAN PERUNAT/RIISI Salaatti
CHILI CON CARNE RIISI/PERUNAT Salaatti	PUURO Tuoremarjakeitto Leikkele Kurkku Pehmeä leipä	KARJALANPAISTI/ LIHAMUREKE PERUNASOSE/ PERUNAT Sinappi Raaste	PASTA-BROILERI- PAISTOS/ PESTOLLA PIRISTETTY BROLLERIVUOKA Mustaherukkahillo Salaatti	KALAKEITTO Karjalanpiirakka/ Ruisleipä Munavoit Tuorepala

RUOKALISTAMUUTOKSET MAHDOLLISIA!