

MYNÄMÄEN KUNNAN SEUDULLA TOIMIVIA  
HYVINVOINTISEUROJA JA -JÄRJESTÖJÄ





## MYNÄMÄEN KUNNAN SEUDULLA TOIMIVIA HYVINVOINTISEUROJA JA -JÄRJESTÖJÄ

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>LAPSIPERHEET</b>               | <b>2</b>  |
| Liikunnalliset:                   | 2         |
| Toiminnalliset:                   | 5         |
| Terapeuttiset:                    | 8         |
| Avustavat:                        | 11        |
| <b>LAPSET JA NUORET</b>           | <b>12</b> |
| Liikunnalliset:                   | 12        |
| Toiminnalliset:                   | 15        |
| Terapeuttiset:                    | 19        |
| Avustavat:                        | 20        |
| <b>TYÖIKÄISET</b>                 | <b>21</b> |
| Liikunnalliset:                   | 21        |
| Toiminnalliset:                   | 23        |
| Terapeuttiset:                    | 27        |
| Avustavat:                        | 29        |
| <b>IKÄIHMISET</b>                 | <b>31</b> |
| Liikunnalliset:                   | 31        |
| Toiminnalliset:                   | 33        |
| Terapeuttiset:                    | 36        |
| Avustavat:                        | 38        |
| <b>HYVINVOINNIN LINKKIPANKKI:</b> | <b>40</b> |



## LAPSIPERHEET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Hietamäen Dojo (aikido)

- ❖ <https://www.hietamakidojo.fi/>
- ❖ järjestää Aikidoa kaikenikäisille, sekä kuntoliikuntaa.
- ❖ pääopettaja, Jani Konttila p. 0400-537571
- ❖ [hietamakidojo@gmail.com](mailto:hietamakidojo@gmail.com)

#### ❖ Mynämäen Budoseura ry (karate ja jujutsu)

- ❖ <https://www.facebook.com/mynamaenbudoseura/>
- ❖ harjoitellaan Yushinkai-tyylisuunnalla karatea
- ❖ ja Gansuiryu-tyylisuunnalla jujutsua, kaikenikäiset
- ❖ Pentti Rinnola, p. 040 528 1253
- ❖ [turunasbestitekniikka@gmail.com](mailto:turunasbestitekniikka@gmail.com)

#### ❖ Mynämäen Isku ry

- ❖ <https://mynamaenisku.sportti.info/>
- ❖ yleisurheiluun keskittyvä seura
- ❖ Lahtonen Jenni, p.040 550 2876
- ❖ [jenni.lahtonen@gmail.com](mailto:jenni.lahtonen@gmail.com),

#### ❖ Mynämäen talviuimarit ry

- ❖ <http://yhdistystieto.fi/group/255275-mynamaen-talviuimarit-ry>
- ❖ talviuintia Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa kaksi kertaa viikossa
- ❖ (ke, su klo 17-19) lokakuun lopusta maaliskuun loppuun, kaikenikäiset
- ❖ Hanna Lempinen, p. 050 082 4885
- ❖ [hanna-mari.lempinen@op.fi](mailto:hanna-mari.lempinen@op.fi)



## LAPSIPERHEET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Mynämäen Toverit ry

- ❖ <http://mynto.org/>
- ❖ Mynämäen Toverit ry on Mynämäellä toimiva, vuonna 1920 perustettu yleisseura
- ❖ Tällä hetkellä urheilu lajeina ovat pyöräily sekä erilaiset kuntoliikuntamuodot
- ❖ Seuran lyhenne on MynTo
- ❖ Kirsti Artiola p. 040-732 3588, [kirsti.artiola@pp.inet.fi](mailto:kirsti.artiola@pp.inet.fi)

#### ❖ SBS Wirmo ry

- ❖ <https://www.sbswirmo.fi/>
- ❖ Mynämäkeläinen salibandyn erikoisseura, jossa on harrastus- ja kilpailutoimintaa kaiken ikäisille lapsille ja nuorille sekä aikuisten joukkueet aina miesten divariin asti.
- ❖ Kokoontumispaikat:  
HaNi-halli, Keskuskatu 35, 23100 Mynämäki  
Laurin Koulu, Koulutie 2, 23100 Mynämäki

#### ❖ Wirmo DiscGolf Mynämäki ry

- ❖ <https://www.wirmodiscgolf.fi/>
- ❖ Wirmo DiscGolf Mynämäki on frisbeegolfia harrastava seura.
- ❖ Seura järjestää viikkokisoja, harjoituksia, opastusta sekä järjestää tapahtumia frisbeegolfin parissa.
- ❖ Kokoontumispaikat: Mynämäki DiscGolfPark, Urheilutie 6, 23100 Mynämäki p.050 363 9848

#### ❖ Mynämäen Vesa ry

- ❖ <https://www.mynamaenvesa.fi/>
- ❖ Pääasiallisesti Mynämäen Vesassa keskitytään pesäpalloon. Joukkueita seuralla on niin aikuisten kuin junioreidenkin sarjoissa. Seura järjestää myös lentopallotoimintaa junioreille.
- ❖ Aikuiset, Mynämäen Vesa tarjoaa aikuisille matalan kynnyksen toimintaa harrastepesiksen muodossa. Tutustu harrastepesiksen toimintaan ja lähde mukaan pelailemaan monipuolisen ja hauskan lajin pariin!

## LAPSIPERHEET

### Toiminnalliset:



#### ❖ **Maataloustuottajain Mynämäen Yhdistys MTK-Mynämäki ry**

- ❖ <https://varsinais-suomi.mtk.fi/web/mynamaki>
- ❖ MTK-Mynämäki on maanviljelijöiden, metsänomistajien ja maaseutuyrittäjien paikallinen etujärjestö ja vaikuttaja.
- ❖ Ammatti ja elinkeino
- ❖ Puheenjohtaja: Aarne Lehtonen, p. 040 517 1185
- ❖ [aarne.o.lehtonen@gmail.com](mailto:aarne.o.lehtonen@gmail.com)
- ❖ Kokouksumispaikka: Lankkistentanhua 43, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Mietoisten seudun kylät ry**

- ❖ <https://mietoistenkirkonseutu.fi/>
- ❖ Jos olet innostunut toimimaan ja harrastamaan mukavassa porukassa. Jäsenmaksua tai muita velvoitteita ei ole. Jokainen osallistuu parhaaksi katsomallaan tavalla ja tilaisuuksiin jotka kiinnostavat. Ikäjakaumamme on laaja kaksikymppisistä kuusikymppisiin. Jos kiinnostuit, niin seuraa ilmoitteluamme ja tule mukaan tapahtumiin.
- ❖ Yhdistyksen tilat on Kylätalo Mietolassa, Kirkkotie 124, 23120 Mietoinen
- ❖ Lisätietoja myös kyläyhdistyksen sihteeriltä [jalkanen.anna@outlook.com](mailto:jalkanen.anna@outlook.com).

#### ❖ **Mynämäen Asemanseudun Kylät ry**

- ❖ <http://www.mynamaenasemanseutu.net/ajankohtaista/>
- ❖ Puheenjohtaja Mika Rouhiainen, [mika@rouhaisenkivi.com](mailto:mika@rouhaisenkivi.com), 044 333 5606
- ❖ Asmandian laavu, Aseman koulu, Opintie 45, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Partio**

- ❖ <http://www.mynamaenmaahiset.fi/>
- ❖ Partion tavoitteena on kasvattaa persoonallisuudeltaan ja elämäntavoiltaan tasapainoisia, vastuuntuntoisia, aktiivisia sekä itsenäisesti ajattelevia paikallisen, kansallisen ja kansainvälisen yhteisön jäseniä. Toimintaa on kaikille aina ykkösluokkalaisista aikuisiin, tervetuloa mukaan!
- ❖ Kokouksumistila: Keskuskatu 17, Mynämäen seurakuntatalon alakerrassa  
Käynti talon joen puoleiselta sivulta

## LAPSIPERHEET

### Toiminnalliset:



#### ❖ Laurin Vanhempainyhdistys ry

- ❖ <http://www.facebook.com/pages/Myn%C3%A4m%C3%A4en-Laurin-koulun-vanhempainyhdistys/532462270220789>
- ❖ Yhdistyksen tavoitteena on tukea lapsen hyvinvointia, koululaisten ja opettajien työtä sekä edistää koulun ja vanhempien välistä yhteistyötä.
- ❖ Laurin Koulu, Koulutie 2, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen Karjalaiset ry

- ❖ Mynämäelle muuttaneiden karjalaisten ja heidän jälkeläistensä yhteistomintaa sekä karjalaista kulttuuria ylläpitämään perustettu yhdistys.
- ❖ Kulttuuri, taide ja koulutus, Kaikenikäiset
- ❖ Irma Kaitanen, 23100 Mynämäki, Järvenkalliontie p. 024 307 819

#### ❖ Mynämäen- Nousiaisten 4H-yhdistys ry

- ❖ <https://fi-fi.facebook.com/4hmynamaki>
- ❖ Lasten ja nuorten kerho- ja kurssitoiminta, koulutus, työllistäminen, 4H-yrittäjyystoiminta, kansainvälinen toiminta, projektit, hanketoiminta
- ❖ Mynämäen-Nousiaisten 4H-yhdistys ry, p.050 331 9270, Virastotie 1, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen Marttayhdistykset

- ❖ <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/wirmon-martat-ry/>
- ❖ Marttoja on kaikenikäisiä, -kokoisia ja -näköisiä
- ❖ **Mietoisten-Karjalan Marttayhdistys:** Terttu Lagren-Ängeslevä, [tertuajataisto@gmail.com](mailto:tertuajataisto@gmail.com)
- ❖ **Mietoisten Karjalainen Marttayhdistys ry:** Kristiina Vanhala, [kristiina.vanhala@gmail.com](mailto:kristiina.vanhala@gmail.com)
- ❖ **Karjalan TL Laajoen Marttayhdistys ry:** Pirjo-Liisa Laiho, [pirjoliisa.laiho@luukku.com](mailto:pirjoliisa.laiho@luukku.com)
- ❖ **Mynämäen Martat ry** Sinikka Kokko, [sinikka.s.kokko@gmail.com](mailto:sinikka.s.kokko@gmail.com)
- ❖ **Mietoisten Marttayhdistys ry:** Marja-Riitta Tamminen, [marja-riitta.tamminen@hotmail.com](mailto:marja-riitta.tamminen@hotmail.com)
- ❖ **Wirmon Martat ry** Katja Rippstein 044 717 2648, [rippstein.katja@gmail.com](mailto:rippstein.katja@gmail.com)
- ❖ **Mynämäen Alakorven Marttayhdistys ry:** Sari Kesälä, [sari-kesala@luukku.com](mailto:sari-kesala@luukku.com)
- ❖ **Munnuisten Martat ry,** Heikelä Maili, Tammistontie 83, 23100 Mynämäki

## LAPSIPERHEET

### Toiminnalliset:



#### ❖ MLL Mynämäen paikallisyhdistys ry

- ❖ <http://mynamaki.mll.fi/>
- ❖ Edistää lapsen ja lapsiperheen hyvinvointia
- ❖ Perhekeskus Hippula, Mäenkyläntie 3, 23100 Mynämäki
- ❖ p. 044 297 6225

#### ❖ Mynämäen Asemanseudun Kylät ry

- ❖ <http://www.mynamaenasemanseutu.net/>
- ❖ Puheenjohtaja Mika Rouhiainen, [mika@rouhaisenkivi.com](mailto:mika@rouhaisenkivi.com), 044 333 5606
- ❖ Asmandian laavu, Aseman koulu, Opintie 45, 23100 Mynämäki

#### ❖ Suomen Punainen risti

##### SPR:n Mynämäen osasto

<https://rednet.punainenristi.fi/mynamaki>

- ❖ Kiinnostaisiko Sinua vapaaehtoistoiminta Mynämäen osastossa?
- ❖ Oletko taitava ompelemaan tai kiinnostaako toiminta lasten ja nuorten parissa?
- ❖ Anu Vira, puheenjohtaja, puh.040 736 9739, [anu.vira\(at\)gmail.com](mailto:anu.vira(at)gmail.com).
- ❖ Keskuskatu 19, 23100 Mynämäki

#### ❖ Tarvaisten Seudun Kylät ry

<https://www.facebook.com/TarvaistenSeudunKylat>

- ❖ Toiminnan tarkoituksena on edistää Tarvaisten seudun kylien elinvoimaisuutta ja hyvinvointia palvelujen säilyttämisen ja kehittäminen
- ❖ Tarvaisten koulu, Karjalantie 10, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen Seudun Koirakerho ry

<https://mysnk.ovh/>

- ❖ Koirien koulutusta: Toko, agility, pentukurssit, koiranäyttelyt
- ❖ Koulutusvastaavat: TOKO, Jutta Salmi, [toko.mysnk@gmail.com](mailto:toko.mysnk@gmail.com), 0400 742359
- ❖ AGILITY, Anniina Luostarinen, [agilityvastaava.mysn@gmail.com](mailto:agilityvastaava.mysn@gmail.com)
- ❖ Vehmaantie 761, 23100 Mynämäki
- ❖ koulutuskenttä, Opintie, 23100 Mynämäki
- ❖ halli, Ratatie, 23100 Mynämäki

## LAPSIPERHEET

### Terapeuttiset:



#### ❖ Mynämäen AA-ryhmä

- ❖ <http://apua-alkoholismiin.fi/>
- ❖ Yksin ei yleensä pääse eroon alkoholiongelmasta.
- ❖ Ryhmä on toipumisen kehto ja selkäranka. Kuuntelemme toistemme kokemuksia, saamme samalla tukea toisistamme sekä vinkkejä uuden elämän rakentamiseen.
- ❖ Ryhmissä rakentuu toipumisen turvaverkosto.
- ❖ Mynämäen AA-ryhmä, Keskuskatu 31, Mynämäki, vanhan paloaseman alakerta, pihan puoli, ulkoportaat alakertaan, tiistaisin klo 19.00

#### ❖ Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry

- ❖ <https://www.ehja.fi/>
- ❖ Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry on vuonna 1983 perustettu valtakunnallinen lastensuojelujärjestö, jonka työ painottuu lastensuojelun jälkihuoltoon, maahanmuuttajataustaisten nuorten tukitoimintaan, ammatilliseen perhetyöhön sekä lastensuojelun vapaaehtoiseen ja ammatilliseen tukihenkilötyöhön. Toiminnan tavoitteena on ehkäistä lasten, nuorten ja nuorten aikuisten sosiaalista syrjäytymistä.
- ❖ Raisen toimipiste, Lukkarlantie 2, 21280 Raisio
- ❖ Vastaava sosiaaliohjaaja Outi Hokkanen, p. 050 596 6625

#### ❖ Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry. ja Turun kriisikeskus

- ❖ <https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/>
- ❖ Turun kriisikeskus tarjoaa lyhytkestoista [KESKUSTELUAPUA](#) kriisistä selviytymisen tueksi. Tukea ja apua voit saada myös muista kriisikeskuksen tuki- ja työskentely muodoista.
- ❖ Turun kriisikeskuksen ajanvaraus palvelee numerossa 040 822 3961. Tavoitat meidät arkisin klo 10.00 -15.00. Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää numerossa 092 525 0111. Turun kriisikeskus, Maariankatu 6b 3. krs, 20100 Turku, P. 040 822 3961, [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi)

#### ❖ REHAPPI

- ❖ <https://rehappi.fi/>
- ❖ Rehapiin tarjoaman Minnesota-mallisen hoidon tarkoituksena on saada alkoholisti ymmärtämään oma sairautensa ja sen kielteiset seuraukset. Tämän myötä syntyy aito halu elää päihteetöntä elämää.
- ❖ Rehappi Oy, Ruokoraumantie 380, 21140 Naantali (Rymättylä)
- ❖ P. 020 155 0000, [info\(a\)rehappi.fi](mailto:info(a)rehappi.fi)

## LAPSIPERHEET

### Terapeuttiset:



#### ❖ **Lounais-Suomen – SYLI ry**

- ❖ <https://www.syliin.fi/>
- ❖ Tukee syömishäiriötä sairastavia, sairaudesta toipuvia ja heidän läheisiään.
- ❖ Tekee paikallista edunvalvontaa työtä ja toimii osana syömishäiriöiden hoito kokonaisuutta.
- ❖ Tiedottaa toiminnastaan ja syömishäiriöiden erityispiirteistä omalla toimialueellaan.
- ❖ Yhdistyksen toimialueena on koko Varsinais-Suomi ja Satakunta.
- ❖ Toimintakeskus, Lounais-Suomen - SYLI ry, Maariankatu 8 D104, 20100 Turku
- ❖ p. 040 595 8542, [lounaissuomi@syliin.fi](mailto:lounaissuomi@syliin.fi)

#### ❖ **SOS-Lapsikylä**

- ❖ <https://www.sos-lapsikyla.fi/>
- ❖ Tavoitteemme on, että vaikeuksia kohtaavat lapsiperheet saisivat tarvitsemansa avun ja tuen mahdollisimman varhaisessa vaiheessa ja lapset saisivat elää omien vanhempiensa kanssa. Tuemme perheitä muun muassa [tukiperhetoiminnan](#) ja [perhekuntoutuksen](#) avulla.
- ❖ SOS-Lapsikylä Kaarina, Luhtikatu 2 A, 20780 Kaarina, [kaarinan@sos-lapsikyla.fi](mailto:kaarinan@sos-lapsikyla.fi)
- ❖ Sari Carlsson, lapsikylän johtaja, p. 040 522 2015, [sari.carlsson@sos-lapsikyla.fi](mailto:sari.carlsson@sos-lapsikyla.fi)

#### ❖ **TURUN ENSI- JA TURVAKOTI RY**

- ❖ <https://tuentu.fi/>
- ❖ Jokainen voi tarvita apua jossain elämänsä vaiheessa. Turun ensi- ja turvakoti tarjoaa perheille apua erilaisiin arjen tilanteisiin jo vauvan odotusajasta lähtien. Vaativan vauvatyön palvelut tukevat vauvan ja vanhemman välisen vuorovaikutussuhteen syntymistä ja vanhemmuuden kehittymistä. Kriisi- ja väkivaltatyön palveluista on mahdollista saada apua elämän erilaisiin kriiseihin. Palveluja tuotetaan sekä ympärivuorokautisena että avopalveluina yhteistyössä kuntien sosiaalitoimen kanssa.
- ❖ Turun ensi ja turvakoti, Luolavuorentie 7 b, 20810 TURKU p. (02) 5134 100

#### ❖ **NETTITURVAKOTI.FI**

- ❖ <https://nettiturvakoti.fi/nain-haet-apua/>
- ❖ Olit sitten perhe- ja lähisuhdeväkivaltaa [kokeva](#) tai sitä [käyttävä tai sen käyttöä pelkäävä](#), nyt voit alkaa muuttaa tilannettasi. Sinun ja perheenjäsentesi täytyy saada elää turvallista elämää.

## LAPSIPERHEET

### Terapeuttiset:



#### ❖ Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys

##### ❖ Aisti ry

❖ <https://aistiyhdistys.fi/>

- ❖ Aisti on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä hyvinvointia tukemaan perustettu yhdistys. Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki, joilla on henkilökohtaista tai ammatillista mielenkiintoa yhdistystä kohtaan. Osa toiminnastamme sopii varmasti myös muille erityisen tuen henkilöille.
- ❖ Aistilla on oma tila Lounatuulet yhteisötalossa,
- ❖ Läntinen Pitkätie 33. Tilamme sijaitsee 2. kerroksessa. Yhteisötalon kaikki tilat ovat esteettömät.
- ❖ Postitse meidät tavoittaa: Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry Läntinen Pitkätie 33, 20100 Turku

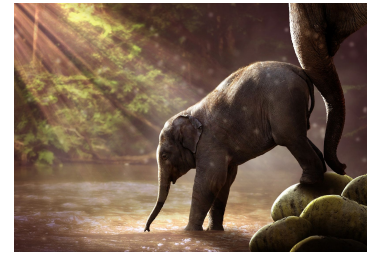
#### ❖ VARSINAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY

❖ <https://www.vsfinfami.fi/>

- ❖ Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry tarjoaa tietoa, tukea toimintaa ja toivoa, kun perheessä tai lähipiirissä on mielenterveyden häiriöitä tai päihteiden väärinkäyttöä.
- ❖ Yhdistys tarjoaa tietoa psyykkisistä sairauksista, Varsinais-Suomen alueen palveluista sekä yhdistyksen toiminnasta. Yhdistyksen tukitoimia ja palvelunohjausta tarjoavat työntekijät ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Neuvontapuhelimen sekä sähköpostin kautta tietoa ja neuvontaa palveluista tarjotaan omaisten lisäksi myös opiskelijoille sekä ammattilaisille. Itäinen Pitkätie 11 a, 20520 Turku, p. 044 793 0580,
- ❖ NEUVONTAPUHELIN, p. 044 793 0582, arkisin klo 10.00 – 14.00.
- ❖ Sähköposti: omtls@vsfinfami.fi

## LAPSIPERHEET

### Avustavat:



#### ❖ Etävanhempien liitto

- ❖ <http://etavanhemmat.fi/>
- ❖ Tarvitsetko neuvoja lapsen huoltoon, tapaamiseen tai elatusmaksuihin liittyvissä asioissa?
- ❖ Länsi-Suomen etävanhemmat ry toimii Länsi-Suomen läänin alueella ja siinä on jäsenenä yksityishenkilöitä. Yhdistyksemme kuuluu jäsenenä Etävanhempien liitto ry:een.
- ❖ Etävanhempien neuvontapuhelin vastaa eroon ja lapsiin liittyvissä asioissa viikon kaikkina päivinä klo 09.00-21.00 numerossa 045 132 1087.

#### ❖ Kastliina Ry

- ❖ <https://www.kastliina.fi/>
- ❖ Auttaa ja tukee vähävaraisia lapsiperheitä Varsinais-Suomessa. Haluamme olla mukana edistämässä lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä hyvinvointia.
- ❖ Kirkkotie 119, 3120 Mietoinen, Fb: Kastliinary@kastliina

#### ❖ Tuulia ry

- ❖ [www.tuuliary.fi](http://www.tuuliary.fi)
- ❖ Tärkeimpiä päämääriä on vaikuttaa ennaltaehkäisevästi vähävaraisten lapsiperheiden lasten ja nuorten syrjäytymiseen sekä edistää vanhempien selviytymistä haastavassa elämäntilanteessaan. Lahjoitukset ja yleiset tiedustelut: [info@tuuliary.fi](mailto:info@tuuliary.fi)
- ❖ Avunpyynnöt: [perhehakemukset@tuuliary.fi](mailto:perhehakemukset@tuuliary.fi)
- ❖ Puheenjohtaja Kati Aaltonen, 0452517814

#### ❖ Lounais-suomen Avustajakeskus

- ❖ <https://www.avustajakeskus.fi/>
- ❖ Välitämme palkallisia ja vapaaehtoisia, koulutettuja avustajia liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistisairaille eri tarpeisiin sekä tukihenkilöitä.
- ❖ Me koulutamme, Avustajaksi haluavia peruskursseilla
- ❖ Mukana toiminnassa olevia avustajia lisäkoulutuksin
- ❖ Työnantajia tai työnantajaksi haluavia, muita ryhmiä tarpeen mukaan mm. opiskelijoita, ammattilaisia. Avustajavälitys, ma-to klo 9-12, Ohjaus ja
- ❖ neuvonta, ma-to klo 13-15, p. 022 518 549

#### ❖ Mynämäen seudun pienkiinteistöyhdistys

- ❖ <http://www.mspky.com/>
- ❖ omakotitalkkari toimintaa
- ❖ yhteyshenkilö Lauri Numminen
- ❖ 040 751 9880, [lj.numminen@luukku.com](mailto:lj.numminen@luukku.com)
- ❖ laite vuokrauksesta voi kysyä tarkemmin Timo Toivaselta puh. 045 359 3858.



## LAPSIPERHEET

### Avustavat:



#### ❖ Mynämäen seudun Työttömät Työnhakijat MSTT ry

- ❖ <https://fi-fi.facebook.com/mynamaentyottomat.tyonhakijatry>
- ❖ Työttömien edunvalvonta
- ❖ AVOINNA MA, TI, TO JA PE KLO 10-14 JA KE 12-18
- ❖ Osoite: Häävuorentie 2, 23100 Mynämäki
- ❖ Puhelin: 044 435 6950

#### ❖ SPR MYNÄMÄKI Ystäväpalvelu

- ❖ Punainen Risti lievittää yksinäisyyttä välittämällä
- ❖ ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaaville.
- ❖ Yhteyshenkilö
- ❖ Taina Ukkonen
- ❖ puh. 045 134 0985
- ❖ [taina.ukkonen\(at\)gmail.com](mailto:taina.ukkonen(at)gmail.com)

## LAPSET JA NUORET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Hietamäen Dojo (aikido)

- ❖ <https://www.hietamakidojo.fi/>
- ❖ Pääopettaja, Jani Konttila 0400-537571
- ❖ [hietamakidojo@gmail.com](mailto:hietamakidojo@gmail.com)
- ❖ järjestää Aikidoa kaikenikäisille, sekä kuntoliikuntaa.

#### ❖ Mynämäen Budoseura ry (karate ja jujutsu)

- ❖ <https://www.facebook.com/mynamaenbudoseura/>
- ❖ harjoitellaan Yushinkai tyyliuunnalla karatea ja Gansuiryu tyyliuunnalla ju jutsua.
- ❖ Puheenjohtaja: Pentti Rinnola, p. 040 528 1253
- ❖ [turunasbestitekniikka@gmail.com](mailto:turunasbestitekniikka@gmail.com)
- ❖ Sihteeri: Janne Hattara, [hattara@mynamakelainen.com](mailto:hattara@mynamakelainen.com), 045 231 3667
- ❖ vanha yhteiskoulu, Keskuskatu 19, 23100 Mynämäki

## LAPSET JA NUORET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Mynämäen Isku ry

- ❖ <https://mynamaenisku.sportti.info/>
- ❖ yleisurheiluun keskittyvä seura
- ❖ Lahtonen Jenni, p.040 550 2876, [jenni.lahtonen@gmail.com](mailto:jenni.lahtonen@gmail.com),

#### ❖ Mynämäen Pallo-53

- ❖ <https://www.mynpa.fi/>
- ❖ Mynämäen Pallo -53 on jalkapalloseura, jossa jalkapalloa voi harrastaa monella eri tasolla, joko tosissaan tai mukava pilke silmäkulmassa.
- ❖ Junioritoiminta on seuran kivijalka. Toiminta perustuu Suomen Palloliiton ”Kaikki pelaa” -sääntöihin, jossa erityisesti nuoremmissa ryhmissä annetaan kaikkien pelata tasapuolisesti, omien edellytysten mukaisesti. Ikämies toiminta on ollut toimintamuotona jo useita vuosia.
- ❖ Jalkapalloa ja futsalia kaikenikäisille harrastajille
- ❖ Jari Yli-Tolppa p. 040 581 5014, [pj@mynpa.fi](mailto:pj@mynpa.fi)

#### ❖ Mynämäen talviuimarit ry

- ❖ <http://yhdistystieto.fi/group/255275-mynamaen-talviuimarit-ry>
- ❖ talviuintia Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa kaksi kertaa viikossa
- ❖ (ke, su klo 17-19) lokakuun lopusta maaliskuun loppuun, kaikenikäiset
- ❖ Hanna Lempinen, p. 050 082 4885
- ❖ [hanna-mari.lempinen@op.fi](mailto:hanna-mari.lempinen@op.fi)

#### ❖ Mynämäen Toverit ry

- ❖ <http://mynto.org/>
- ❖ Mynämäen Toverit ry on Mynämäellä toimiva, vuonna 1920 perustettu yleisseura
- ❖ Tällä hetkellä urheilu lajeina ovat pyöräily sekä erilaiset kuntoliikunta muodot
- ❖ Seuran lyhenne on MynTo
- ❖ Kirsti Artiola p. 040 732 3588 tai sähköpostilla: [kirsti.artiola@pp.inet.fi](mailto:kirsti.artiola@pp.inet.fi)

## LAPSET JA NUORET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Mynämäen Seudun Ratsastajat ry.

- ❖ <http://mysera.net/>
- ❖ MySeRan kantapaikka on Mynämäki, mutta seuran toiminta ja jäsenet jakautuvat lähikuntiin. Mynämäen Seudun Ratsastajat ry tarjoaa edullisen ratsastusseuran jäsenyyden ja aktiivista toimintaa lajiin katsomatta. MySeRan toiminta-alueeseen kuuluvat muun muassa [Mynämäki](#), Laitila, Masku, Raisio ja Turku, myös kauempaa tulevat jäsenet ovat tervetulleita.
- ❖ MySeRa panostaa aktiivisesti [juniori-toimintaan](#) esimerkiksi heppakerhon muodossa. Mynämäen Seudun Ratsastajat on myös sponsoroinut jäsenilleen erilaisia koulutuksia, kuten heppakerhon-ohjaajan ja järjestyksen valvojan-peruskoulutuksia. Jos olet kiinnostunut järjestämään seuralaisille koulutusta vaativaa toimintaa, otathan asian puheeksi niin pohditaan yhdessä, miten ratsastusseura voisi auttaa.
- ❖ Jos ratsastusseuran jäsenyys askarruttaa, ota yhteyttä jäsensihteerimme, niin selvitetään yhdessä tarpeesi!
- ❖ Puheenjohtaja, Kaisa Talvenheimo, [kaisa.talvenheimo@gmail.com](mailto:kaisa.talvenheimo@gmail.com)
- ❖ Sihteeri, jäsensihteeri, Leila Lerkki, [llerkki@gmail.com](mailto:llerkki@gmail.com).

#### ❖ Mynämäen Vesa ry

- ❖ <https://www.mynamaenvesa.fi/>
- ❖ Pääasiallisesti Mynämäen Vesassa keskitytään pesäpalloon. Joukkueita seuralla on niin aikuisten kuin junioreidenkin sarjoissa. Seura järjestää myös lentopallotoimintaa junioreille.
- ❖ Aikuiset, Mynämäen Vesa tarjoaa aikuisille matalan kynnyksen toimintaa harrastepesiksen muodossa. Tutustu harrastepesiksen toimintaan ja lähde mukaan pelailemaan monipuolisen ja hauskan lajin pariin!

#### ❖ Wirmo Discgolf Mynämäki ry

- ❖ <https://www.wirmodiscgolf.fi/>
- ❖ Wirmo DiscGolf Mynämäki on frisbee golfia harrastava seura.
- ❖ Seura järjestää viikkokisoja, harjoituksia, opastusta sekä järjestää tapahtumia frisbeegolfin parissa.
- ❖ Kokoontumispaikat: Mynämäki DiscGolfPark, Urheilutie 6, 23100 Mynämäki p.050 363 9848

#### ❖ SBS Wirmo ry

- ❖ <https://www.sbswirmo.fi/>
- ❖ Mynämäkeläinen salibandyn erikoisseura, jossa on harrastus- ja kilpailutoimintaa kaiken ikäisille lapsille ja nuorille sekä aikuisten joukkueet aina miesten divariin asti.
- ❖ HaNi-halli, Keskuskatu 35, 23100 Mynämäki, Laurin Koulu, Koulutie 2, 23100 Mynämäki

## LAPSET JA NUORET

### Toiminnalliset:



#### ❖ **Mynämäen, Mietoisten VPK**

- ❖ <http://mynamaenvpk.net/web/>
- ❖ Varsinaisen pelastustoiminnan lisäksi toimintaamme kuuluu turvallisuusvalistus sekä nuoriso- ja järjestötoiminta. Toiminnot on organisoitu hälytys-, nais- ja nuoriso-osastoihin.
- ❖ puheenjohtaja. Ismo Aalto 0400-570 430 ismo.aalto(at)mynamaenvpk.net

#### ❖ **Karjalan vpk ry**

- ❖ <http://www.karjalanvpk.fi/>
- ❖ Varsinaisen pelastustoiminnan lisäksi toimintaamme kuuluu aktiiviset nuoriso-, naisosastot ja vuonna 2012 perustettu veteraaniosasto
- ❖ Paloasema, Valtasentie 1, 23100 Mynämäki
- ❖ Taavi Raitanen, Hallituksen pj. 040 061 3559
- ❖ Esko Lehtonen, Nuoriso-osaston johtaja, 040 052 7525

#### ❖ **MLL Mynämäen paikallisyhdistys ry**

- ❖ <http://mynamaki.mll.fi/>
- ❖ Edistää lapsen ja lapsiperheen hyvinvointia
- ❖ Perhekeskus Hippula, Mäenkyläntie 3, 23100 Mynämäki
- ❖ puhelin:044 297 6225, mllmynamaki@dnainternet.net

#### ❖ **Mynämäen Asemanseudun K**

- ❖ <http://www.mynamaenasemanseutu.net/>
- ❖ Puheenjohtaja Mika Rouhiainen, mika@rouhaisenkivi.com, 044 333 5606
- ❖ Asmandian laavu, Aseman koulu, Opintie 45, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Mynämäen Jokisivun Nuorisoseura ry**

- ❖ Jokisivun alueen lasten ja nuorten urheilu- ja kulttuuritarjonnan ylläpitäminen.
- ❖ KIVIKYLÄNTIE 154, 23100 Mynämäki, 23100 Mynämäki Mynämäki

#### ❖ **Mynämäen Karjalaiset ry**

- ❖ Irma Kaitanen, 23100 MYNÄMÄKI, Järvenkalliontie, 024 307 819. Mynämäelle muuttaneiden karjalaisten ja heidän jälkeläistensä yhteistomintaa sekä karjalaista kulttuuria ylläpitämään perustettu yhdistys.

## LAPSET JA NUORET

### Toiminnalliset:



#### ❖ Partio

- ❖ <http://www.mynamaenmaahiset.fi/>
- ❖ Partion tavoitteena on kasvattaa persoonallisuudeltaan ja elämäntavoiltaan tasapainoisia, vastuuntuntoisia, aktiivisia sekä itsenäisesti ajattelevia paikallisen, kansallisen ja kansainvälisen yhteisön jäseniä. Toimintaa on kaikille aina ykkösluokkalaisista aikuisiin, tervetuloa mukaan! Kokoonmistila: Keskuskatu 17, Mynämäen seurakuntatalon alakerrassa. Käynti talon joen puoleiselta sivulta.

#### ❖ Mynämäen Marttayhdistykset

- ❖ <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/mynamaen-marttayhdistys-ry/>
- ❖ Marttoja on kaikenikäisiä, -kokoisia ja -näköisiä
- ❖ **Karjalan Martat:** Terttu Lagren-Ängeslevä, [tertujataisto@gmail.com](mailto:tertujataisto@gmail.com)
- ❖ **Mietoisten Karjalaiset Martat ry:** Kristiina Vanhala, [kristiina.vanhala@gmail.com](mailto:kristiina.vanhala@gmail.com)
- ❖ **Karjalan TL Laajoen Marttayhdistys ry:** Pirjo-Liisa Laiho, [pirjoliisa.laiho@luukku.com](mailto:pirjoliisa.laiho@luukku.com)
- ❖ **Mynämäen Martat ry** Sinikka Kokko, [sinikka.s.kokko@gmail.com](mailto:sinikka.s.kokko@gmail.com)
- ❖ **Mietoisten Marttayhdistys ry:** Marja-Riitta Tamminen, [marja-riitta.tamminen@hotmail.com](mailto:marja-riitta.tamminen@hotmail.com)
- ❖ **Wirmon Martat ry** Katja Rippstein 0447172648, [rippstein.katja@gmail.com](mailto:rippstein.katja@gmail.com)
- ❖ **Mynämäen Alakorven Marttayhdistys ry:** Sari Kesälä, [sari-kesala@luukku.com](mailto:sari-kesala@luukku.com)
- ❖ **Munnuisten Martat ry,** Heikelä Maili Tammistontie 83, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen -Mietoisten luonnonsuojeluyhdistys ry

- ❖ <http://www.sll.fi/varsinais-suomi/paikallisyhdistykset/mynamaki>
- ❖ Yhdistyksen tarkoituksena on edistää toiminta-alueellaan luonnon- ja ympäristönsuojelua.
- ❖ Vesa Raivo, puheenjohtaja, 040 507 9210, [vesa.raivo@dnainternet.net](mailto:vesa.raivo@dnainternet.net). Terhi Linjos, varapuheenjohtaja, [terhi@terhilinjos.fi](mailto:terhi@terhilinjos.fi)
- ❖ Vanha Yhteiskoulu, Keskuskatu 19, 23100 Mynämäki
- ❖ Kylätalo Mietola, Kirkkotie 124, 23120 Mietoinen

#### ❖ Mynämäen- Nousiaisten 4H-yhdistys ry

- ❖ <https://mynamaki-nousiainen.4h.fi/>
- ❖ Lasten ja nuorten: kerho- ja kurssitoiminta, koulutus, työllistäminen, 4H-yrittäjyystoiminta, kansainvälinen toiminta, projektit, hanketoiminta
- ❖ Mynämäen-Nousiaisten 4H-yhdistys ry, p.050 331 9270, Virastotie 1, 23100 Mynämäki

## LAPSET JA NUORET

### Toiminnalliset:



#### ❖ Karjalan korvenkävijät

❖ <https://www.korvenkavijat.fi/>

- ❖ Aktiivisinta seuran toiminta on hirvi- ja peurajahdin parissa, joihin osallistuu noin puolet seuran jäsenistä, lisäksi seurasta löytyy myös pienriista, ajokoira- ja kennelaktiiveja. Metsästysammuntaa harjoitellaan Mynämäen ampumaradalla keskiviikkoisin sekä hirvi- että haulikkoradalla. Varsinaisen metsästysseuratoiminnan lisäksi seura toimii myös yhteistyössä ympäristön kanssa. Joka toinen vuosi Korvenkävijät järjestää paikallisen. Puheenjohtaja, Keijo Nieminen, Isoniityntie 9 Mynämäki, p.0400 523929 [keijo.k.nieminen@luukku.com](mailto:keijo.k.nieminen@luukku.com)

#### ❖ Metsästysseura Repo ry

❖ <http://www.msrepo.fi/>

- ❖ Ms. Repo ry on 1930 perustettu metsästysseura. Seuralla on jäseniä n. 160 ja metsästysmaata ympäri Mynämäkeä. Repo ry on ollut ja pyrkii tulevaisuudessakin olemaan arvostettu ja oikeita arvoja toiminnassaan kunnioittava ja luotettava metsästys- ja ampumaurheilu seura, joka jatkuvasti panostaa riistan ja riistamaiden hyvään ja oikeamieliseen hoitoon ja hyvinvointiin, sekä haluaa tarjota jäsenistölleen monipuoliset eräharrastus mahdollisuudet. Kokoontumispaikka, Vallaistentie 46, 23100 Mynämäki
- ❖ Metsästysmaja, Myllykoskentie 35, 23100 Mynämäki

#### ❖ Suomen Punainen risti SPR:n Mynämäen osasto

❖ <http://rednet.punainenristi.fi/mynamaki>

❖ <https://www.facebook.com/PunainenRistiMynamaki>

- ❖ Kiinnostaisiko Sinua vapaaehtoistoiminta Mynämäen osastossa?
- ❖ Oletko taitava ompelemaan tai kiinnostaako toiminta lasten ja nuorten parissa? Olisiko Sinusta mukava viettää aikaa yksinäisen ystävänä tai opetella vähän enemmän ensiaputaitoja?
- ❖ Anu Vira, puheenjohtaja, monikulttuurisen toiminnan yhteyshenkilö, p.040 736 9739, [anu.vira@gmail.com](mailto:anu.vira@gmail.com)
- ❖ Hanna Ollikainen, varapuheenjohtaja, kotimaanavun yhteyshenkilö, keräysjohtaja, tiedottaja, p. 045 631 4804, [hanna.ruotsala@outlook.com](mailto:hanna.ruotsala@outlook.com), Keskuskatu 19, 23100, Mynämäki

## LAPSET JA NUORET

### Toiminnalliset:



#### ❖ **Mynämäen Seudun Koirakerho ry**

- ❖ <https://mynsk.ovh/>
- ❖ Koirien koulutusta: Toko, agility, pentukurssit, koiranäyttelyt
- ❖ Koulutusvastaavat: TOKO, Jutta Salmi, toko.mynsk@gmail.com, 0400 742359
- ❖ AGILITY, Anniina Luostarinen, agilityvastaava.myns@gmail.com
- ❖ Vehmaantie 761, 23100 Mynämäki, koulutuskenttä, Opintie, 23100 Mynämäki
- ❖ halli, Ratatie, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Tarvaisten Seudun Kylät ry**

- ❖ <https://www.facebook.com/TarvaistenSeudunKylät/>
- ❖ Toiminnan tarkoituksena on edistää Tarvaisten seudun kylien elinvoimaisuutta ja hyvinvointia palvelujen säilyttämisen ja kehittämisen...
- ❖ Tarvaisten koulu, Karjalantie 10, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Mynämäen Urheiluautoilijat ry**

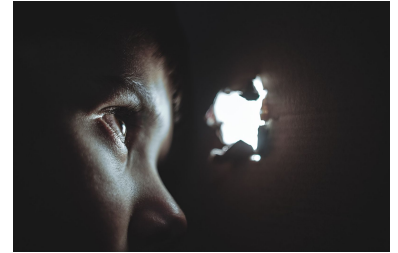
- ❖ <https://www.mynua.com/>
- ❖ MynUA on autourheiluun keskittynyt yhdistys. Toiminta-ajatuksenamme on toimia yhdistyksenä, joissa jäsenillä ja muilla autourheilusta pitävillä on mahdollisuus toimia moottoriturheilun parissa, saada tietoa, osallistua ja harrastaa valitsemaansa lajia.
- ❖ Puheenjohtaja: Joni Valtanen 050-469 5081
- ❖ joni.valtanen@siemens.com

#### ❖ **Metsästysseura Repo ry**

- ❖ <http://www.msrepo.fi/>
- ❖ Ms. Repo ry on 1930 perustettu metsästysseura. Seuralla on jäseniä n. 160 ja metsästysmaata ympäri Mynämäkeä. Repo ry on ollut ja pyrkii tulevaisuudessakin olemaan arvostettu ja oikeita arvoja toiminnassaan kunnioittava ja luotettava metsästys- ja ampumaurheilu seura, joka jatkuvasti panostaa riistan ja riistamaiden hyvään ja oikeamieliseen hoitoon ja hyvinvointiin, sekä haluaa tarjota jäsenistölleen monipuoliset eräharrastus mahdollisuudet.
- ❖ Kokoontumispaikka, Vallaistentie 46, 23100 Mynämäki
- ❖ Metsästysmaja, Myllykoskentie 35, 23100 Mynämäki

## LAPSET JA NUORET

### Terapeuttiset:



#### ❖ Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry

❖ <https://www.ehja.fi/>

- ❖ Erityishuoltojärjestöjen liitto EHJÄ ry on vuonna 1983 perustettu valtakunnallinen lastensuojelujärjestö, jonka työ painottuu lastensuojelun jälkihuoltoon, maahanmuuttajataustaisten nuorten tukitoimintaan, ammatilliseen perhetyöhön sekä lastensuojelun vapaaehtoiseen ja ammatilliseen tukihenkilötyöhön. Toiminnan tavoitteena on ehkäistä lasten, nuorten ja nuorten aikuisten sosiaalista syrjäytymistä.
- ❖ Raison toimipiste, Lukkarilantie 2, 21280 Raisio
- ❖ Vastaava sosiaaliohjaaja, Outi Hokkanen, 050 596 6625

#### ❖ Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry. ja Turun kriisikeskus

❖ <https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/>

- ❖ Turun kriisikeskus tarjoaa lyhytkestoista [KESKUSTELUAPUA](#) kriisistä selviytymisen tueksi. Tukea ja apua voit saada myös muista kriisikeskuksen tuki- ja työskentely muodoista.
- ❖ Turun kriisikeskuksen ajanvaraus palvelee numerossa 040 822 3961. Tavoitat meidät arkisin klo 10.00 -15.00. Käynnit ovat Turun seudulla asuville maksuttomia. Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää numerossa 092 525 0111. Voit ottaa myös yhteyttä sähköpostitse: [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi). Turun kriisikeskus, Maariankatu 6b 3. krs, 20100 Turku
- ❖ P. 040 8223 961, [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi)

#### ❖ Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys

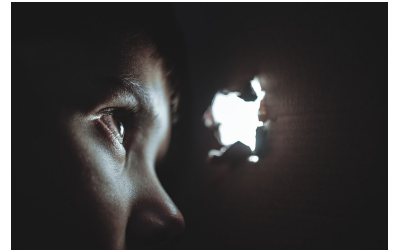
##### ❖ Aisti ry

❖ <https://aistiyhdistys.fi/>

- ❖ Edunvalvontaa, tiedotusta, harrastus- ja virkistystoimintaa, vertaistukea
- ❖ Aisti on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä hyvinvointia tukemaan perustettu yhdistys. Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki, joilla on henkilökohtaista tai ammatillista mielenkiintoa yhdistystä kohtaan. Osa toiminnastamme sopii varmasti myös muille erityisen tuen henkilöille.
- ❖ Aistilla on oma tila Lounatuulet yhteisötilassa, Läntinen Pitkätie 33. Tilamme sijaitsee 2. kerroksessa. Yhteisötilan kaikki tilat ovat esteettömät. Postitse meidät tavoittaa: Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry Läntinen Pitkätie 33, 20100 Turku

## LAPSET JA NUORET

### Terapeuttiset:



### ❖ **VARSINAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY**

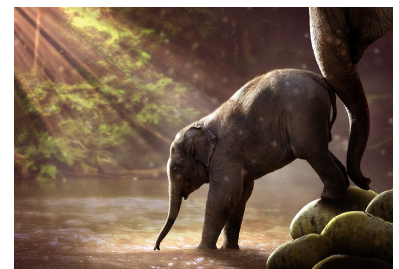
- ❖ <https://www.vsfinfami.fi/>
- ❖ Itäinen Pitkätie 11 a, 20520 Turku
- ❖ p. 044 793 0580, Neuvontapuhelin p. 044 793 0582, Arkisin klo 10.00 – 14.00.
- ❖ [omtlis@vsfinfami.fi](mailto:omtlis@vsfinfami.fi)
- ❖ Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry tarjoaa tietoa, tukea toimintaa ja toivoa, kun perheessä tai lähipiirissä on mielenterveyden häiriöitä tai päihteiden väärinkäyttöä. Yhdistys tarjoaa tietoa psyykkisistä sairauksista, Varsinais-Suomen alueen palveluista sekä yhdistyksen toiminnasta. Yhdistyksen tukitoimia ja palvelunohjausta tarjoavat työntekijät ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Neuvontapuhelimen sekä sähköpostin kautta tietoa ja neuvontaa palveluista tarjotaan omaisten lisäksi myös opiskelijoille sekä ammattilaisille.

## LAPSET JA NUORET

### Avustavat:

### ❖ **Lounais-suomen Avustajakeskus**

- ❖ <https://www.avustajakeskus.fi/>
- ❖ Välitämme palkallisia ja vapaaehtoisia, koulutettuja avustajia liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistisairaille eri tarpeisiin sekä tukihenkilöitä.
- ❖ Me koulutamme, Avustajaksi haluavia peruskursseilla
- ❖ Mukana toiminnassa olevia avustajia lisäkoulutuksin
- ❖ Työnantajia tai työnantajaksi haluavia, muita ryhmiä tarpeen mukaan mm. opiskelijoita, ammattilaisia. Avustajavälitys, MA-TO klo 9-12, Ohjaus ja
- ❖ neuvonta, MA-TO klo 13-15, P. 022 518 549



## TYÖIKÄISET

### Liikunnalliset:



#### ❖ **Hietamäen Dojo (aikido)**

- ❖ <https://www.hietamakidojo.fi/>
- ❖ järjestää Aikidoa kaikenikäisille, sekä kuntoliikuntaa.
- ❖ Pääopettaja, Jani Konttila 0400-537571
- ❖ [hietamakidojo@gmail.com](mailto:hietamakidojo@gmail.com)

#### ❖ **Mynämäen Budoseura ry (karate ja jujutsu)**

- ❖ <https://www.facebook.com/mynamaenbudoseura/>
- ❖ harjoitellaan Yushinkai tyylisuunnalla karatea ja Gansuiryu tyylisuunnalla jujutsua.
- ❖ Pentti Rinnola, p.040-528 1253, [turunasbestiteknikka\[at\]gmail.com](mailto:turunasbestiteknikka[at]gmail.com)

#### ❖ **Mynämäen Isku ry**

- ❖ <https://mynamaenisku.sportti.info/>
- ❖ Yleisurheiluun keskittyvä seura
- ❖ Lahtonen Jenni, p.040 550 2876
- ❖ [jenni.lahtonen@gmail.com](mailto:jenni.lahtonen@gmail.com),

#### ❖ **Mynämäen Jokisivun Nuorisoseura ry**

- ❖ Jokisivun alueen lasten ja nuorten urheilu- ja kulttuuritarjonnan ylläpitäminen.
- ❖ Vapaa-aika ja nuorisotoiminta, Kivikyläntie 154, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Mynämäen Pallo-53**

- ❖ <https://www.mynpa.fi/>
- ❖ Mynämäen Pallo -53 on jalkapalloseura, jossa jalkapalloa voi harrastaa monella eri tasolla, joko tosissaan tai mukava pilke silmäkulmassa.
- ❖ Junioritoiminta on seuran kivijalka. Toiminta perustuu Suomen Palloliiton ”Kaikki pelaa” -sääntöihin, jossa erityisesti nuoremmissa ryhmissä annetaan kaikkien pelata tasapuolisesti omien edellytysten mukaisesti. Ikämies Toiminta on ollut toimintamuotona jo useita vuosia.
- ❖ Jalkapalloa ja futsalia kaikenikäisille harrastajille, Urheilu ja liikunta, Molemmat sukupuolet

## TYÖIKÄISET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Mynämäen talviuimarit ry

- ❖ <http://yhdistystieto.fi/group/255275-mynamaen-talviuimarit-ry>
- ❖ talviuintia Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa kaksi kertaa viikossa
- ❖ (ke, su klo 17-19) lokakuun lopusta maaliskuun loppuun
- ❖ lisätiedot: Hanna Lempinen, sihteerin, rahastonhoitaja
- ❖ [hanna-mari.lempinen@op.fi](mailto:hanna-mari.lempinen@op.fi), 050 082 4885

#### ❖ Mynämäen Toverit ry

- ❖ <http://mynto.org/>
- ❖ Mynämäen Toverit ry on Mynämäellä toimiva, vuonna 1920 perustettu yleisseura
- ❖ Tällä hetkellä urheilu lajeina ovat pyöräily sekä erilaiset kuntoliikunta muodot
- ❖ Seuran lyhenne on MynTo
- ❖ Kirsti Artiola p. 040-732 3588 tai sähköpostilla: [kirsti.artiola@pp.inet.fi](mailto:kirsti.artiola@pp.inet.fi)

#### ❖ Mynämäen Vesa ry

- ❖ <https://www.mynamaenvesa.fi/>
- ❖ Pääasiallisesti Mynämäen Vesassa keskitytään pesäpalloon. Joukkueita seuralla on niin aikuisten kuin junioreidenkin sarjoissa. Seura järjestää myös lentopallotoimintaa junioreille.
- ❖ Aikuiset, Mynämäen Vesa tarjoaa aikuisille matalan kynnyksen toimintaa harrastepesiksen muodossa. Tutustu harrastepesiksen toimintaan ja lähde mukaan pelailemaan monipuolisen ja hauskan lajin pariin!

#### ❖ SBS Wirmo ry

- ❖ <https://www.sbswirmo.fi/>
- ❖ Mynämäkeläinen salibandyn erikoisseura, jossa on harrastus- ja kilpailutoimintaa kaiken ikäisille lapsille ja nuorille sekä aikuisten joukkueet aina miesten divariin asti.
- ❖ Kokoonumispaikat: HaNi-halli, Keskuskatu 35, 23100 Mynämäki
- ❖ Laurin Koulu, Koulutie 2, 23100 Mynämäki

#### ❖ Wirmo Discgolf Mynämäki ry

- ❖ <https://www.wirmodiscgolf.fi/>
- ❖ Wirmo DiscGolf Mynämäki on frisbee golfia harrastava seura.
- ❖ Seura järjestää viikkokisoja, harjoituksia, opastusta sekä järjestää tapahtumia frisbeegolfin parissa. Mynämäki DiscGolfPark, Urheilutie 6, 23100 Mynämäki
- ❖ p.050 363 9848

## TYÖIKÄISET

### Toiminnalliset:



#### ❖ **Mynämäen Asemanseudun Kylät ry**

- ❖ <http://www.mynamaenasemanseutu.net/ajankohtaista/>
- ❖ Puheenjohtaja Mika Rouhiainen, [mika@rouhaisenkivi.com](mailto:mika@rouhaisenkivi.com),
- ❖ p. 044 333 5606
- ❖ Asmandian laavu, Aseman koulu, Opintie 45, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Karjalan korvenkävijät**

- ❖ <https://www.korvenkavijat.fi/>
- ❖ Aktiivisinta seuran toiminta on hirvi- ja peurajahdin parissa, joihin osallistuu noin puolet seuran jäsenistä, lisäksi seurasta löytyy myös pienriista, ajokoira- ja kennelaktiiveja. Metsästysammuntaa harjoitellaan Mynämäen ampumaradalla keskiviikkoisin sekä hirvi- että haulikkoradalla. Varsinaisen metsästyseuratoiminnan lisäksi seura toimii myös yhteistyössä ympäristön kanssa. Joka toinen vuosi Korvenkävijät järjestää paikallisen Karjalankylän koulun oppilaille mahdollisuuden tutustua metsästyksen ja seuran toimintaan hirvijahdin muodossa. Puheenjohtaja, Keijo Nieminen, Isoniityntie 9 Mynämäki, p.0400 523929  
[keijo.k.nieminen@luukku.com](mailto:keijo.k.nieminen@luukku.com)

#### ❖ **Karjalan vpk ry**

- ❖ <http://www.karjalanvpk.fi/>
- ❖ Varsinaisen pelastustoiminnan lisäksi toimintaamme kuuluu aktiiviset nuoriso-, naisosastot ja vuonna 2012 perustettu veteraaniosasto
- ❖ Paloasema, Valtasentie 1, 23100 Mynämäki
- ❖ Taavi Raitanen, Hallituksen pj. 0400 613 559
- ❖ Esko Lehtonen, Nuoriso-osaston johtaja, 0400 527 525

#### ❖ **Metsästysseura Repo ry**

- ❖ <http://www.msrepo.fi/>
- ❖ Ms. Repo ry on 1930 perustettu metsästysseura. Seuralla on jäseniä n. 160 ja metsästyksmaata ympäri Mynämäkeä. Repo ry on ollut ja pyrkii tulevaisuudessakin olemaan arvostettu ja oikeita arvoja toiminnassaan kunnioittava ja luotettava metsästys- ja ampumaurheilu seura, joka jatkuvasti panostaa riistan ja riistamaiden hyvään ja oikeamieliseen hoitoon ja hyvinvointiin, sekä haluaa tarjota jäsenistölleen monipuoliset eräharrastus mahdollisuudet.
- ❖ Kokoontumispaikka, Vallaistentie 46, 23100 Mynämäki
- ❖ Metsästysmaja, Myllykoskentie 35, 23100 Mynämäki



## TYÖIKÄISET

### Toiminnalliset:



#### ❖ Mynämäen Erä ry

❖ <http://www.mynamaenera.org/>

- ❖ Seurasta löytyy innokkaita metsästäjiä moneen eri jahti muotoon. Seurassa harrastetaan myös aktiivisesti riistanhoitoa. Koiraharrastus on vilkasta. Seura on mukana järjestämässä koirakokeita sekä näyttelyitä ja seurassa on aktiivisia koiraihmissiä. Seuran omistuksessa on myös erämaja, jota vuokrataan erilaisiin tarkoituksiin.
- ❖ Puheenjohtaja, Piilinen Risto, Valaskalliontie 66, 23140 Hietämäki
- ❖ Puh. 041 442 9000, [ms.era.puheenjohtaja@gmail.com](mailto:ms.era.puheenjohtaja@gmail.com)
- ❖ Sihteeri, Kalluinen Ville, Yläneentie 175, 23100 Mynämäki
- ❖ p. 040 547 3029, [ville.kalluinen@gmail.com](mailto:ville.kalluinen@gmail.com)

#### ❖ Mynämäen Karjalaiset ry

- ❖ Irma Kaitanen, 23100 Mynämäki (YTJ), Järvenkalliontie, 02 430 7819
- ❖ Mynämäelle muuttaneiden karjalaisten ja heidän jälkeläistensä yhteistomintaa sekä karjalaista kulttuuria ylläpitämään perustettu yhdistys.

#### ❖ Mynämäen Marttayhdistykset

❖ <https://www.martat.fi/marttayhdistykset/mynamaen-marttayhdistys-ry/>

- ❖ Marttoja on kaikenikäisiä, -kokoisia ja -näköisiä
- ❖ **Mietoisten-Karjalan Marttayhdistys:** Terttu Lagren-Ängeslevä, [tertuujataisto@gmail.com](mailto:tertuujataisto@gmail.com)
- ❖ **Mietoisten Karjalainen Marttayhdistys ry:** Kristiina Vanhala, [kristiina.vanhala@gmail.com](mailto:kristiina.vanhala@gmail.com)
- ❖ **Karjalan TL Laajoen Marttayhdistys ry:** Pirjo-Liisa Laiho, [pirjoliisa.laiho@luukku.com](mailto:pirjoliisa.laiho@luukku.com)
- ❖ **Mynämäen Martat ry** Sinikka Kokko, [sinikka.s.kokko@gmail.com](mailto:sinikka.s.kokko@gmail.com)
- ❖ **Mietoisten Marttayhdistys ry:** Marja-Riitta Tamminen, [marja-riitta.tamminen@hotmail.com](mailto:marja-riitta.tamminen@hotmail.com)
- ❖ **Wirmon Martat ry** Katja Rippstein 0447172648, [rippstein.katja@gmail.com](mailto:rippstein.katja@gmail.com)
- ❖ **Mynämäen Alakorven Marttayhdistys ry:** Sari Kesälä, [sari-kesala@luukku.com](mailto:sari-kesala@luukku.com)
- ❖ **Munnuisten Martat ry,** Heikelä Maili Tammistontie 83, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen Mieslaulajat ry

- ❖ <https://fi-fi.facebook.com/Myn%C3%A4m%C3%A4en-Mieslaulajat-398819760211573/>
- ❖ Yhdistys on perustettu v. 1931, ja sen tarkoituksena on ylläpitää ja edistää perinteistä mieskuorolaulua paikkakunnalla. Miehet, Aikuiset
- ❖ yhd. Puheenjohtaja: Pentti Ahlqvist, [ahlqvist.p@gmail.com](mailto:ahlqvist.p@gmail.com), 050 562 5534
- ❖ Sihteeri: Markku Helle, [markku.helle2@gmail.com](mailto:markku.helle2@gmail.com), 040 078 5093
- ❖ Harjoitukset viikottain maanantaisin Mynämäen Laurin koulun musiikkiluokassa II-kerros.
- ❖ Laurin koulu/musiikkiluokka, Koulutie 2, 23100 Mynämäki
- ❖ Seurakuntakoti, Keskuskatu 17, 23100 Mynämäki

## TYÖIKÄISET

### Toiminnalliset:



#### ❖ Mynämäen -Mietoisten

##### luonnonsuojeluyhdistys ry

- ❖ <http://www.sll.fi/varsinais-suomi/paikallisyhdistykset/mynamaki>
- ❖ Yhdistyksen tarkoituksena on edistää toiminta-alueellaan luonnon- ja ympäristönsuojelua.
- ❖ Vesa Raivo, puheenjohtaja, 040 507 9210, vesa.raivo@dnainternet.net
- ❖ Terhi Linjos, varapuheenjohtaja, terhi@terhilinjos.fi
- ❖ Vanha Yhteiskoulu, Keskuskatu 19, 23100 Mynämäki
- ❖ Kylätalo Mietola, Kirkkotie 124, 23120 Mietoinen

#### ❖ Mynämäen Seudun Koirakerho ry

- ❖ <https://mysnk.ovh/>
- ❖ Koirien koulutusta: Toko, agility, pentukurssit, koiranäyttelyt
- ❖ Koulutusvastaavat:
- ❖ TOKO, Jutta Salmi, toko.mysnk@gmail.com, 0400 742359
- ❖ AGILITY, Anniina Luostarinen, agilityvastaava.mysnk(a)gmail.com
- ❖ Kokoonumispaikat: Vehmaantie 761, 23100 Mynämäki
- ❖ koulutuskenttä, Opintie, 23100 Mynämäki
- ❖ halli, Rataatie, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen sotaveteraanit ry

- ❖ Yhdistyksen tarkoituksena on toimialueellaan valvoa ja edistää Suomen sotien 1939 - 1945 veteraanien, heidän puolisoitensa ja leskensä yhteiskunnallisia etuja.
- ❖ Maanpuolustus ja kv-toiminta
- ❖ Kompuinen Seppo 044 572 6228, sihteeri Antti Lujala 050 595 6093
- ❖ Seurakuntakoti, Keskuskatu 17, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen VPK ry

- ❖ <http://www.mynamaenvpk.net/>
- ❖ varsinaisen pelastustoiminnan lisäksi toimintaamme kuuluu turvallisuusvalistus sekä nuoriso- ja järjestötoiminta. Toiminnot on organisoitu hälytys-, nais- ja nuoriso-osastoihin.
- ❖ Mynämäen Paloasema, Keskuskatu 31, 23100 Mynämäki

## TYÖIKÄISET

### Toiminnalliset:



#### ❖ **Mynämäen Urheiluautoilijat ry**

- ❖ <https://www.mynua.com/>
- ❖ MynUA on autourheiluun keskittynyt yhdistys. Toiminta-ajatuksenamme on toimia yhdistyksenä, joissa jäsenillä ja muilla autourheilusta pitävillä on mahdollisuus toimia moottoriurheilun parissa, saada tietoa, osallistua ja harrastaa valitsemaansa lajia.
- ❖ Puheenjohtaja: Joni Valtanen 050-469 5081
- ❖ joni.valtanen(ät)siemens.com

#### ❖ **Suomi-Venäjä-Seuran Mynämäen Seudun osasto ry**

- ❖ Puheenjohtaja: Viktoria Kulmala, 050408 5798
- ❖ [viktoria.kulmala@gmail.com](mailto:viktoria.kulmala@gmail.com)
- ❖ Varapuheenjohtaja: Albert Käiväräinen
- ❖ Mynämäen kunnankirjasto, Keskuskatu 13, 23100 Mynämäki
- ❖ <https://osastot.suomivenajaseura.fi/osastot/mynamaen-seutu/>
- ❖ konsertteja, retkiä, tapahtumia ja luentoja

#### ❖ **Tarvaisten Seudun Kylät ry**

- ❖ <https://www.facebook.com/TarvaistenSeudunKylat/>
- ❖ Toiminnan tarkoituksena on edistää Tarvaisten seudun kylien elinvoimaisuutta ja hyvinvointia palvelujen säilyttämisen ja kehittämisen...
- ❖ Tarvaisten koulu, Karjalantie 10, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Suomen Punainen risti**

##### ❖ **SPR:n Mynämäen osasto**

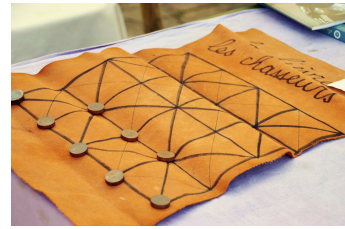
- ❖ <https://www.facebook.com/PunainenRistiMynamaki>
- ❖ Kiinnostaisiko Sinua vapaaehtoistoiminta Mynämäen osastossa?
- ❖ Oletko taitava ompelemaan tai kiinnostaako toiminta lasten ja nuorten parissa? Olisiko...
- ❖ Toimintaa: Apuommelkerho, Nuorisotoiminta, Ensiaputoiminta
- ❖ keräystoiminta, ystävätoiminta, verenluovutus toiminta
- ❖ <https://www.facebook.com/PunainenRistiMynamaki>
- ❖ Keskuskatu 19, 23100, Mynämäki

#### ❖ **Vakka-Suomen Ampujat ry**

- ❖ Sähköpostiosoite : [vsa.johtokunta@gmail.com](mailto:vsa.johtokunta@gmail.com)
- ❖ Urheiluammuntaa. Tuulia Kallio (Mynämäki) 040 507 9665.
- ❖ Sunilan ilma-aserata, Sunilantie, 23100 Mynämäki

## TYÖIKÄISET

### Terapeuttiset:



#### ❖ Mynämäen AA-ryhmä

❖ <http://apua-alkoholismiin.fi/>

- ❖ Yksin ei yleensä pääse eroon alkoholiongelmasta.
- ❖ Ryhmä on toipumisen kehto ja selkäranka. Kuuntelemme toistemme kokemuksia, saamme samalla tukea toisistamme sekä vinkkejä uuden elämän rakentamiseen.
- ❖ Ryhmissä rakentuu toipumisen turvaverkosto.
- ❖ Mynämäen AA-ryhmä
- ❖ keskuskatu 31, vanhan paloaseman alakerta, pihan puoli, ulkoportaat alakertaan
- ❖ Tiistaisin klo 19.00, 23100 MYNÄMÄKI

#### ❖ Kuvataideyhdistys VAKKU ry

❖ <http://www.vakku.fi/>

- ❖ Tuemme yhdistyksemme jäsenten kehitystä kurssein ja järjestämällä tutustumiskäyntejä taidenäyttelyihin kotimaassa ja ulkomailla.
- ❖ Pj. Eila Pilhjerta, 050 505 5655, eila.annikki(at)pilhjerta.fi
- ❖ sihteeri, Tiina Laaksonen, laaksonen.tiina(at)gmail.com, 0400 522 301

#### ❖ Lounais-Rannikon Erikoiskasvit ry

❖ <http://lounais-rannikonerikoiskasvitry.blogspot.com/>

- ❖ Olemme kasveihin ja puutarhaan erikoistunut yhdistys.
- ❖ Kokoonnumme talvisaikaan joka toinen keskiviikko sisätiloissa erilaisten aiheiden parissa ja kevät- syksy aikaan teemme retkiä tutustumisen ja taimi hankintojen merkeissä.
- ❖ Puheenjohtaja: Markku Salminen, mirja.salminen@luukku.com, 050 534 5168
- ❖ Sihteeri: Mirja Salminen, mirja.salminen@luukku.com, 050 576 7168
- ❖ SP:n kerhuhuone, Keskuskatu 15, 23100 Mynämäki

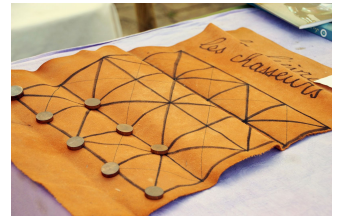
#### ❖ Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry. ja Turun kriisikeskus

❖ <https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/>

- ❖ Turun kriisikeskus tarjoaa lyhytkestoista [KESKUSTELUAPUA](#) kriisistä selviytymisen tueksi. Tukea ja apua voit saada myös muista kriisikeskuksen tuki- ja työskentely muodoista.
- ❖ Turun kriisikeskuksen ajanvaraus palvelee numerossa 040 8223 961. Tavoitat meidät arkisin klo 10.00 -15.00. Käynnit ovat Turun seudulla asuville maksuttomia. Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää numerossa 09 25 25 01 11 Voit ottaa myös yhteyttä sähköpostitse: [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi). Turun kriisikeskus, Maariankatu 6b 3. krs, 20100 Turku
- ❖ Puh. 040 8223 961, [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi)

## TYÖIKÄISET

### Terapeuttiset:



#### ❖ Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys

##### ❖ Aisti ry

- ❖ <https://aistiyhdistys.fi/>
- ❖ Edunvalvontaa, tiedotusta, harrastus- ja virkistystoimintaa, vertaistukea
- ❖ Aisti on autismikirjon ja ADHD-henkilöiden sekä heidän perheidensä hyvinvointia tukemaan perustettu yhdistys. Toimintaamme ovat tervetulleita kaikki, joilla on henkilökohtaista tai ammatillista mielenkiintoa yhdistystä kohtaan. Osa toiminnastamme sopii varmasti myös muille erityisen tuen henkilöille. Aistilla on oma tila Lounatuulet yhteisötilassa,
- ❖ Läntinen Pitkäkatu 33. Tilamme sijaitsee 2. kerroksessa. Yhteisötilan kaikki tilat ovat esteettömät. Postitse meidät tavoittaa: Turun seudun autismi- ja ADHD-yhdistys Aisti ry  
Läntinen Pitkäkatu 33, 20100 Turku

#### ❖ VARSINAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY

- ❖ <https://www.vsfinfami.fi/>
- ❖ Itäinen Pitkäkatu 11 a, 20520 Turku
- ❖ p. 044 793 0580, [www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi)
- ❖ NEUVONTAPUHELIN p. 044 793 0582, Arkisin klo 10.00 – 14.00.
- ❖ SÄHKÖPOSTI: [omtlis@vsfinfami.fi](mailto:omtlis@vsfinfami.fi)
- ❖ Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry tarjoaa tietoa, tukea toimintaa ja toivoa, kun perheessä tai lähipiirissä on mielenterveyden häiriöitä tai päihteiden väärinkäyttöä.
- ❖ Yhdistys tarjoaa tietoa psyykkisistä sairauksista, Varsinais-Suomen alueen palveluista sekä yhdistyksen toiminnasta. Yhdistyksen tukitoimia ja palvelunohjausta tarjoavat työntekijät ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Neuvontapuhelimen sekä sähköpostin kautta tietoa ja neuvontaa palveluista tarjotaan omaisten lisäksi myös opiskelijoille sekä ammattilaisille.

## TYÖIKÄISET

### Avustavat:



#### ❖ **Kastliina Ry**

- ❖ <https://www.kastliina.fi/>
- ❖ Kirkkotie 119, 23120 Mietoinen
- ❖ Facebook: Kastliina ry @kastliina
- ❖ Auttaa ja tukee vähävaraisia lapsiperheitä Varsinais-Suomessa. Haluamme olla mukana edistämässä lasten ja nuorten sekä heidän perheidensä hyvinvointia.

#### ❖ **Lounais-suomen Avustajakeskus**

- ❖ <https://www.avustajakeskus.fi/>
- ❖ Avustajakeskus
- ❖ Välitämme palkallisia ja vapaaehtoisia, koulutettuja avustajia liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistisairaille eri tarpeisiin sekä tukihenkilöitä.
- ❖ Me koulutamme
- ❖ Avustajaksi haluavia peruskursseilla
- ❖ Mukana toiminnassa olevia avustajia lisäkoulutuksiin
- ❖ Työnantajia tai työnantajaksi haluavia
- ❖ muita ryhmiä tarpeen mukaan mm. opiskelijoita, ammattilaisia
- ❖ Avustajavälitys, MA-TO klo 9-12, Ohjaus ja
- ❖ neuvonta, MA-TO klo 13-15, PUH. 02-2518549

#### ❖ **Mynämäen maamiesseura**

- ❖ <http://www.mynamaenmms.fi/>
- ❖ Mynämäen maamiesseura on ProAgria Länsi-Suomeen ry:hyn kuuluva yhdistys. Yhdistys edistää jäsenentensä ammattitaitoa ja yhteistoimintaa, Mynämäen Maamiesseura ry on yleishyödyllistä toimintaa harjoittava yhdistys, joka järjestää mm. neuvonta ja koulutustilaisuuksia yhdessä muiden toimijoiden kanssa, sekä vuokraa omistamiaan koneita
- ❖ mm. klapikoneen ja salaoja-auran vuokrausta.
- ❖ Ammatti ja elinkeino
- ❖ Kaikenikäiset
- ❖ Yhteystiedot: Antti Seppä, puheenjohtaja, Koneiden vuokraus, Arto Kylä-Mattila 0500-726160
- ❖ viestit@mynamaenmms.fi

#### ❖ **Mynämäen seudun pienkiinteistöyhdistys**

- ❖ <http://www.mspky.com/>
- ❖ omakotitalkkari toimintaa, yhteyshenkilö Lauri Numminen
- ❖ 040-7519880, lj.numminen@luukku.com
- ❖ laite vuokrauksesta voi kysyä tarkemmin Timo Toivaselta puh. 045-3593858.



## TYÖIKÄISET

### Avustavat:

#### ❖ SPR MYNÄMÄKI Ystäväpalvelu

- ❖ Punainen Risti lievittää yksinäisyyttä välittämällä
- ❖ ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaaville.
- ❖ Yhteyshenkilö: Taina Ukkonen
- ❖ puh. 045 134 0985, taina.ukkonen(at)gmail.com



#### ❖ Suomen Punainen risti

##### ❖ SPR:n Mynämäen osasto

- ❖ <http://rednet.punainenristi.fi/mynamaki>
- ❖ <https://www.facebook.com/PunainenRistiMynamaki>
- ❖ Kiinnostaisiko Sinua vapaaehtoistoiminta Mynämäen osastossa?
- ❖ Oletko taitava ompelemaan tai kiinnostaako toiminta lasten ja nuorten parissa? Olisiko Sinusta mukava viettää aikaa yksinäisen ystävänä tai opetella vähän enemmän ensiaputaitoja?
- ❖ <https://www.facebook.com/PunainenRistiMynamaki>
- ❖ Sähköposti: [mynamaki@punainenristi.fi](mailto:mynamaki@punainenristi.fi)
- ❖ Anu Vira, puheenjohtaja, monikulttuurisen toiminnan yhteyshenkilö,
- ❖ puh.040 736 9739, anu.vira@gmail.com
- ❖ Hanna Ollikainen, varapuheenjohtaja, puh. 045 631 4804, hanna.ruotsala@outlook.com
- ❖ Keskuskatu 19, 23100, Mynämäki

#### ❖ Mynämäen seudun Työttömät Työnhakijat MSTT ry

- ❖ Työttömien edunvalvonta
- ❖ AVOINNA MA, TI, TO JA PE KLO 10-14 JA KE 12-18
- ❖ Osoite: Häävuorentie 2, 23100 Mynämäki
- ❖ Puhelin: 044 435 6950

## IKÄIHMISET

### Liikunnalliset:



#### ❖ **Mynämäen Isku ry**

- ❖ <https://mynamaenisku.sportti.info/>
- ❖ Yleisurheiluun keskittyvä seura
- ❖ Urheilu ja liikunta
- ❖ Molemmat sukupuolet, Kaikenikäiset

#### ❖ **Mynämäen Pallo-53**

- ❖ <https://www.mynpa.fi/>
- ❖ Mynämäen Pallo -53 on jalkapalloseura, jossa jalkapalloa voi harrastaa monella eri tasolla, joko tosissaan tai mukava pilke silmäkulmassa.
- ❖ Ikämies Toiminta on ollut toimintamuotona jo useita vuosia.
- ❖ Jalkapalloa ja futsalia kaikenikäisille harrastajille
- ❖ Urheilu ja liikunta
- ❖ Molemmat sukupuolet, kaikenikäiset

#### ❖ **Mynämäen talviuimarit ry**

- ❖ Talviuimintia Kivijärven vapaa-aikakeskuksessa kaksi kertaa viikossa
- ❖ (ke, su klo 17-19) lokakuun lopusta maaliskuun loppuun
- ❖ lisätiedot: Hanna Lempinen, sihteeri, rahastonhoitaja
- ❖ [hanna-mari.lempinen@op.fi](mailto:hanna-mari.lempinen@op.fi), 0500 824 885

#### ❖ **Mynämäen Toverit ry**

- ❖ <http://mynto.org/>
- ❖ Mynämäen Toverit ry on Mynämäellä toimiva, vuonna 1920 perustettu yleisseura
- ❖ Tällä hetkellä urheilu lajeina ovat pyöräily sekä erilaiset kuntoliikunta muodot
- ❖ Seuran lyhenne on MynTo
- ❖ Kirsti Artiola p. 040-732 3588 tai sähköpostilla: [kirsti.artiola@pp.inet.fi](mailto:kirsti.artiola@pp.inet.fi)

## IKÄIHMISET

### Liikunnalliset:



#### ❖ Mynämäen Vesa ry

- ❖ <https://www.mynamaenvesa.fi/>
- ❖ Pääasiallisesti Mynämäen Vesassa keskitytään pesäpalloon. Joukkueita seuralla on niin aikuisten kuin junioreidenkin sarjoissa. Seura järjestää myös lentopallotoimintaa junioreille.
- ❖ Aikuiset Mynämäen Vesa tarjoaa aikuisille matalan kynnyksen toimintaa harrastepesiksen muodossa. Tutustu harrastepesiksen toimintaan ja lähde mukaan pelailemaan monipuolisen ja hauskan lajin pariin!
- ❖ Urheilu ja liikunta
- ❖ Molemmat sukupuolet, Kaikenikäiset

#### ❖ Wirmo Discgolf Mynämäki ry

- ❖ <https://www.wirmodiscgolf.fi/>
- ❖ Wirmo DiscGolf Mynämäki on frisbee golfia harrastava seura.
- ❖ Seura järjestää viikkokisoja, harjoituksia, opastusta sekä järjestää tapahtumia frisbeegolfin parissa.
- ❖ Urheilu ja liikunta
- ❖ Molemmat sukupuolet, Kaikenikäiset
- ❖ Kokoontumispaikat
- ❖ Mynämäki DiscGolfPark, Urheilutie 6, 23100 Mynämäki p.050 363 984 8



## IKÄIHMISET

### Toiminnalliset:

#### ❖ **Mynämäen Marttayhdistykset**

- ❖ Marttoja on kaikenikäisiä, -kokoisia ja -näköisiä
- ❖ Kulttuuri, taide ja koulutus
- ❖ Kaikenikäiset
- ❖ Mietoisten-Karjalan Marttayhdistys: Terttu Lagren-Ängeslevä, [terttujataisto@gmail.com](mailto:terttujataisto@gmail.com)
- ❖ Mietoisten Karjalainen Marttayhdistys ry: Kristiina Vanhala, [kristiina.vanhala@gmail.com](mailto:kristiina.vanhala@gmail.com)
- ❖ Karjalan TL Laajoen Marttayhdistys ry: Pirjo-Liisa Laiho, [pirjoliisa.laiho@luukku.com](mailto:pirjoliisa.laiho@luukku.com)
- ❖ Mynämäen Martat ry Sinikka Kokko, [sinikka.s.kokko@gmail.com](mailto:sinikka.s.kokko@gmail.com)
- ❖ Mietoisten Marttayhdistys ry: Marja-Riitta Tamminen, [marja-riitta.tamminen@hotmail.com](mailto:marja-riitta.tamminen@hotmail.com)
- ❖ Wirmon Martat ry Katja Rippstein 0447172648, [rippstein.katja@gmail.com](mailto:rippstein.katja@gmail.com)
- ❖ Mynämäen Alakorven Marttayhdistys ry: Sari Kesälä, [sari-kesala@luukku.com](mailto:sari-kesala@luukku.com)
- ❖ Munnuisten Martat ry, Heikelä Maili Tammistontie 83, 23100 Mynämäki



#### ❖ **Mynämäen Mieslaulajat ry**

- ❖ Yhdistys on perustettu v. 1931, ja sen tarkoituksena on ylläpitää ja edistää perinteistä mieskuorolaulua paikkakunnalla.
- ❖ Miehet, Aikuiset
- ❖ yhd.Puheenjohtaja: Pentti Ahlqvist, [ahlqvist.p@gmail.com](mailto:ahlqvist.p@gmail.com), 0505625534
- ❖ Sihteeri: Markku Helle, [markku.helle2@gmail.com](mailto:markku.helle2@gmail.com), 0400785093
- ❖ Harjoitukset viikottain maanantaisin Mynämäen Laurin koulun musiikkiluokassa II-kerros.
- ❖ Laurin koulu/musiikkiluokka, Koulutie 2, 23100 Mynämäki
- ❖ Seurakuntakoti, Keskuskatu 17, 23100 Mynämäki

#### ❖ **Mynämäen seudun kansalliset seniorit ry**

- ❖ <http://www.mynamaenseutu.senioriyhdistys.fi/>
- ❖ Yhdistys kuuluu Senioriliittoon, joka on puolueisiin sitoutumaton eläkeläisjärjestö. Kerran kuukaudessa yhdistyksellä on jäsentapaaminen, jossa on sekä asiapitoisia että virkistäviä teemoja. Kerhot ja matkailu kuuluvat myös yhdistyksemme toimintaan. Kotisivumme kertovat em. tapahtumista tarkemmin.
- ❖ Seniorit: [mynamaenkansalliset.senioritry@gmail.com](mailto:mynamaenkansalliset.senioritry@gmail.com)
- ❖ Osuuspankin kerhohuone, Keskuskatu 21, 23100 Mynämäki
- ❖ Kirjasto, Keskuskatu 13, 23100 Mynämäki





## IKÄIHMISET

### Toiminnalliset:

#### ❖ Mynämäen Seudun Koirakerho ry

- ❖ <https://mynsk.ovh/>
- ❖ Koirien koulutusta: Toko, agility, pentukurssit, koiranäyttelyt
- ❖ Koulutusvastaavat: TOKO, Jutta Salmi, toko.mynsk(a)gmail.com, 0400 742359
- ❖ AGILITY, Anniina Luostarinen, agilityvastaava.mynsk(a)gmail.com
- ❖ Kokoontumispaikat: Vehmaantie 761, 23100 Mynämäki
- ❖ koulutuskenttä, Opintie, 23100 Mynämäki
- ❖ halli, Ratatie, 23100 Mynämäki

#### ❖ Mynämäen sotaveteraanit ry

- ❖ Yhdistyksen tarkoituksena on toimialueellaan valvoa ja edistää Suomen sotien 1939 - 1945 veteraanien, heidän puolisoitensa ja leskensä yhteiskunnallisia etuja.
- ❖ Maanpuolustus, Pj. Kompuinen Seppo 044 572 6228, siht. Lujala Antti 050 595 6093
- ❖ kokoontumiset
- ❖ Seurakuntakoti, Keskuskatu 17, 23100 Mynämäki

#### ❖ SPR MYNÄMÄKI Ystäväpalvelu

- ❖ Punainen Risti lievittää yksinäisyyttä välittämällä
- ❖ ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaaville.
- ❖ Yhteyshenkilö
- ❖ Taina Ukkonen
- ❖ puh. 045 134 0985
- ❖ taina.ukkonen(at)gmail.com

#### ❖ Mynämäen Asemanseudun Kylät ry

- ❖ <http://www.mynamaenasemanseutu.net/ajankohtaista/>
- ❖ Puheenjohtaja Mika Rouhiainen, mika[at]rouhaisenkivi.com, 044-3335606
- ❖ Asmandian laavu, Aseman koulu, Opintie 45, 23100 Mynämäki

## IKÄIHMISET

### Toiminnalliset:



#### ❖ Suomen Punainen risti

##### ❖ SPR:n Mynämäen osasto

- ❖ <https://www.facebook.com/PunainenRistiMynamaki>
- ❖ Kiinnostaisiko Sinua vapaaehtoistoiminta Mynämäen osastossa?
- ❖ Oletko taitava ompelemaan tai kiinnostaako toiminta lasten ja nuorten parissa? Olisiko Sinusta mukava viettää aikaa yksinäisen ystävänä tai opetella vähän enemmän ensiaputaitoja? Anu Vira, puheenjohtaja, puh.040 736 9739, [anu.vira@gmail.com](mailto:anu.vira@gmail.com)
- ❖ Hanna Ollikainen, varapuheenjohtaja, puh. 045 631 4804, [hanna.ruotsala@outlook.com](mailto:hanna.ruotsala@outlook.com)
- ❖ Keskuskatu 19, 23100 Mynämäki, [mynamaki@punainenristi.fi](mailto:mynamaki@punainenristi.fi)

#### ❖ Suomi-Venäjä-Seuran Mynämäen Seudun osasto ry

- ❖ <https://osastot.suomivenajaseura.fi/osastot/mynamaen-seutu/>
- ❖ konsertteja, retkiä, tapahtumia ja luentoja
- ❖ Kulttuuri, taide ja koulutus, Maanpuolustus ja kv-toiminta
- ❖ Molemmat sukupuolet, Kaikenikäiset
- ❖ Puheenjohtaja: Viktoria Kulmala, 050-4085798
- ❖ [viktoria.kulmala@gmail.com](mailto:viktoria.kulmala@gmail.com)
- ❖ Varapuheenjohtaja: Albert Käiväräinen
- ❖ Mynämäen kunnankirjasto, Keskuskatu 13, 23100 Mynämäki

#### ❖ Tarvaisten Seudun Kylät ry

- ❖ <https://www.facebook.com/TarvaistenSeudunKylat/>
- ❖ Toiminnan tarkoituksena on edistää Tarvaisten seudun kylien elinvoimaisuutta ja hyvinvointia palvelujen säilyttämisen ja kehittämisen...
- ❖ Kulttuuri, taide ja koulutus
- ❖ Vapaa-aika ja nuorisotoiminta
- ❖ Kaikenikäiset
- ❖ Tarvaisten koulu, Karjalantie 10, 23100 Mynämäki

## IKÄIHMISET

### Toiminnalliset:

#### ❖ **Vakka-Suomen Ampujat ry**

- ❖ Sähköpostiosoite : vsa.johtokunta@gmail.com
- ❖ Urheiluammuntaa.
- ❖ Urheilu ja liikunta
- ❖ Kaikenikäiset
- ❖ Kokoonumispaikat
- ❖ Tuulia Kallio (Mynämäki) 040 507 9665.
- ❖ Sunilan ilma-aserata, Sunilantie, 23100 Mynämäki



## IKÄIHMISET

### Terapeuttiset:

#### ❖ **Kuvataideyhdistys VAKKU ry**

- ❖ <http://www.vakku.fi/>
- ❖ Tuemme yhdistyksemme jäsenten kehitystä kurssein ja järjestämällä tutustumiskäyntejä taidenäyttelyihin kotimaassa ja ulkomailla.
- ❖ Pj.Eila Pilhjerta, 050 505 5655, eila.annikki@pilhjerta.fi
- ❖ sihteeri: Tiina Laaksonen, [laaksonen.tiina@gmail.com](mailto:laaksonen.tiina@gmail.com), 0400 522 301



#### ❖ **Lounais-Suomen Mielenterveysseura ry. ja Turun kriisikeskus**

- ❖ <https://www.mielenterveysseurat.fi/turku/>
- ❖ Turun kriisikeskus tarjoaa lyhytkestoista [KESKUSTELUAPUA](#) kriisistä selviytymisen tueksi. Tukea ja apua voit saada myös muista kriisikeskuksen tuki- ja työskentely muodoista.
- ❖ Turun kriisikeskuksen ajanvaraus palvelee numerossa 040 8223 961. Tavoitat meidät arkisin klo 10.00 -15.00. Käynnit ovat Turun seudulla asuville maksuttomia. Valtakunnallinen kriisipuhelin päivystää numerossa 09 25 25 01 11 Voit ottaa myös yhteyttä sähköpostitse: [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi). Turun kriisikeskus, Maariankatu 6b 3. krs, 20100 Turku
- ❖ Puh. 040 8223 961, [toimisto@turunkriisikeskus.fi](mailto:toimisto@turunkriisikeskus.fi)

## IKÄIHMISET

### Terapeuttiset:



#### ❖ **Mynämäen AA-ryhmä**

❖ <http://apua-alkoholismiin.fi/>

- ❖ Yksin ei yleensä pääse eroon alkoholiongelmasta.
- ❖ Ryhmä on toipumisen kehto ja selkäranka. Kuuntelemme toistemme kokemuksia, saamme samalla tukea toisistamme sekä vinkkejä uuden elämän rakentamiseen.
- ❖ Ryhmissä rakentuu toipumisen turvaverkosto.
- ❖ Mynämäen AA-ryhmä
- ❖ Keskuskatu 31, 23100 Mynämäki, vanhan paloaseman alakerta, pihan puoli,
- ❖ ulkoportaat alakertaan
- ❖ Tiistaisin klo 19.00

#### ❖ **VARSINAIS-SUOMEN MIELENTERVEYSOMAISET – FINFAMI RY**

- ❖ Itäinen Pitkäkatu 11 a, 20520 Turku
- ❖ p. 044 793 0580
- ❖ [www.vsfinfami.fi](http://www.vsfinfami.fi)
- ❖ Varsinais-Suomen mielenterveysomaiset – FinFami ry tarjoaa tietoa, tukea toimintaa ja toivoa, kun perheessä tai lähipiirissä on mielenterveyden häiriöitä tai päihteiden väärinkäyttöä.
- ❖ Yhdistys tarjoaa tietoa psyykkisistä sairauksista, Varsinais-Suomen alueen palveluista sekä yhdistyksen toiminnasta. Yhdistyksen tukitoimia ja palvelunohjausta tarjoavat työntekijät ovat sosiaali- ja terveysalan ammattilaisia. Neuvontapuhelimen sekä sähköpostin kautta tietoa ja neuvontaa palveluista tarjotaan omaisten lisäksi myös opiskelijoille sekä ammattilaisille.

## IKÄIHMISET

### Avustavat:



#### ❖ **Lounais-suomen Avustajakeskus**

❖ <https://www.avustajakeskus.fi/>

- ❖ Avustajakeskus
- ❖ Välitämme palkallisia ja vapaaehtoisia, koulutettuja avustajia liikunta-, näkö- ja kehitysvammaisille sekä muistisairaille eri tarpeisiin sekä tukihenkilöitä.
- ❖ Me koulutamme avustajaksi haluavia peruskursseilla
- ❖ Mukana toiminnassa olevia avustajia lisäkoulutuksin
- ❖ Työnantajia tai työnantajaksi haluavia
- ❖ muita ryhmiä tarpeen mukaan mm. opiskelijoita, ammatilaisia
- ❖ Avustajavälitys, MA-TO klo 9-12, Ohjaus ja neuvonta, MA-TO klo 13-15, PUH. 02-2518549

#### ❖ **Mynämäen seudun pienkiinteistöyhdistys**

❖ <http://www.mspky.com/>

- ❖ omakotitalkkari toimintaa
- ❖ yhteyshenkilö Lauri Numminen
- ❖ 040-7519880, lj.numminen@luukku.com
- ❖ laite vuokrauksesta voi kysyä tarkemmin Timo Toivaselta puh. 045-3593858.
- ❖ Ammatti ja elinkeino

#### ❖ **Mynämäen maamiesseura**

❖ <http://www.mynamaenmms.fi/>

- ❖ Mynämäen maamiesseura on ProAgria Länsi-Suomeen ry:hyn kuuluva yhdistys. Yhdistys edistää jäsenentensä ammattitaitoa ja yhteistoimintaa, Mynämäen Maamiesseura ry on yleishyödyllistä toimintaa harjoittava yhdistys, joka järjestää mm. neuvonta ja koulutustilaisuuksia yhdessä muiden toimijoiden kanssa, sekä vuokraa omistamiaan koneita mm. klapikoneen ja salaoja-auran vuokrausta.
- ❖ Ammatti ja elinkeino, Kaikenikäiset
- ❖ Yhteystiedot: Antti Seppä, puheenjohtaja
- ❖ Koneiden vuokraus, Arto Kylä-Mattila 0500-726160
- ❖ viestit@mynamaenmms.fi

#### ❖ **Mietoisten sotaveteraanit**

- ❖ Viimeinenkin veteraani saa havuseppeleen.
- ❖ Maanpuolustus ja kv-toiminta
- ❖ puheenjohtaja, tero raimoranta, raimorantatero@gmail.com, 0505918448,
- ❖ varapuheenjohtaja, sakari kaasinen, sakari.kaasinen@hotmail.com, 0405848774
- ❖ seurakuntakoti, keskuskatu 17, 23100 Mynämäki



## IKÄIHMISET

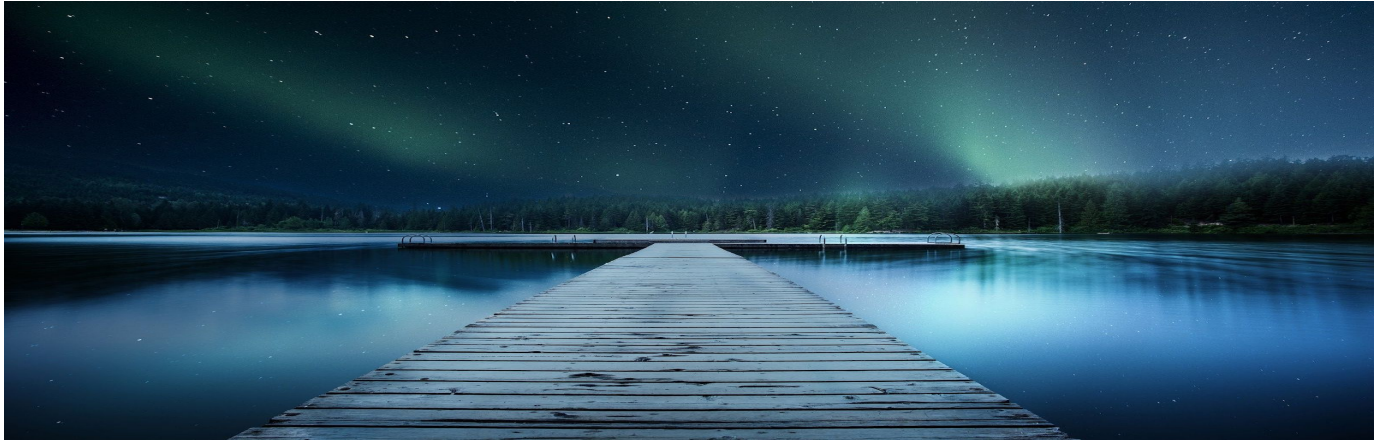
### Avustavat:



#### ❖ SPR MYNÄMÄKI Ystäväpalvelu

- ❖ <https://rednet.punainenristi.fi/ystavatoiminta>
- ❖ Punainen Risti lievittää yksinäisyyttä välittämällä
- ❖ ystäviä toisen ihmisen seuraa kaipaaville.
- ❖ Yhteyshenkilö
- ❖ Taina Ukkonen, puh. 045 134 0985  
taina.ukkonen(at)gmail.com

Tiedot kerätty Seurojen ja järjestöjen nettisivustoilta - 2019.



## **HYVINVOINNIN LINKKIPANKKI:**

- ❖ [www.monimuotoisetperheet.fi](http://www.monimuotoisetperheet.fi) Monimuotoiset perheet -verkosto on kymmenen perhejärjestön yhteistyöverkosto. Järjestöjä yhdistää se, että kaikkien kohderyhmät poikkeavat jotenkin oletetusta perheestä.
- ❖ [www.supli.fi](http://www.supli.fi) Suomen Uusperheiden Liitto ry (Supli) on vuonna 1996 perustettu valtakunnallinen uusperheiden hyvinvointia edistävä asiantuntija- ja kansalaisjärjestö.
- ❖ [www.tukeavanhemmille.fi](http://www.tukeavanhemmille.fi) Kriisi numeroita.
- ❖ [www.vaestoliitto.fi/parisuhde/tietoa](http://www.vaestoliitto.fi/parisuhde/tietoa) Molemmilla parisuhteen osapuolilla voi olla edellisestä suhteesta lapsia tai vain toisella. Uusperhe voi syntyä eron jälkeen tai leskeyden seurauksena. Uusperheen muotoutuminen ei ole kivuton prosessi ja se vie aikaa.
- ❖ <https://www.muistiturku.fi/> Muistineuvojat palvelevat puhelimitse sekä ottavat vastaan ajanvarauksella toimistolla Turussa ja Porissa. Muistineuvonta on maksutonta.
- ❖ <http://hyvinvoivaperhe.fi/> Täältä löydät erityislapsiperheille mm. vanhemmuuden vahvistusta, silitystä satuillen, läsnäoloa leikkien ja muita metkoja menetelmiä arjen hyvinvointiin.



❖ **Mynämäen vanhempainyhdistyksiä:**

- Karjalan koulun vanhempainyhdistys;  
<https://fi-fi.facebook.com/karjalanvanhempainyhdistys>
- Pyhän koulun vanhempainyhdistys;  
<https://www.facebook.com/pyhankoulu/>
- Tavastilan koulun vanhempainyhdistys;  
<https://fi-fi.facebook.com/tavastilankoulu/>
- Päivähoitolasten vanhempainyhdistys;  
<https://mynamaen-phlasten-vanhemmat.yhdistysavain.fi/>
- Tarvaisten koulun vanhempainyhdistys;  
<https://fi-fi.facebook.com/TarvaistenSeudunKylat>

❖ <https://elakeliitto.fi/yhdistykset/mynamaki>

- Eläkeliiton Mynämäen yhdistys ry, Terttu Kummila, puh. 040 5940 628

❖ <https://www.elakeliitto.fi/yhdistykset/mietoinen>

- ❖ Eläkeliiton Mietoisten yhdistys ry, Alitupa Leena, puh.050 338 5947

❖ <https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/muita-avuntarjoajia>

➤ **Rikosuhripäivystyksen puhelinnumerot:**

- Keskustelutukea rikoksen uhriksi joutuneelle. Valtakunnallinen auttava puhelin päivystää numerossa 116 006. Auttava puhelin päivystää suomeksi ma-ti klo 13-21 ja ke -pe klo 17-21 sekä ruotsiksi ke klo 13-17. Auttava puhelin tarjoaa rikoksen uhrille mahdollisuuden keskustella henkilön kanssa, joka ymmärtää mitä rikoksen kohteeksi joutuminen voi merkitä. Soittaminen on maksutonta ja puhelimeen voi soittaa myös nimettömänä.
- **Juristin puhelinneuvonta 0800 161 177.** Neuvonnassa rikoksen uhri saa mahdollisuuden tarkistaa lainmukaisia oikeuksiaan ja saada näihin asioihin liittyvää ohjausta. Soittaminen on maksutonta ja puhelimeen voi soittaa myös nimettömänä. Juristin puhelinneuvonta päivystää **ma-to klo 17-19.**



## ❖ Valtakunnalliset auttavat puhelimet

- ❖ **MIELI Suomen Mielenterveys ry:n valtakunnallinen kriisipuhelin**  
09 2525 0111 arkisin klo 09.00-07.00, viikonloppuisin ja juhlapäyhinä klo 15.00-07.00, [ruotsinkielinen linja](#), Kristelefon, puh. 09 2525 0112 ma, ke klo 16-20 sekä ti, to, pe klo 9-13, [arabiankielinen linja](#) puh. 09 2525 0113 ma, ti klo 11-15, ke klo 13-16 ja 17-21 sekä to klo 10-15. Englanniksi voi soittaa sekä ruotsin- että arabiankieliselle linjalle.
- ❖ **Kirkon valtakunnallinen palveleva puhelin** 0400 22 11 80 avoinna joka ilta klo 18-01, perjantai- ja lauantaiöinä klo 03 saakka, ruotsinkielinen kirkon palveleva puhelin 0400 22 11 90. Ruotsinkielinen päivystys on joka ilta klo 20-23.
- ❖ **Mannerheimin Lastensuojeluliiton lasten ja nuorten puhelin** 116 111 ma-pe klo 14-20 ja la-su klo 17-20.
- ❖ **Mannerheimin Lastensuojeluliiton Vanhempainpuhelin** 0800 92277, ma klo 10-13 ja 17-20, ti 10-13 ja 17-20, ke 10-13 ja to 14-20.
- ❖ **Päihdeneuvontaa** numerosta 0800 900 45 ilmaiseksi, anonyymisti, vuorokauden ympäri ja vuoden jokaisena päivänä.

## ❖ Kriisikeskuksia netissä

- ❖ <https://www.tukinet.net/>  
Apua arkielämän kriisitilanteissa
- ❖ <http://www.mll.fi/nuortennetti/>  
Mannerheimin Lastensuojeluliitto, nuortennetti

## ❖ Vertaistukea ja tietoa

- ❖ [www.apua.info](http://www.apua.info)
- ❖ Tukea jaksamiseen (mm. kriisit, suru, pelot, väkivalta, avioero, itsemurha, lapsen hyvinvointi, masennus, nettiriippuvuus, päihdeongelmat, stressi)
- ❖ [www.kapy.fi](http://www.kapy.fi)
- ❖ Vertaistukea lapsensa menettäneille
- ❖ [www.nyyti.fi](http://www.nyyti.fi)
- ❖ Opiskelijoiden henkinen hyvinvointi ja elämäntilanteita
- ❖ [www.tukinainen.fi](http://www.tukinainen.fi)
- ❖ Tukea seksuaalista hyväksikäyttöä ja väkivaltaa kohdanneille



❖ **Lisää vertaistukea ja tietoa löytyy**

❖ <https://www.punainenristi.fi/hae-tukea-ja-apua/muita-avuntarjoajia>

❖ <https://www.puheet.net/auttavat-puhelimet-suomessa/>

❖ [\*\*Suomen ev.lut. kirkko / Kirkon keskusteluapu\*\*](#)

- ❖ Kirkon keskusteluapu on sinua varten, joka kaipaat kuuntelijaa. Päivystäjät ovat kirkon vaitiolovelvollisia koulutettuja vapaaehtoisia sekä työntekijöitä. Kaikki keskusteluavun palvelut ovat käytettävissä suomeksi ja ruotsiksi. Palveleva puhelin p. 040 022 1180
- ❖ Päivystämme joka ilta klo 18 alkaen, arkisin -01 saakka ja viikonloppuöisin -03 saakka. Operaattori veloittaa puhelusta liittymäsopimuksesi mukaisen hinnan.

❖ **Palveleva chat**

- ❖ Keskustelut ovat kahdenkeskisiä. Yhteydenottaja näkyy päivystäjälle nimettömänä. Chat on avoinna ma-pe klo 12-20.

❖ **Palveleva netti**

- ❖ Viestiisi vastataan päivän, parin kuluessa.

❖ **Tältä sivustolta löytyy vielä lisää palveluja.**

❖ <https://www.puheet.net/auttavat-puhelimet-suomessa/>

