

Meidän MYNÄMÄKI

MYNÄMÄEN KUNNAN TIEDOTELEHTI 2/2024



*Ikäihmisten
toiminnot
kootusti*

s. 16–21

*Ratkaise ristikko ja
osallistu arvontaan!*

s. 32–33

Sisältö

- 3 PÄÄKIRJOITUS
4 KATTELUS – RAUHASSA,
MUTTA KESKUSTAN TUNTUMASSA
6 ILMASTO- JA YMPÄRISTÖASIOITA
7 VARHAISKASVATUKSEN KUULUMISET

8–11

Tapahtuma- kalenteri

- 12 RAISIO-OPISTO
13 RIIKAN VIHERVINKIT SYKSYYN
14 KIRJASTO JA KULTTUURI
13 VARSINAIS-SUOMEN
MUSEOPÄIVÄ



- 22 ESITTELYSSÄ KUNTOSALIT
23 TYÖIKÄISTEN LIIKUNTATOIMINTOJA
24 PÄIVÄ MYNÄMÄEN UIMAHALLILLA
25 LIIKUNTATOIMINTOJA
26 KUNNANMESTARUUSKISAT 2024

Nuoret

- 27 NUORTEN TYÖPAJA
28 NUORISOTALOT
29 TAPAHTUMAT JA RETKET
30 NUISKUKURSSI
31 ETSIVÄ NUORISOTYÖ

- 32 RISTIKKO
34 SÄHKÖINEN VARAUSJÄRJESTELMÄ
35 MYNÄMÄEN KUNTA SOMESSA

Seniorit

- 16 VAPAA-AIKATOIMINTA
17 VIRKEÄT JA ONNELLISET ELÄKEPÄIVÄT
18 IKÄIHMISTEN LIIKUNTAKALENTERI
20 TAPAHTUMAKALENTERI

Meidän MYNÄMÄKI

JULKAISIJA: Mynämäen kunta

TOIMITUSKUNTA: Satu Helisvuori, Liisa Iso-Kouvola, Kirsi Kivilä,
Viktoria Kulmala, Hanna Nieminen, Anu Saarni, Sari Väinölä.

TOIMITUKSEN SÄHKÖPOSTI: tiedotelehti@mynamaki.fi

JUTTUTOIMITUS: Tapahtumakalenteriin otetaan vastaan kuntalaisille avoimia tapahtumia, myös maksullisia. Toimituskunta pidättää oikeuden tarvittaessa lyhentää lehteen toimitettuja tapahtumatekstejä.

JULKAISUAIKATAULU LEHTI 3/2024

Aineiston viimeinen toimituspäivä 11.1.2024,
julkaisu viikolla 48/2024.



KANNEN KUVA:
Kirsi Kivilä

TAITTO: Kirsi Tapani
PAINO: Paino-Kaarina Oy

MYNÄMÄEN MAINEIKAS LUKIO



Lukio-opetusta on Mynämäellä ollut jo lähes 100 vuotta. Juhlavuotta valmistellaan parhaillaan ja vuoden päästä onkin maineikkaan lukiomme juhluvuosi.

Mynämäen lukio on vuosi toisensa jälkeen ollut valtakunnallisessa lukiovertailussa Suomen kärkilukioita. Tulos kertoo siitä, että meillä Mynämäellä sivistystä, koulutusta ja opetusta arvostetaan ja siihen on myös panostettu varhaiskasvatuksesta toiselle asteelle. Opettajamme ovat korkean tason ammattilaisia, jotka akateemisten tietojen ja taitojen opettamisen lisäksi aidosti kohtaavat jokaisen nuoren yksilönä ja ja tukevat nuoria heidän opin polullaan.

Vierivä kivi ei sammaloidu ja tästä osoituksena lukiossamme onkin useita mielenkiintoisia mahdollisuuksia opiskelijoillemme. Viime lukuvuonna aloitimme Turvallisesti liikenteessä -opintojakson, jonka osana opiskelijan on mahdollisuus hankkia ajokortti edullisesti.

Autokoulun kanssa tehtävä tiivis yhteistyö mahdollistaa myös autokouluun liittyvän ajo-opetuksen linkittämisen koulupäivän arkeen. Opintojaksossa opiskelijat myös tutustuvat eri oppiaineiden yhteydessä esimerkiksi ajonopeuden vaikutuksesta reaktiokykyyn ja liikennelainsäädäntöön. Todellisen elämän ja oppiaineiden välinen yhteys konkretisoituvat ja nuoret saavat hyvän pohjan turvalliseen liikkumiseen.

Kansainvälisyystoiminta on mahdollista jokaiselle lukiomme opiskelijalle. Jo usean vuoden ajan laadukas ja laaja kansainvälisyystoimintamme on vuosittain mahdollistanut opiskelijoillemme vierailuita Euroopan maihin, ja tutustuttanut heitä uusiin kulttuureihin. Monia elinikäisiä ystävyys-suhteita on solmittu näiden vierailujen aikana. Lukiossamme käy myös säännöllisesti opiskelija- ja opettajavieraita Euroopan eri maista.

Tulevana syksynä meillä alkaa uutuutena kaksoistutkinnon suorittamisen mahdollisuus yhteistyössä Rasekon kanssa. Tämä on mainio tapa yhdistää sekä lukio- että ammatillinen koulutus.

Parhaillaan suunnittelemme urheilulinjan perustamista lukioomme. Tässä olisi nuorelle mahdollisuus yhdistää lukio-opiskelu ja urheilutoiminta. Aikataulullisesti tämä saattaa olla mahdollista toteuttaa jo vuoden 2026 elokuussa. Kannattaa olla kuulolla!

Opiskelu oman kunnan lukiossa on erittäin hyvä vaihtoehto nuorelle. Ylimääräistä aikaa matkoihin ei mene ja vapaa-aikaa riittää koulutöiden jälkeen myös harrastuksille. Oma lukio on lähellä, mutta opintojen ohessa pääsee kauaskin. Mynämäen lukiossa jokainen nuori saa erinomaiset lähtökohdat elämään ja jatko-opintoihin. Tulokset puhuvat puolestaan.

Susan Porkka
sivistysjohtaja

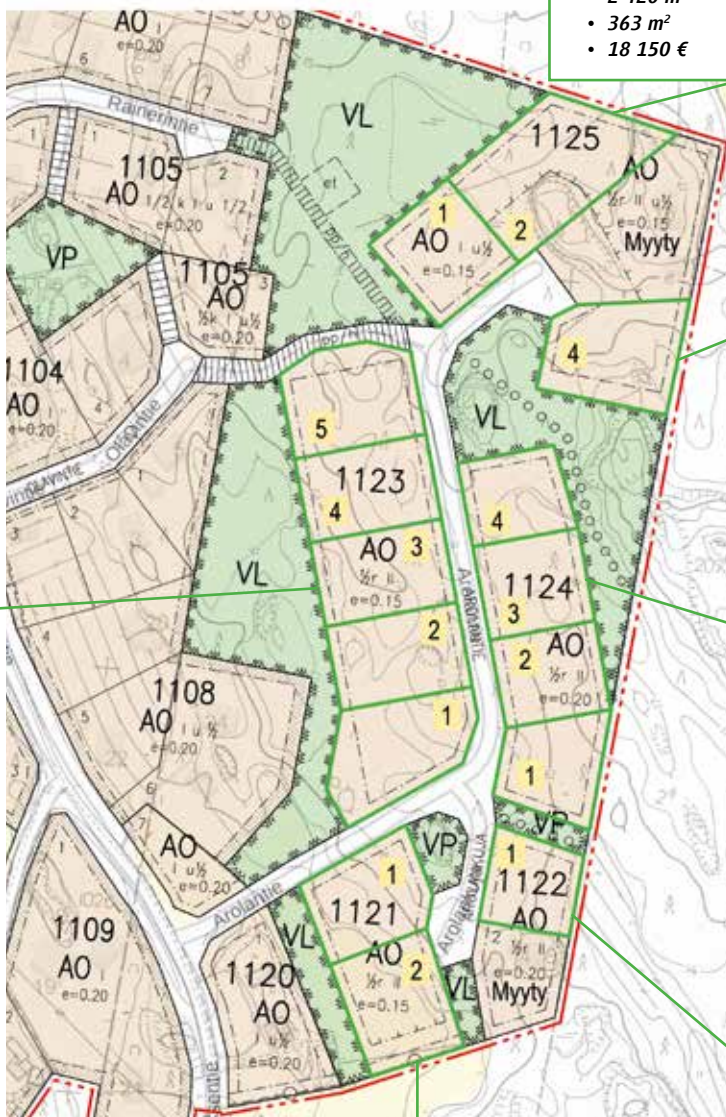
KAUNIS KATTELUS – oma koti luonnon keskelle?

*Omaa rauhaa metsän
siimeksessä, mutta kuitenkin
lähellä keskustaa.*

Upotetut istutusalueet tuovat luonnon lähelle.
Aurinkotuoleilla nautitaan tyttären tekemät kesä-smoothiet.



- tontti ja osoite
- pinta-ala m²
- rakennusoikeus
- hinta €



- 1 AROLANTIE 14**
- 2 420 m²
 - 363 m²
 - 18 150 €

- 2 AROLANTIE 16**
- 4 140 m²
 - 621 m²
 - 15 525 €

- 5 AROLANTIE 12**
- 2 910 m²
 - 437 m²
 - 21 850 €

- 4 AROLANTIE 10**
- 2 490 m²
 - 374 m²
 - 18 700 €

- 3 AROLANTIE 8**
- 2 550 m²
 - 383 m²
 - 19 150 €

- 2 AROLANTIE 6**
- 2 520 m²
 - 378 m²
 - 18 900 €

- 1 AROLANTIE 4**
- 2 916 m²
 - 437 m²
 - 21 850 €

- 4 AROLANTIE 13**
- 2 950 m²
 - 442 m²
 - 22 100 €

- 4 AROLANTIE 11**
- 1 935 m²
 - 387 m²
 - 19 350 €

- 3 AROLANTIE 9**
- 2 230 m²
 - 446 m²
 - 22 300 €

- 2 AROLANTIE 7**
- 2 105 m²
 - 421 m²
 - 21 050 €

- 1 AROLANTIE 5**
- 2 155 m²
 - 431 m²
 - 21 550 €

- 1 AROLANKUJA 1**
- 2 502 m²
 - 376 m²
 - 18 800 €

- 2 AROLANKUJA 3**
- 2 690 m²
 - 404 m²
 - 20 200 €

- 1 AROLANKUJA 2**
- 1 835 m²
 - 367 m²
 - 18 350 €

Miltä tuntuisi herätä keväiseen aamuun, kun auringonsäteet pilkahtelevat metsän siimeksessä? Aamukahvi terassilla linnunlaulua kuunnellen? Tämä Kattelus-niminen omakotitaloalue odottaa rakentajiaan Mynämäen upeimmalla sijainnilla!

Mynämäen keskusta on matkaa vain noin 4 kilometriä ja pyörätekin kulkee koko matkan tien reunassa. Alueella on kunnallistekniikka ja valaistus valmiina. Tämä paikka on jokaisen omakotirakentajan unelma – omaa rauhaa metsän siimeksessä, mutta kuitenkin lähellä keskustaa ja muuta asutusta.

Alueella on vielä 15 tonttia vapaana, ja nopealla päätöksellä pääsee valitsemaan itselleen mieluisan rakennuspaikan. Mynämäen kunnanhallitus on kevään aikana tarkistanut Katteluksen omakotitaloalueen tonttihintoja ja uudet hinnat ovat jo voimassa.

Käyhän tutustumassa paikan päällä ja ole yhteydessä kuntaan, mikäli kiinnostuit. ♦

Lue lisää tonteista ja varausohjeista:
tontit.mynamaki.fi

ILMASTOSUUNNITELMA

Mynämäen kunnanvaltuusto on asettanut vuoden 2024 toiminnalliseksi tavoitteeksi ilmastosuunnitelman laatimisen. Ilmastosuunnitelmatyötä on käynnistetty keskustelemalla viranhaltijoiden kesken siitä, miltä Mynämäen ilmastosuunnitelman pitäisi näyttää, ja mitä sen tulisi sisältää.

Haluamme ilmastosuunnitelman olevan käytännönläheinen työkalu ilmastoviisaamman Mynämäen kehittämiseen. Ohjelmaan tulee sisällyttää tiiviisti myös muut ympäristöasiat, joita kunta voi toiminnallaan edistää.

Mynämäen kunta vastaa kansallisen päästövähennystavoitteen saavuttamisesta omalta osaltaan. Kunnan alueella syntyvistä päästöistä valtaosa muodostuu kuitenkin kuntalaisten toiminnasta, arjen valinnoista sekä kuntalaisille tarjottavista palveluista unohtamatta kunnan alueella tapahtuvaa muuta toimintaa, esimerkiksi yrityksiä. Kunnan rooli on näissä asioissa ennemminkin tiedottava, ohjaava ja mahdollistava.

On tärkeää, miettiä millaiset tavoitteet ilmastosuunnitelmassa asetetaan, ja millaisin toimin tavoitteisiin päästäisiin mahdollisimman tehokkaasti – eli miten voitaisiin tehdä entistä paremmin se työ, mitä kunta jo nyt tekee. Tähän kysymykseen haluamme kuulla juuri sinun mielipiteesi! Mynämäen kunta tulee julkaisemaan kyselyn, jossa jokainen asukas, kesäasukas, harrastaja, opiskelija tai Mynämäellä työskentelevä pääsee kertomaan omia toimiaan ja näkemyksiään ilmasto- ja ympäristöasioista. Ilmastosuunnitelmatyö näkyy myös Laurin Markkinoilla 10.8. Mynämäen kunnan pisteellä. ♦

Ympäristökatselmus

Mynämäen kunnan alueella tehtiin joka vuotinen ympäristökatselmus kesäkuun alussa helteisessä säässä. Ympäristökatselmuksella mukana olivat rakennustarkastaja ja ympäristötarkastaja. Katselmuksella havaittiin monenlaisia siisteyteen, jätteiden käsittelyyn ja rakennusten kuntoon liittyviä laiminlyöntejä. Viranomaisen puuttumiskynnys edellyttää ympäristön, terveyden tai viihtyisyyden vaarantumista. Jätteet ja roskat, romuautot ja huonokuntoiset rakennukset täyttävät nämä kriteerit. Mutta, esimerkiksi lasten lelut, harrastusvälineet ja luonnonmukaisesti villiintynyt kasvillisuus kuuluvat ihmisten arkeen, eikä niihin ympäristökatselmuksella puututa.

Haluamme viranhaltijoina muistuttaa, että moni asia selviää keskustelemalla. Jokainen katsoo maailmaa ja ympäristöä eri silmin, mutta ottamalla muut huomioon ja tekemällä asioita yhdessä ja yhteisen edun mukaisesti saamme jatkossakin elää Mynämäellä monimuotoisessa ympäristössä, maaseudun ja palveluiden äärellä. ♦

Miten voitaisiin tehdä entistä paremmin se työ, mitä kunta jo nyt tekee?



VARHAISKASVATUKSEN KUULUMISET

Mynämäen kunnan varhaiskasvatuksessa panostetaan perustoimintojen laatuun myös toimintakaudella 2024–2025

Tänä vuonna varhaiskasvatuksen arvioinnissa keskityttiin arjen perustoimintoihin. Vahvuudeksi nousi myönteisen palautteen antaminen ja kannustaminen omatoimisuuteen. Kehittämisen kohteeksi tunnistettiin kiireettömän tunnelman ja leikillisyyden lisääminen.

Mynämäen kunnan varhaiskasvatuksessa otettiin syksyllä 2023 käyttöön Kansallisen koulutuksen arviointikeskuksen (Karvi) Valssi -laadunarviointijärjestelmä. Ensimmäinen sen avulla toteutettu arviointiprosessi alkoi tammikuussa. Prosessiin kuuluvaan henkilöstön itsearviointikyselyyn vastausprosentiksi saatiin 97. Saatua arviointitietoa syvennettiin huoltajille suunnatun kyselyn avulla ja yksiköiden arviointi- ja kehittämispäivillä käydyillä arviointikeskusteluilla.

Kunnan arviointitulokset kehittämissuunnitelmiseen on julkaistu kunnan nettisivuilla.

Toiminnan jatkuva arviointi on osa varhaiskasvatusta

Kehittämissuunnitelmien toimenpiteitä toteutetaan tiimeittäin sekä yhteisesti päiväkodeissa. Jokainen päiväkotisuunnittelee toimenpiteiden toteutusta syyskauden alussa pidettävällä suunnittelu-, arviointi- ja kehittämispäivällä. Työskentelyssä hyödynnetään sekä ryhmän varhaiskasvatussuunnitelmaa että tiimisopimusta.

Seuraava henkilöstön Valssin arviointiprosessi toteutetaan taas kevätkaudella 2025. Sitä ennen arvioidaan syksyllä rakenteiden laatutekijöitä. Valssi-arviointi lisää laatupuhetta ja yhteistä keskustelua tärkeistä aiheista. Arvioinnin avulla kehitämme yhdessä Mynämäen kunnan varhaiskasvatusta vieläkin laadukkaammaksi! ♦

Tapahtuma- kalenteri

ELOKU



La 10.8. klo 9–15 Mynämäen Keskuskadulla

Päälavalla:

- klo 11 avauspuhe, ministeri Arto Satonen
- klo 12 Vuoden Laurin julkistus

KAIKILLE AVOIN PÄIVÄRETKI

La 17.8. klo 10–14 Mynämäen urheilukeskuksessa

Partiolippukunta Mynämäen Maahiset järjestää päiväretken urheilukeskuksen maastossa 1.–6.-luokkalaisten.

Tule selvittämään mm. mitä ovat jokaisen oikeudet, miten voit auttaa kaveria onnettomuustilanteessa tai miten paistetaan täydellinen lettu? Retkellä kokeillaan erilaisia partiomaisia juttuja metsässä puuhastellen. Perheen pienimmille omaa tekemistä oman aikuisen kanssa.

Alle kouluikäiset ovat tervetulleita käymään oman aikataulunsa mukaan, kouluikäiset osallistuvat retkelle koko ajaksi. Retkellä tarjotaan lounas sekä välipala. Retki on maksuton eikä vaadi ennakoilmoittautumisia.

► Kysymykset ja allergiailmoitukset:
hanna.varjonen@outlook.com tai p. 050 306 4959.



LIPUT
20 €

LA 17.8. klo 18.00-01.00

KISKOTEEKKI

K18

ASMANDIASSA, Opintie 36 Mynämäki

70-Luvun bileet

Bändinä Legenda 75
Muuten jammaillaan 70-luvun biisien tahdissa
Paikalla olutteltta ja suolaista purtavaa
Halutessasi heittäytyä ja pukeudu 70-luvun henkeen. Paras asu palkitaan.
Ilmainen bussikuljetus Mietoisista, Pyheeltä, Kivistönmäestä ja
Mynämäen keskustasta

Lisää tietoa:

www.mynamaenasemanseutu.net

Facebook – Asemanseudun ihmeet/luonto- ja ulkoilupolku sekä Asmandia

BÄNDINÄ
Legenda 75



Ilmainen kuljetus Tuplabussilla klo 17.45 Kivistönmäestä, klo 18.30 Mietoisista kk., Pyheeltä, matkan varrelta ja Mynämäen keskustasta (tori) klo 18 ja klo 19. Paluukuljetus yöllä.

► Lisätietoa: www.mynamaenasemanseutu.net, Facebook; Asemanseudun ihmeet/luonto- ja ulkoilupolku sekä Asmandia. Tiedustelut 050 537 7239. Lippuvaraukset: info@mynamaenasemanseutu.net



MYNÄMÄEN MLL 100V -FESTARIT

Tervetuloa juhlimaan 100-vuotista Mynämäen MLL:ää **Laurin koululle sunnuntaina 25.8.!**

Esiintyjinä mm. Muumit, Mimi ja Kuku, Kielinuppu ja **Kai Kuutamo**. Ilmainen sisäänpääsy.

► Tarkempi ohjelma yhdistyksen verkkosivuilla: **mynamaki.mll.fi**

Tapahtumaa ovat tukemassa:

Lions Club Mynämäki, Mynä-Auto Oy, Isokouvola Oy, Rakenne-Kylänpää Oy, Rakennus-Kylänpää Oy, Kalliokaivo Oy, Kasitien Katsastus Oy, OP Vakka-Auranmaa, Veraisén Sora Ky, HaNi-Halli Oy, Hunningolla Bar Oy, Kotipellon Puutarha Oy, Muovitech Finland Oy ja Mynämäen kunta.

MLL MYNÄMÄKI

Syksyn harrastuksiin ilmoittautuminen alkaa 9.8.

Muskari ja nallepaini jatkuvat syksyllä.

► Löydät lisätietoa ryhmistä ja ilmoittautumislomakkeet **www.mynamaki.mll.fi**

Perhekahvila jatkuu 13.8.

Perhekahvila kokoontuu **tiistaisin klo 9–11.30 Kaste-helmessä** (Jokikuja 1). Perhekahvilassa tutustut samassa elämäntilanteessa oleviin vanhempiin, ja lapset saavat ikäistään seuraa.



MLL:n mummi- ja vaaritoiminnan koulutus
28.8. klo 14.30-17



MIETOISTEN KOLOPUUTINTTIEN AVAJAISTAPAHTUMA

Pyheen Kylätörin jokirannassa 26.8. klo 18

MUMMEJA JA VAAREJA MUKAAN MLL:N TOIMINTAAN!

Maksuton koulutus **28.8. klo 14.30–17.00 Tavastilan koululla** (Tavastilantie 1, Mietoinen). Osallistua voi myös etänä verkon välityksellä.

MLL:n mummit ja vaarit voivat esimerkiksi:

- olla mukana paikallisyhdistyksen toiminnassa esimerkiksi perhekahvilassa tai tapahtumissa
- vierailla päiväkodissa leikittämässä lapsia tai lukemassa satuja
- lukea koululla yhdessä lasten kanssa, jotka tarvitsevat lisätukea lukemisen harjoitteluun

Toimintaan lähteminen ei vaadi mitään erikoistaitoja, iloinen mieli ja innostus lasten ja perheiden parissa toimimiseen riittävät! MLL tarjoaa ohjausta, perehdytystä ja tukea vapaaehtoistyöhösi.

► **Ilmoittaudu mukaan 18.8. mennessä:**

- verkossa: **<https://www.olettarkea.fi/kalenteri/MLL-mummi-vaari-syky-2024/>**
- soittamalla Tuomakselle: 044 761 8190
- sähköpostilla tuomas.vuorela@mll.fi

Koulutus järjestetään MLL Varsinais-Suomen piiri ry yhteistyössä MLL:n paikallisyhdistysten kanssa.



4H Meri-Vakka

Kerhotoiminta jatkuu viikolla 35.

► Lisätietoja yhdistyksestä www.meri-vakka.4h.fi tai Olga Raitanen 050 331 9270.

Jos kiva työ lasten ja nuorten parissa kerhotoiminnassa kiinnostaa tai sinulla on uusi kerhoidea, otathan yhteyttä.

Tutustu



ja tule mukaan
Wirmon Marttojen
syksyn toimintaan!

FB

<https://www.facebook.com/wirmonmartatry>

Instagram

@wirmonmartat

Nettisivu

<https://wirmonmartat.marttayhdistys.fi/>

Yhteisötila Tuukin varauskalenteri

<https://vello.fi/wirmonmartatry/>



SYYSKUU

MEIDÄN MYNÄMÄKI 3/2024

julkaistaan viikolla 48! Jätä ilmoitusaineistosi
1.11. mennessä: tiedotelehti@mynamaki.fi

METALLINKERÄYS MIETOISSA

3.9.–12.9. Chemigate oy:n portilla (Kaskistentie 9)
Pyheen torilla (Pyhäntie 8)



Lauantaina 7.9. klo 10–14
vastaanotamme Kaskistentiellä
akkuja!

► Lisätietoja keräyksestä:
Satu Wuoti 040 532 4341.

Järjestäjä: SBS Wirmo p11/p12.
Yhteistyössä Kuusakoski Recycling.

KERÄTTÄVÄ METALLIROMU:
esimerkiksi:

- kiukaat, kattopellit, putket, tynnyrit, grillit
- kattilat, paistinpannut, metallitölkkit ja -pakkaukset
- sähköjohdot,

- polkupyörät, ruohonleikkurit, pienkoneet
- aurat, äkeet, kylvökoneet yms. maatalousromut
- autojen ja koneiden metalliosia
- metalliset kodinkoneet (herrat, pesukoneet)
- autojen ja veneiden akut (merkintä Pb)

KERÄYKSEEN SOPIMATTOMAT:

- ongelmajätteet (maalit, liuottimet, öljyt)
- kaasupullot
- rakennusjäte
- huonekalut
- sähkö- ja elektroniikkalaitteet
- auton renkaat
- jääkaapit ja pakastimet

VANHAT KONEET TYÖN TOUHUSSA KALELASSA



Itsesitoja Kalelan Ollilan pellolla.

Kalelassa järjestettiin viime syksynä suuren suosion saanut traktoritapahtuma, jossa vanhoilla traktoreilla kynnettiin peltoa. Tämän vuoden tapahtuma jatkaa samalla linjalla, mutta nyt osana vanhoja koneita on myös erilaiset sadonkorjuumenetelmät menneiltä vuosikymmeniltä.

Tarkoituksena on saada nähtäville ja työn touhuun erilaisia vanhoja leikkuupuimureita, mutta myös historiallisempaa elonleikkuukonetta ja maamootorikäyttöinen "tryski". Tryski oli leikkuupuimurin esiaste, joka seiso kiinteästi puimalassa, jossa vilja puitiin. Tapahtumaan on tulossa säiden niin sallissa juuri tätä "tryskäämistä". Menneinä aikoina puintipäivät olivat kylillä talkoovetoisia, sillä puimakoneen viereen tarvittiin monta ihmistä suorittamaan erilaisia tehtäviä.



Tapahtumaan on lisäksi toiveissa saada kaikkea vanhaa kalustoa, alueelle järjestetään oma paikkansa vanhoille kativinkoneille ja muille vanhoille koneille. Koneensa voi tuoda myös pelkästään näytille, ajopakkoa ei ole, mutta tunnelma vie herkästi mukanaan. Haluammekin osallistaa tähän mynämäläisiä ja jos sinulla on vanhoja koneita tai traktoreita ja rutkasti ajohaluja, niin tule ihmeessä paikan päälle!

Tässä vaiheessa kesää emme voi tarkalleen lyödä lukkoon tapahtuman päivää johtuen tietysti viljan kypsymisen aikataulusta, mutta tapahtuma on tarkoitus olla elokuun puolivälin tienoilla.

► Tiedotamme tarkemmasta ajankohdasta
@kalelanseudunkylätry Facebook tilillä.

Kun haluat mukaan koneesi kanssa, soitele jo hyvissä ajoin 050 910 0321/Aki Laaksonen. Täten tiedämme suurin piirtein minkä verran varaamme koneille pellolta tilaa.

Nähdään Kalelassa!

Kalelan Seudun Kylät Ry



MLL
Mynämäki
järjestää:

LIIKUNNAN IHMEMAA

Sunnuntaisin klo 16–18 Laurin koulun salissa (Virastotie 3). Kaikenlaisia välineitä, jotka innostavat lapset liikkumaan, leikkimään ja pitämään hauskaa.

Syksyn päivämäärät ovat **22.9., 6.10., 20.10., 3.11., 17.11. ja 1.12.**



SATUHETKI

Satuhetki järjestetään **Mynämäen kirjastossa kuun ensimmäinen keskiviikko klo 18–18.45**. Satuhetki on aikuisen ja lapsen yhteinen tuokio. Se on tarkoitettu erityisesti alle kouluikäisille lapsille.

Syksyn päivämäärät ovat **4.9., 2.10., 6.11. ja 4.12.**

KAIKILLE AVOIMIA VERTAISTUELLISIA KESKUSTELUILTOJA

- **16.9. Mitä on aktiivinen synnytys?**
- **11.11. Kivunlievityskäsitteet synnytyksessä**

Klo 17.30–19 Yhteisötila Tuuki (Vehmaantie 111).

Keskusteluillat ovat maksuttomia ja avoimia kaikille aiheista kiinnostuneille. Käytössä turvallisen tilan periaatteet.

Järjestäjä: Aktiivinen synnytys ry:n Mynämäen aktiivit.



RAISIO-OPISTO

MAKSUTTOMAT YLEISÖLUENNOT

SUOMALAISEN KAUKOPARTIOMIEHEN TARINA SEKÄ
DESANTIT, VIHOLLISET KESKUUDESSAMME

Ti 1.10. klo 18 Mynämäen kirjasto

Lähteinä sotilaitten kertomukset, sotahistorian dokumentit, SA-kuvat sekä yksityiset kuvat. Seppo Posio.

LÄPIMURTO KANNAKSELLA KESÄLLÄ 1944

Ti 8.10. klo 18 Mynämäen kirjasto

Tietoa ja tarinoita Pohjoismaiden suurimmasta taistelusta Tali-Ihantalassa kesä–heinäkuussa 1944. Lähteinä sotilaitten kertomukset, sotahistorian dokumentit, kartat, filmit ja SA-kuvat sekä yksityiset kuvat. Seppo Posio.

► Ilmoittautuminen: **raisio.fi/opisto** tai
p. 044 797 1266

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:
raisio.fi/opisto tai **p. 044 797 1266**

MAKSUTTOMAT DIGILUENNOT

Torstaisin klo 12.15 Mynämäen kirjasto

- 26.9. ChatGPT – valjasta tekoäly arjen apuriksi!
- 3.10. Ajankohtaiset sovellusvinkit älypuhelimien käyttäjille
- 10.10. Mobiilimaksaminen: lähimaksu kännykällä ja MobilePay
- 24.10. Miten parannan turvallisuuttani netissä?
- 31.10. Mihin Android-kännykän kuvat tallentuvat?
- 7.11. Pilvipalvelut tutuksi: Google Drive, OneDrive vai iCloud?
- 14.11. Yleisimmät sosiaalisen median sovellukset
- 21.11. Vinkkejä WhatsApp-sovelluksen käyttöön
- 28.11. Huolehdi sinäkin digijäämistöstäsi!
- 5.12. Googlea tehokkaasti – tehokasta tiedonhakua!

► Ilmoittautuminen: **raisio.fi/opisto** tai
p. 044 7971266

LASTEN JA NUORTEN KURSSIT

Perhemuskari (0–3 v)

Muskari (4–6 v)

Tulossa: Lasten savipaja

AIKUISTEN KURSSIT

Mieskuoro Mynämäen mieslaulajat

Kaikki laulaa! alkeet

Kaikki laulaa! jatko

Suomen kielen alkeiskurssi – käytännön kielitaitoa, verkkokurssi

Suomen alkeisjatko

Suomen jatkokurssi

Viron alkeet, verkkokurssi

Viron jatkokurssi, verkkokurssi

Everyday English 3

Matkailuitaliaa

Bella Vista II, jatkokurssi

Taide osaksi elämää

Maalauskurssi

Keramiikka, alkeet

Keramiikka, päiväkurssi

Keramiikka, iltakurssi

Monoprinting keramiikassa

Taidetta paperille

Posliininkoristelua siveltimin ja siirtokuvoin

Huopatossut

Pyheen kankaankudonta, Mietoinen

Kankaankudontaa Mietolassa, Mietoinen

Nypläys, Laajoki

Asahi, aamu, verkkokurssi

Pilates, alkeet, verkkokurssi

Kahvakuula, verkkokurssi

Naisten kuntoliikunta, Karjala

Zumba®, Mietoinen

Tanssiksi! Mietoinen

Jooga, Mietoinen

Hyvän mielen jooga, Mietoinen

Elokuu on hyvä ajankohta jakaa keväällä ja alkukesästä kukkivat perennat, esimerkiksi esikot, rikot, kevätkuohenjuuret ja sinilavat kuuluvat tähän ryhmään. Tällä samalla ohjeella voi keväällä jakaa vastaavasti loppukesällä ja syksyllä kukkivat perennat.

Jakotarpeen huomaa siitä, kun kukinta heikkenee tai kasvusto tulee liian laajaksi. Pilvinen päivä on paras ajankohta kasvien jakamiseen ja jos on ollut kuivaa, jaettava perenna kannattaa kastella hyvin edellisenä iltana.

Jos jakotaimia jää yli, niitä voi antaa eteenpäin vaikka tuttaville.

NÄIN HELPOSTI PERENNOJEN JAKAMINEN KÄY:

- kaiva lapiolla ylös kunnon paakku ja jaa se osiin
- poista kaikki rikkaruohot ja tyypistä juuristoa, jos sitä on paljon
- pitkät varret kannattaa myös katkoa, jotta haihduttava pinta vähenee
- istuta jakopalat puhtaaseen rikkaruohottomaan multa
- kastele kunnolla ja tarpeeksi usein kunnes kasvi on kunnolla juurtunut

Myös kasvien siirtäminen ja uusien kasvien istutus kannattaa ajoittaa elokuulle, jolloin ne ehtivät vielä hyvin juurtua ennen talvea.

Uuden nurmikon kylvö ja vanhan paikkaus on myös hyvä ajoittaa elokuulle. Siemen itää yleensä hyvin, kun yöt ovat kosteita ja päivisin ei enää aurinko porota.

Jos tykkää kasvatella itse taimia, loppukesästä kannattaa ottaa siemeniä talteen, niin perennoista kuin kesäkukista. Itse säilytän keräämäni siemenet suodatinpusseissa, jotka ovat sopivan hengittäviä tähän tarkoitukseen. Muista kirjoittaa pussin päälle, mistä kasvista siemenet on kerätty, seuraavana keväänä kun niitä ei välttämättä enää muista saati tunnista. ♦





MATKA LUMOTTUUN PUUTARHAAN –

Tiltu Nurmisen ja Satu Haapalan kollaaseja ja runoja. Näyttely koko syyskuun ajan.

To 5.9. klo 18 Näyttelyn avajaiset

Taidenäyttely "Matka lumottuun puutarhaan" on täynnä niin ruusuista rakkautta kuin elämänmatkan piikkioksia ja matkan varrelle sattuvia vaaroja ja vastoinkäymisiä. Avajaisissa taiteilijat esittelevät teoksiaan ja ajatuksiaan näyttelyn teemoista.

Lisäksi yleisö saa hoitavan musiikin konsertin.



PÄÄKIRJASTOSSA VOIT

- lainata lukemista tai lukea kirjaston tiloissa – haluatko osallistua myös lukupiirin toimintaan?
- harrastaa musiikkia – haluatko liittyä kanteleryhmään tai järjestää oman konsertin?
- nauttia taiteesta – oletko käynyt tutustumassa näyttelyihin vai haluatko järjestää oman näyttelyn?

**OTA YHTEYTTÄ
JA KYSY LISÄÄ!**

KANTELEPIIRI

Joka toinen maanantai 19.8. alkaen.

LUKUPIIRI

Keskiviikkoisin 25.9., 23.10., 20.11. ja 18.12.

KONSERTIT

24.10. klo 19 Satu Haapalan Runo ja ääni -konsertti

NÄYTTELYT

ELOKUU: Victoria Soinisen taidenäyttely

LOKAKUU: Hannele Aho-akkasen valokuvanäyttely

SATUTUNNIT

Klo 18 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.

Yhteistyössä MLL Mynämäen paikallisyhdistyksen kanssa.

YLEISÖLUENNOT

Raisio-opiston luennot, lue lisää sivulta 12!

**22.10. klo 17 yhteisöllisesti rakentuva elämäntarina
Annie Ernaux'n muistelmateoksessa Vuodet**

PÄÄKIRJASTO

Keskuskatu 13, 23100 Mynämäki.

Tila on esteetön, ulko-ovessa tarvitaan avustaja.

OMATOIMIKIRJASTO

Kirkkotie 124, 23120 Mietoinen.

Avoinnä joka päivä klo 7–21.

Pääkirjaston aukioloajat syksyllä

ma–ke klo 12–19, to klo 12–20, la klo 10–14

Poikkeusaukioloajat

pe 4.10. suljettu (järjestelmän päivitys ja koulutuspäivä)

la 2.11. suljettu (pyhänpäivä)

to 5.12. klo 10–16, pe 6.12.–la 7.12. suljettu (itsenäisyyspäivä)

ma 23.12.–to 26.12. suljettu (jouluku)

ti 31.12. klo 10–16 (uudenvuoden aatto)



su 25.8.



Varsinais-Suomen museopäivä



klo 11–14
Karjalan kotiseutumuseo
(Karjalankyläntie 60)
Karjalan kunnan koulut kautta aikojen -näyttely



klo 12–15
Mynämäen museo
(Keskuskatu 19)
Lapsuuteni isoäidin kanssa -näyttely



klo 12–15
Korvensuun konepajamuseo
(Suorsalantie 26)
taontatyönäytöksiä, Savikulman kahvila,
mahdollisuus tutustua voimalaitokseen

klo 12–15
Mynämäen maatalousmuseo
(Sunilantie 90)



klo 12–15
Tavastilan kotiseutumuseo
(Tavastilantie 11)
Esteri Railakan nukkeja -näyttely,
kahvio auki



Vapaa sisäänpääsy. Muutokset mahdollisia.
Tiedustelut: 050 408 5798.



IKÄIHMISTEN OLOHUONE

Torstaisin klo 12–14 (vk 36–50) Yhteisötila Tuukissa (Vehmaantie 111). Olohuone on kaikille mynämäkeläisille ikäihmisille avoin kohtaamispaikka, jonne voit tulla kahvittelemaan ja seurustelemaan. Olohuoneella on kauden aikana monenlaista toimintaa ja vierailijoita.

► Lisätietoa toiminnasta löydät kunnan nettisivuilta: www.mynamaki.fi/tapahtumat/ tai ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattorilta **Susannalta p. 040 630 8001**. Toiminta on maksutonta. Lämpimästi tervetuloa!

BILJARDIKERHO

Kaikille senioreille avoin biljardikerho sunnuntaisin klo 16–18 (vk 36–50) Irjantalon nuorisotilassa (Virastotie 1, kulku portaita 2.kerrokseen). Toiminta on maksutonta.

DIGITUEKA SENIOREILLE

Perjantaisin klo 11–15 Mynämäen pääkirjastolla (Keskuskatu 13). **Digineuvoja-Martilta** saat käytännön opastusta ja neuvoa erilaisten laitteiden ja ohjelmistojen käytössä. Neuvonta on maksutonta.

VIRKEYTTÄ ARKEEN
JUMPPAKASSIN AVULLA

Mynämäen pääkirjastolta (Keskuskatu 13) voit lainata jumppakassin, joka sisältää liikuntavälineitä ja jumppaohjeita omatoimiseen liikkumiseen. Jumppakassin tavoitteena on kannustaa seniori-ikäisiä liikkumaan kotona ja lisätä siten virkeyttä arkeen. Jumppakassi lainataan kirjastokortilla.

► Lisätietoa kirjastolta tai **Susannalta p. 040 630 8001**.

PENKKILENKKI

Penkkilenkki (**auki 29.9. asti**) on helppokulkuinen kävelyreitti keskustan alueella. Reitin varrella oleviin puistonpenkkeihin on laitettu vinkkejä lihaskuntoliikkeistä, joiden avulla voit jumpata lihakset vetreiksi kävelylenkin ohessa. Penkkien läheisyydestä löytyy myös erilaisia taideteoksia ja muistomerkkejä, joihin voit tutustua reitin varrella.

Penkkilenkki on kokonaispituudeltaan noin 2 km ja se on esteetön. Penkkilenkki-karttoja on saatavilla Mynämäen uimahallilta (Virastotie 1), Mynämäen pääkirjastolta (Keskuskatu 13) sekä Mynämäen terveyskeskuksesta (Kuivelantie 10).

► Lisätietoa lenkistä: **Susanna p. 040 630 8001**.

LIIKUNTANEUVONTAA SENIOREILLE

Kaipaatko kannustusta ja tukea arkiliikunnan lisäämiseen tai liikuntaharrastuksen aloittamiseen? Haluaisitko löytää itsellesi sopivan liikuntaryhmän tai saada vinkkejä kotona jumppaamiseen?

► **Susanna** on tavoitettavissa puhelimitse liikuntaneuvontaan liittyvissä asioissa **maanantaisin klo 9–10 (vk 36–50, ei vk 42) numerosta 040 630 8001**. Neuvonta on maksutonta.

IKIDIGI – VOIMAA ETÄJUMPASTA

Etäjumppa tuo liikunnan iäkkään luo. Sen avulla on mahdollista liikkua myös silloin, kun kotoa lähteminen on vaikeaa esimerkiksi pitkien etäisyyksien tai heikentyneen toimintakyvyn vuoksi.

IkiDigi-toiminta on tarkoitettu kotona asuville yli 75-vuotiaille, joilla on alkavia toimintakyvyn rajoitteita ja jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän.

Etäjumppaa varten asiakas saa kahden kuukauden (8 vk) ajaksi kunnalta lainaksi tietokonetabletin. Tabletilla asiakas osallistuu jumppaan, jonka ohjaa liikuntatoimen työntekijä. Etäjumppalähetyksiä on 1–2 kertaa viikossa ja ne ovat reaaliaikaisia.

Ensimmäinen IkiDigi etäjumppajakso alkaa vk 36.

► Hae mukaan IkiDigi-toimintaan! Lisätietoa ja ilmoittautuminen **Susannalle puh. 040 630 8001**.

KAIPAATKO YSTÄVÄÄ?

Punaisen Ristin Ystävätoiminnan koulutetut vapaaehtoiset ystävät tuovat iloa ystävää kaipaavan arkeen. Ennen kaikkea ystävä on kuuntelija ja juttukaveri. Vapaaehtoisen ystävän kanssa voi esimerkiksi käydä kahvilla tai kirjastossa, liikkua luonnossa tai jutella puhelimesta.

Aina ei tarvita toimintaa. Usein jutteleminen ystävän kanssa ja ystävän läsnäolo riittävät. Vapaaehtoinen ystävä toimii tavallisen ihmisen taidoin. Punaisen Ristin Ystävätoiminta on maksutonta.

Ole yhteydessä, niin etsimme sinulle ystävän!

► Lisätiedot: **Satu Haanperä**, p. 050 568 923, Punaisen Ristin Mynämäen osaston Ystävätoiminnan yhteyshenkilö

VIRKEÄT JA ONNELLISET ELÄKEPÄIVÄT

Voit pysähtyä hetkeksi miettimään elämääsi ja arvojasi seuraavien teemojen avulla.

VAPAA-AIKA JA LUOVUUS

Mitkä asiat saavat sinut
hyvälle tuulelle?
Teitkö jotain, jota olet aina
halunnut kokeilla?

UNI JA LEPO

Huolehditko arkirutiineista?
Nukutko riittävästi?
Heräätkö pirteänä?
Ehditkö rentoutua ja levätä?

IHMISSUHTEET JA TUNTEET

Millaisia tunteita tunsit tänään?
Olitko yhteydessä ystäviisi tai
tapasitko uusia ihmisiä?



ARVOT JA VALINNAT

Mitä pidät tärkeänä elämässäsi?
Oletko mukana toiminnassa, jonka
koet merkitykselliseksi?

LIKKUMINEN JA KEHON KUUNTELU

Mitä kehosi tarvitsee?
Miten liikut ja miltä se tuntui?
Ulkoilitko?

Mukaillen Mieli ry mielenterveyden käsi, Eläkeliiton vinkkejä eläkepäiville. Maskun, Mynämäen ja Nousiaisten kuntien ehkäisevän päihdetyön, mielen hyvinvoinnin ja väkivallan ehkäisyn ohjausryhmä

MYNÄMÄEN KUNNAN VANHUSNEUVOSTO

Mynämäen kunnan vanhusneuvosto on kunnan ja sen alueella toimivien eläkeläis- ja vanhusjärjestöjen sekä ikääntyvän väestön yhteistyöelin. Vanhusneuvoston tarkoituksena on edistää ikääntyvän väestön hyvinvointia ja toimia ikäihmisten äänenä kunnassa. Kuntalaisten on mahdollista tehdä aloitteita vanhusneuvostoon. Mynämäen vanhusneuvostoon kuuluu

edustajia eri eläkeläisyhdistyksistä, veteraaniyhdistyksistä, seurakunnasta ja kunnasta.

Vanhusneuvoston jäsenet toimikaudella 1.8.2021–31.5.2025:

Hiippavuori Antero, puheenjohtaja puh. 0400 774 515,
Eläkeliiton Mietoisten yhdistys ry

Sunnari Timo, varapuheenjohtaja puh. 0400 227 421,
Mynämäen seudun kansalliset seniorit ry

Suominen Susanna, sihteeri puh. 040 630 8001, Mynämäen kunta

Hyttinen Heidi puh. 044 331 2491, Mynämäen seurakunta

Eloranta Merja puh. 0400 616 093, Eläkeliiton Mynämäen yhdistys ry

Anttila Tarja puh. 0400 700 228, Mynämäen kunnan luottamushenkilö

Eeva Arja puh. 050 330 3158, Mynämäen seurakunnan luottamushenkilö



Ikäihmisten liikuntakalenteri

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI
klo 9–9.45 Kuntosalin ABC -kurssi urheilukeskuksen kuntosalilla klo 10–11 Vertaisliikuttajan ohjaama tuolijumppa Irtantalon nuorisotilassa klo 10–11 Ohjattu kuntosaliryhmä Tavastilan kuntosalilla klo 12–13 Kuntoliikuntaryhmä HaNi-Hallilla	klo 9.30–10.30 Voimaa ja tasapainoa tuolijumpasta Laajoen kyläkeskuksessa Ohjattu kuntosaliharjoittelu HaNi-Hallilla • klo 10.15–11.15 ohjattu kiertoharjoittelu • klo 11.15–12.15 omatoiminen harjoittelu (ohjaaja paikalla) • klo 13.15–14.15 omatoiminen harjoittelu (ohjaaja paikalla) klo 13.15–14.15 Soveltavan liikunnan avoin liikuntaharrastus -ryhmä Irtantalon nuorisotilassa klo 13.30–14.30 Soveltava senioriuinti Mynämäen uimahallilla	klo 9–9.45 Seniorijumppa Vanhalla yhteiskoululla klo 10–11 Vertaisliikuttajan ohjaama kuntosalivuoro urheilukeskuksen kuntosalilla syyskauden toiminta viikoilla 36–50 (ei vk 42)	klo 10–11 Ikäihmisten kuntosalitreffit Tavastilan kuntosalilla Ohjattu kuntosaliharjoittelu HaNi-Hallilla • klo 9–10 ohjattu kiertoharjoittelu • klo 10–11 omatoiminen harj. (ohjaaja paikalla) • klo 12–13 omatoiminen harj. (ohjaaja paikalla) klo 13.30–14.15 Tasapainoryhmä Mynämäen uimahallin pace-salilla Matalan kynnyksen vesijumppa Mynämäen uimahallilla • klo 14.30–15.15 • klo 15.15–16



MYNÄMÄKI ON MUKANA VOIMAA VANHUUTEEN -HANKKEESSA

Voimaa vanhuuteen -ohjelman tavoitteena on edistää kotona itsenäisesti pärjäävien, toimintakyvyltään heikentyneiden, ikäihmisten (75+) liikkumiskykyä, osallisuutta ja itsenäistä selviytymistä terveysliikunnan avulla.

► Lisätietoa: www.voimaavanhuuteen.fi/voimaa-vanhuuteen-ohjelma/
ja ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattorilta: susanna.suominen@mynamaki.fi / puh. 040 630 8001.

MAANANTAI

klo 9–9.45 Kuntosalin ABC -kurssi



Urheilukeskuksen kuntosalilla, Urheilutie 6 (3 kertaa, 2.9, 9.9. ja 16.9.2024)

Kurssi on tarkoitettu kaikille, joille kuntosaliharjoittelu on vierasta. Kurssiin kuuluu kolme ohjattua tapaamista, joiden jälkeen tiedät kuntosaliharjoittelun perusteet ja osaat käyttää laitteita oikein. Kurssin jälkeen voit jatkaa harjoittelua omatoimisesti tai siirtyä liikuntatoimen ohjattuihin ryhmiin. Ei ennakkoilmoittautumista, ryhmä on maksuton. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

klo 10–11 Vertaisliikuttajan ohjaama tuolijumppa



Irjantalon nuorisotilassa, Virastotie 1 (2.kerros, kulku portaita pitkin).

Kaikille avoin matalan kynnyksen tuolijumppa. Voit halutessasi ottaa oman jumppakuminauhan mukaan.

Ei ennakkoilmoittautumista, ryhmä on maksuton. Järjestäjä: liikuntatoimi. Ohjaus: vertaisliikuttaja **Tarja Elo**.

klo 10–11 Ohjattu kuntosaliryhmä

Tavastilan kuntosalilla, Mynämäentie 777.

Kaikille avoin matalan kynnyksen kuntosaliryhmä. Kiertoharjoittelu. Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistuminen kuntosalikortilla.

Järjestäjä: liikuntatoimi. Ohjaus: vertaisliikuttaja **Hanna Mäkilä** vk 36–38, liikuntatoimi vk 39–50.

klo 12–13 Kuntoliikuntaryhmä

HaNi-Hallilla, Keskuskatu 35.

Kaikille avoin liikuntaryhmä, jossa jokainen liikkuu oman tasonsa mukaisesti. Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistumismaksu 39 €/syyskausi. Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

TIISTAI

Ohjattu kuntosaliharjoittelu

HaNi-Hallilla, Keskuskatu 35.

- klo 10.15–11.15 ohjattu kiertoharjoittelu
- klo 11.15–12.15 omatoiminen harjoittelu (ohjaaja paikalla)
- klo 13.15–14.15 omatoiminen harjoittelu (ohjaaja paikalla)

Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistumismaksu 39 €/syyskausi.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

klo 9.30–10.30 Voimaa ja tasapainoa tuolijumpasta

Laajojen kyläkeskuksessa, Karjalantie 1616.

Kaikille avoin matalan kynnyksen tuolijumppa. Ei ennakkoilmoittautumista.

Osallistumismaksu 39 €/syyskausi.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

klo 13.15–14.15 Soveltavan liikunnan* avoin liikuntaharrastus -ryhmä

Irjantalon nuorisotilassa, Virastotie 1 (2. kerros, kulku portaita pitkin).

* Soveltava liikunta on tarkoitettu henkilölle, jonka on iän, vamman, sairauden tai muun toimintakyvyn heikentymisen vuoksi vaikea osallistua yleisesti tarjolla olevaan liikuntaan ja joiden liikunta vaatii soveltamista ja erityisosaamista.

Ilmoittaudu ennakkoon liikuntatoimi/Aleksi. Ryhmä on maksuton.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

klo 13.30–14.30 Soveltava senioriuinti

Mynämäen uimahallilla, Virastotie 1.

Tämä ryhmä on suunnattu erityisesti henkilöille, joilla toimintakyky on rajoittunut tai kodin ulkopuolella liikkuminen on vaikeutunut/vähentynyt. Ryhmään osallistuvan on kyettävä pukeutumaan ja liikkumaan omatoimisesti. Asiakas voi tarvittaessa ottaa oman avustajansa mukaan.

Ilmoittaudu ennakkoon liikuntatoimi/Susanna. Osallistumismaksu: uimahallin sisäänkäyntimaksu (3,50 €/uintikerta).

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

KESKIVIIKKO

klo 9–9.45 Seniorijumppa

Vanhalla yhteiskoululla, Keskuskatu 19.

Kaikille avoin matalan kynnyksen liikuntaryhmä, jossa jumpataan oman kehon painolla ja jumppakuminauhoja sekä voimistelukeppejä hyödyntäen. Oma jumppamatto mukaan.

Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistumismaksu 39 €/syyskausi.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

klo 10–11 Vertaisliikuttajan ohjaama kuntosalivuoro

Urheilukeskuksen kuntosalilla, Urheilutie 6.



Kaikille avoin matalan kynnyksen kuntosaliryhmä. Ei ennakkoilmoittautumista. Ryhmä on maksuton.

Järjestäjä: liikuntatoimi.

Ohjaus: vertaisliikuttaja **Asko Leinonen**.

TORSTAI

klo 10–11 Ikäihmisten kuntosalitreffit

Tavastilan kuntosalilla, Mynämäentie 777.

Kaikille avoin omatoiminen kuntosalivuoro, jossa pääset treenaamaan muiden ikäihmisten kanssa. Ohjaaja ei paikalla.

Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistuminen kuntosalikortilla.

Järjestäjä: liikuntatoimi.

Ohjattu kuntosaliharjoittelu

HaNi-Hallilla, Keskuskatu 35.

- klo 9–10 ohjattu kiertoharjoittelu
- klo 10–11 omatoiminen harjoittelu (ohjaaja paikalla)
- klo 12–13 omatoiminen harjoittelu (ohjaaja paikalla)

Ei ennakkoilmoittautumista. Osallistumismaksu 39 €/syyskausi.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

klo 13.30–14.15 Tasapainoryhmä

Mynämäen uimahallin pace-salilla, Virastotie 1.

Kaikille avoin matalan kynnyksen tunti koostuu tasapainoa harjoittavista ja lihasvoimaa lisäävistä tai ylläpitävistä liikkeistä. Ryhmään max. 15 hlö. Ilmoittaudu ennakkoon liikuntatoimi/Susanna. Osallistumismaksu 39 €/syyskausi.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi.

Matalan kynnyksen vesijumppa

- klo 14.30–15.15
- klo 15.15–16

Mynämäen uimahallilla, Virastotie 1.

Vesijumppa sopii kaikentasoisille liikkujille, jokainen pystyy tekemään liikkeet oman kunnan mukaan.

Järjestäjä ja ohjaus: liikuntatoimi

Voimaa Vanhuuteen -logolla merkityt ryhmät ovat maksuttomia. Maksullisten ryhmien kausimaksu (39 €) suoritetaan uimahallille (Virastotie 1) aukioloaikojen puitteissa. Kuitti maksusta tulee näyttää ryhmän ohjaajalle.



ELOKUU

Mynämäen kunnan Vanhusneuvosto sekä liikuntatoimi ja Liikkuva resurssikeskus huristelevat tapaamaan senioreita Karjalaan ja Pyhelle

Ke 7.8. klo 13.30–15 Karjalan seurakuntakoti (Karjalankyläntie 13), yhteistyössä Mynämäen seurakunnan kanssa. Paikalla Vanhusneuvoston ja kunnan edustuksen lisäksi Turun Lähimmäispalveluyhdistyksen Liikkuvan resurssikeskuksen järjestötyöntekijä ja Varhan asiakasohjauksen ikääntyneiden palveluohjaaja. Menossa mukana myös Lounais-Suomen Avustajakeskus ja Varsinais-Suomen Muistiluotsi! Karjalan kylän kylävierailulla mahdollisuus yhteiseen pieneen pihajumppaan klo 14. Halutessasi voit myös osallistua puristusvoimataustukseen ja saada yksilöllistä opastusta liikunnan aloittamiseen tai jatkamiseen.

Pe 16.8. klo 9 alkaen Pyheen tori (Pyhäntie 2)

Paikalla Vanhusneuvoston ja kunnan edustuksen lisäksi Turun Lähimmäispalveluyhdistyksen Liikkuvan resurssikeskuksen järjestötyöntekijä ja Varhan asiakasohjauksen ikääntyneiden palveluohjaaja. Menossa mukana myös Sippe-vapaaehtoisia – tervetuloa kuulemaan Pyheellekin tilattavista maksuttomista hyvinvointikutsuista! Auton

luona mahdollisuus myös testata puristusvoimaa ja saada yksilöllistä opastusta liikunnan aloittamiseen tai jatkamiseen.

Molemmissa paikoissa tietoa mm. senioreille suunnatuista tekemisen vinkeistä ja edunvalvontavaltuutuksesta. Tarvittaessa on mahdollisuus kahdenkeskiseen palveluohjaukseen esim. kotona pärjäämiseen liittyvistä asioista. Toivotamme seniorit ja heidän läheisensä tervetulleiksi tapaamaan meitä ja kertomaan asuinalueen kuulumisia.

Toivottavasti tapaamme pysäkeillä – tervetuloa juttusille!



TUTUSTUMINEN TURUN HOVIOIKEUTEEN

Pe 23.8. klo 13–14.30

Lähtö Mynämäen linja-autoasemalta klo 12.15. Paluu samaan paikkaan noin klo 15. Retken hinta on 10 € sisältäen kuljetuksen. Paikkoja rajoitetusti. Muutokset mahdollisia.

Ilmoittaudu mukaan viimeistään 15.8. osoitteessa www.mynamaki.fi/ ilmoittaudu/

Mikäli tarvitset apua ilmoittautumisen kanssa, ole yhteydessä pääkirjastoon (Keskuskatu 13, p. 044 783 7257).

Turun hovioikeuden perusti vuonna 1623 kuningas Kustaa II Adolf. Perustamisen syyksi on esitetty, että Suomessa asuvien oli pitkän matkan takia kallista ja vaivalloista hoitaa asiansa Svean hovioikeudessa.

Turun hovioikeuden ensimmäinen istunto pidettiin Turun linnassa, jossa hovioikeus toimi vuoteen 1630 saakka. Turun Linnasta hovioikeus siirtyi aluksi vuokratiloihin ja sitten nykyisen kaupunginkirjaston paikoille. Vuonna 1671 Turun suurtorin laidalle ns. Kankaisten taloon ja Turun palon jälkeen Akatemiataloon vuonna 1830.

► Tiedustelut **Viktoria Kulmala**, p. 050 408 5798.

IKÄIHMISTEN TESTIPÄIVÄ

29.8. klo 10.00–12.00 HaNi-Hallissa (Keskuskatu 35).

Tule testaamaan tasapainoasi, yleiskuntoasi ja puristusvoimaasi. Aamu aloitetaan yhteisvenyttelyllä. Varaa mukaasi liikuntavarustus/sisälennkitossut ja juomapullo. Tapahtuma on maksuton.

Järjestäjä: liikuntatoimi.

► Lisätietoa: Aleksi Kytö, p. 044 7837 256



Aleksi

Aleksi Kytö
vapaa-aikaohjaaja
044 783 7256
aleksi.kyto@mynamaki.fi



Susanna

Susanna Suominen
ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattori
040 630 8001
susanna.suominen@mynamaki.fi

SYYSKUU

Kaikille avoin ja maksuton tapahtuma

Seniorikansalaisten hyvinvointi ja palvelut

maksuviikolla 18.9. klo 11.00–17.00

Wirmon Marttojen Tuukissa

- 11.00 Tapahtuman avaus
- 11.10 Ikäystävällinen liikuntaharjoitus, Susanna Suominen
- 11.45 Terveellinen välipala
- 12.00–15.30 Esittelypisteet avoimena
- 13.30 Luento: Ikääntyvien proteiinin saanti, Jenna Laakso
- 14.10 Luento: Keinoja parempaan uneen, Ina Vihilehti
- 15.00 Iltapäiväkahvit ja ohjelma ryhmissä: Sippe-hyvinvointikutsut ja Nivelverkko-luentokerho
- 17.00 Tapahtuma päättyy

Tapahtumaan voi osallistua koko ajaksi tai osaksi aikaa.

Tapahtumassa toimintaansa esittelevät Turun Seudun Nivel-yhdistys ry, Avustajakeskus, TULE-tietokeskus, Varsinais-Suomen Muistiyhdistys ry ja Muistiluotsi, Turun Lähimmäispalveluyhdistys ry ja Liikkuva resurssikeskus, Turun Seudun Omaishoitajat ry.

Tiedustelut: toimisto@niveposti.fi tai puh. 0456 131500.

LOKAKUU

VANHUSTENVIKKO 7.–11.10.

Tapahtumaviikolla järjestetään monipuolista ohjelmaa eri puolilla Mynämäkeä. Ohjelma julkaistaan lähempänä syksyä kunnan nettisivuilla: www.mynamaki.fi/tapahtumat/



Kuntosalitreenimahdollisuuksia Mynämäessä

Mynämäessä on kaksi kunnan kuntosalia, jotka soveltuvat hyvin työikäisten omatoimiseen kuntoiluun. Kuntosaleille lunastetaan avainkortti, jolla pääsee kuntosaleille päivittäin klo 5–22. Urheilukeskuksen kuntosalilla on lisäksi viikoittain naisten vuoro keskiviikkoisin klo 18–19 ja lauantaisin klo 10–11.30, jolloin sali on varattuna vain naispuolisten harjoitteluun.

Kuntosalikortti lunastetaan uimahallista yleisöaukioloaikoina, Virastotie 1. Kuntosalikortti oikeuttaa molempien kuntosalien käyttämiseen ja se on henkilökohtainen. Jokaisen kävijän tulee hankkia kortti ja leimata se aina oven vieressä olevaan lukijaan. Kuntosalien ovilla on kameravalvonta. Toisen käyttäjän maksut-ta sisään päästämisestä seuraa harjoittelu-oikeuden menetys ja kortti suljetaan.

Maksuvälineenä uimahallissa käyvät yleisimmät luotto- ja pankkikortit, käteinen, Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit, Tyky-setelit, Smartum Saldo ja ePass.

Asepalvelukseen astuville nuorille kuntosalin käyttö on mak-sutonta kutsunnoista palvelukseen astumiseen asti. Kuntosalin käyttöön oikeuttavasta latauskortista peritään 7 € maksu. Kortin voi noutaa uimahallilta, kun nuorella on esittää palveluksen aloittamismääräystodistus sekä kuvallinen henkilötodistus.

TAVASTILAN KUNTOSALI,

Mynämäentie 777, 23120 Mietoinen

Varustelu: Tavastilan kuntosalissa on hyvät välineet peruskuntoiluun sekä aerobisista laitteista löytyy kunto-pyörä ja soutulaite.

URHEILUKESKUKSEN KUNTOSALI,

Urheilutie 6, 23100 Mynämäki

Varustelu: Urheilukeskuksen kuntosali on keskittynyt enemmän voimailuun. Salilla on hyvä valikoima aerobisia laitteita mm. juoksumatto, soutulaite ja kuntopyörä.

KUNTOSALIKÄYTTÖMAKSUT

Aikuinen

87,50 €/vuosi

60 €/6 kk

40 €/3 kk

Eläkeläinen, alle 18-vuotias, opiskelija tai työtön
(todistus esitettävä)

50 €/vuosi

34 €/6 kk

23 €/3 kk



TAVASTILAN KUNTOSALI



URHEILUKESKUKSEN KUNTOSALI

LIIKUNTATOIMINTAA TYÖIKÄISILLE

Seuraavaan Meidän Mynämäki -lehteen kootaan työikäisten liikuntaosioon ohjattuja palveluita tanssiin, joogaan ja pallopeleihin liittyen. Mikäli yrityksesi tai yhdistyksesi järjestää Mynämäessä kyseistä liikunnallista avointa toimintaa työikäisille, voit laittaa siitä tiiviin koosteen sähköpostitse marraskuuhun mennessä osoitteeseen:

tiedotelehti@mynamaki.fi



HaNi-Halli

HaNi-Halli tarjoaa työikäisille erilaisia liikuntavaihtoehtoja mm. monipuolisia ryhmäliikuntatunteja, kuntosaliharjoittelua yksin tai yhdessä. Voit myös koota oman porukan ja tulla pelaamaan sulkapalloa, tennistä tai padelia Sporttitalille. Isommille porukoille on mahdollista varata lentopallo- tai salibandyvuoroja.

Katso lisää www.hani-halli.fi tai soita **044 222 2400**.

Meidät löytää myös Instagramista

@hanihalli ja Facebookista @HaNi-Halli Oy



VAHVA

60°40'44"N 21°59'30"E

VALMENNUSKESKUS

VAHVA on toiminnallinen sali, jossa voit liikkua

• ohjatusti viikkotunneilla:

ma klo 17.00–17.50 Rankka toiminnallinen

ke klo 17.00–17.50 Paritreeni

pe klo 17.00–18.00 Kuntopiiri

• ohjatusti pienryhmässä:

ma klo 18.00–19.00 Toiminnallisen treenin pienryhmä

ti klo 17.00–18.00 Äijätreinit, miesten pienryhmä

• sekä omatoimisesti kulkukoodilla 24/7

Kivistöntie 6, Mynämäki, p. 044 976 5081

www.vahva.pro, info@vahva.pro



SYYSLIKKUJA-KAMPANJA 1.9.–30.11.

Syysliikkuja on osa Liikkuen Läpi Vuoden -kampanjaa. Kampanjan tavoitteena on haastaa ja motivoida kaikenikäiset liikkumaan eli voit osallistua kampanjaan omien kilometritavoitteiden mukaan. Liikuntamuotoina ovat frisbeegolf, kävely, sauvakävely, juoksu, pyöräily, maastopyöräily, melonta, retkeily, rullahiihto ja -luis-telu, uinti ja suunnistus. Myös soveltava liikunta on huomioitu kampanjassa, joten se soveltuu kaikille ikään tai tasoon katsomatta.

Voit kirjata omat liikkumisesi Liikkuen Läpi Vuoden -mobiilisovellukseen tai tietokoneella osoitteessa:

<https://liikkuen.fi/liikkuen-lapi-vuoden/>

► Lisätietoa Liikkuen Läpi Vuoden -kokonaisuudesta ja tarkemmat ohjeet kirjauksiin löydät LiikUn nettisivuilta: www.liiku.fi sekä Mynämäen liikuntatoimesta.

LIKKUJAN VIIKKO 16.–22.9.

Euroopan liikkujan viikkoa vietetään vuosittain syyskuussa, **16.–22.9.** Viikolla kannustetaan ihmisiä pohtimaan omia, arkisia liikkumisvalintoja ja niiden vaikutuksia ympäristöön, yhteiskuntaan ja terveyteen.

► Lisätietoa liikkujan viikosta löydät:

www.liikkujanviikko.fi

Mynämäen liikuntatoimi kannustaa kuntalaisia liikkumaan ja tarjoaa teemaviikolla maksuttomia liikuntapalveluita:

• **Ma 16.9. klo 17–17.45 Kuntosaliesittely**
Urheilukeskuksen kuntosalilla (Urheilutie 6)

• **Ma 16.9. klo 18.15–19 Kuntosaliesittely**
Tavastilan kuntosalilla (Mynämäentie 777)

• **Ke 18.9. klo 16.30–17.30 Pace-salin esitely**
Mynämäen uimahallilla (Virastotie 1)

TAVANOMAINEN PÄIVÄ MYNÄMÄEN UIMAHALLILLA

työntekijöiden näkökulmasta

Saavumme hallille noin tunti ennen hallin aukeamista. Laitamme paikat käyttökuntoon. Käymme läpi sähköpostit, viestit ja muut juoksevat asiat. Suunnittelemme päivän jummat valmiiksi. Vesijummat kestävät normaalisti 45 minuuttia, kuntosalijummat 75 minuuttia.

Halli aukeaa ja ihmisiä alkaa saapumaan rauhalliseen tahtiin. Yleensä niin sanotut vakioasiakkaat saapuvat ensimmäisinä. Hyväntuuliset ihmiset menevät saunottelemaan ja sitä myöden altaaseen. Jumppaa, uintia, vesijuoksua, leikkiä. Kaikkia näitä ihmiset meillä harrastavat.

Sitten alkaakin jo ensimmäinen jumppa, pace-tunti. Se on kiertoharjoittelutunti, joka toteutetaan uimahallin kuntosalilla siihen erikseen tarkoitetuilla laitteilla. Laitteet toimivat ilmanvastuksella, ja jokaisessa laitteessa tehdään työ molempiin suuntiin eli vastavaihtajalihakset pääsevät töihin samalla kierroksella. Laitteiden lisäksi tunnin vetäjä keksii aina tehtäväksi muutaman väli liikkeen. Näin saadaan pidettyä vaihtelua treeneissä.

Pace-tunti on ohi ja salista tulee hikiä mutta freesejä ihmisiä ulos. Osa jää myös kohta alkavaan vesijumppaan.

Vesijumppa alkaa ja tänään tehdään jo kuuluisaksi nousut "500 kalorin jumppa".

Jumpassa hyödynnetään erilaisia välineitä kuten uimalautoja, käsivastuksia ja vesipyöriä.

Kun jumppa on ohi, hiljentyy allas taas hieman. Muutama uimari polskuttelee ja osa saunottelee jumpan jälkeen.

Tässä välissä on hiukan rauhallisempi aika, muutama omatoiminen jumppari sekä uimari ahkeroivat itseksensä. Muutama lapsiperhe tuo myös mukavasti eloa halliin.

Uimahallin päivä huipentuu uimakouluihin ja toiseen pace-tuntiin.

Hallissa riittää vilskettä ja iloisia ääniä kun lapset opettelevat uimaopettajan johdolla uusia taitoja vedessä. Samaan aikaan aikuiset jumppaavat salissa hiki virraten.

Kun kaikki ryhmät ovat ohi, rupeamme laittamaan hallia kiinni. Otamme vesinäytteet ja käymme läpi yhteiset tilat. Sammutamme valot ja toivottelemme toisillemme hyvät illanjatkot. Meidän päivämme oli tässä, kiitos asiakkaille! (:



Lyhyt henkilökuva uimahallin työntekijästä Marjo Hakamäestä

Kuinka kauan olet ollut uimahallilla töissä?

21 vuotta tulee tänä syksynä.

Mikä sai sinut aikanaan hakemaan uimahallille?

Tein aikaisemmin myös töitä ihmisten parissa ja halusin jatkaa samalla linjalla. Uimahallityö kiinnosti minua jo aiemmin ja kun paikka tuli hakuun, oli selvää, että haen työtä. Sain paikan ja löysimme heti työparini kanssa yhteisen sävelen. Rupesimme kehittämään uusia ryhmiä, jotka toimivat edelleen.

Mikä on parasta työssäsi?

Asiakkaiden kohtaaminen, osasta on tullut jopa ystäviä. Päivää pystyy tiettyjen raamien puitteissa itse rytmittämään, mikä on kiva. Parasta on myös loistava työyhteisö.

Ja viimeisenä kysymyksenä, koska elämässä on muuta kuin työtä: mitä tykkäät tehdä vapaa-ajalla?

Katsoa rikossarjoja, nauttia auringosta. Oleskelemme myös mieheni kanssa paljon saaristossa, mikä on todella mukavaa.

Työparin kuvaus Marjosta:

Marjo on todella rento ja huumorintajuinen persoona. Hän on osaava työssään, ja mikä parasta, Marjon kanssa on aina hauskaa olla töissä. Paljon huonoa huumoria, ja asiasta kuin asiasta puhuminen sujuu. Hänen seurassaan on helppo olla oma itsensä. (:

UIMAHALLI

aukeaa viikolla 34 ma 19.8.

Aukioloajat:

- ma klo 14–21
- ti klo 14–20
- ke klo 14–18.30
- to aamu-uinti klo 6.15–8.30, klo 16–18
- pe klo 13–20 parilliset viikot

ILTA-UIMAKOULUT

Ti 20.8.–ti 27.8. 5 x hinta 35 €
(ti, ke, to, ma, ti)

- klo 17–17.30 alkeet
- klo 17.30–18 alkeet (sukeltavat)
- klo 18–18.30 jatko (uimataito n. 10 m)
- klo 18.30–19 jatko (uimataito n. 25 m)

► Katso tarkemmat ryhmäkuvaukset ja ilmoittautumishojeet kunnan verkkosivuilta ja facebookista.

OHJATUT VESI-JA KUNTOSALIRYHMÄT alkavat viikolla 36.

Poikkeusaukiot viikolla 42 (syysloma):

- ma–pe klo 12–19
- klo 12–15 isot lelut altaassa
- klo 15–19 uimareille
- Ei ohjattuja jumpparyhmiä

Kynttiläuinti 18.12. klo 17–20

Halli joulutauolla 19.12.2024–1.1.2025

LIIKUNTANEUVONTAA TYÖIKÄISILLE

► **Aukusti** on tavoitettavissa puhelimitse liikuntaneuvontaan liittyvissä asioissa **tiistaisin klo 16.30–18.00 numerosta 045 131 7777**. Neuvonta on maksutonta.

Liikuntaneuvonnasta saat tukea liikkumisen turvalliselle aloitukselle ja apua sopivan liikuntamuodon löytämisessä. Liikuntaneuvonta sopii erityisesti henkilöille, jolla liikkumisen määrä on liian vähäinen ja motivaatio liikkumiseen hukassa. Liikuntaneuvojalta saat konkreettisia vinkkejä liikkumisen aloittamiseen tai liikunnan aikatauluttamiseen arkeen sopivaksi. Neuvonnan sisältö määräytyy omien tarpeidesi mukaan. Neuvonta on maksutonta.

► Lisätietoa: aukusti.hannikkala@mynamaki.fi

KYSELY LIIKUNTA- OLOSUHTEISTA

Mynämäen kunta selvittää kyselyn liikuntaolosuhteiden käyttöä

Mynämäen kunnassa on avattu kysely, jonka tavoitteena on selvittää kunnan liikuntaolosuhteiden käyttöä sekä saada käyttäjätietoa liikuntaympäristöjen suunnittelun ja kehittämisen tueksi. Lisäksi tavoitteena on tunnistaa mahdollisia haasteita kunnan liikuntaolosuhteissa ja niiden saavutettavuudessa.

Liikuntaolosuhdekysely kuntalaisille on tarkoitettu täysi-ikäisille mynämäläisille ja muille Mynämäen kunnan liikuntaolosuhteita käyttäville.

Kysely on avoinna 31.8.2024 asti. Kyselyyn vastaaminen kestää keskimäärin 10–15 minuuttia. Kysely toteutetaan Mynämäen kunnan liikunta- ja teknisen toimen sekä **Maria Sjöblom/YAMK** opinnäytetyön yhteistyönä.

Kyselyyn pääsee vastaamaan kunnan verkkosivuilta osoitteesta **mynamaki.fi/liikunta** sekä QR-koodilla



Liikuntaolosuhde mynämäläisille seuroille ja yhdistyksille

Kuntalaisille suunnatun kyselyn yhteydessä selvitetään myös paikallisten liikunta- ja urheiluseurojen liikuntaolosuhteiden tilaa. Liikunta- ja urheilupaikkoja käyttävät seurat pääsevät vastaamaan kyselyyn kunnan verkkosivujen **mynamaki.fi/yhdistykset** tai QR-koodin kautta. Vastausaikaa on yhdistyksille 31.8.2024 asti.

Kyselyn toteuttaa Mynämäen kunnan liikuntatoimi.





kisapaikkana
Mynämäen
urheilukeskus,
Urheilutie 6

Kaikille
avoimet

Mynämäen kunnanmestaruuskisat 2024

► Lisätiedot kilpailuista ja ilmoittautumisista www.mynamaki.fi/liikunta

YLEISURHEILU

to 29.8. alkaen klo 18

Kunnanmestaruuskisat ovat avoimet ja maksuttomat kaikille mynämäläisille sekä Mynämäen Iskun ja Mietoisten Maununpoikien urheilijoille. Kisaan voi osallistua ilman erillistä urheilu- tai kisataustaa.

Palkinnot vain mynämäläisille osallistujille sekä Mietoisten Maununpoikien ja Mynämäen Iskun jäsenille.

► Ilmoittautuminen 24.8. mennessä:
aripekkaniemi79@gmail.com. Puh. 040 717 3052.
Lisätietoja kisasta myös puhelimitse 040 5018 100.

Tapahtuman järjestävät yhteistyössä
Mynämäen Isku ry, Mietoisten Maununpojat ry
sekä Mynämäen liikuntatoimi.

SARJAT JA LAJIT:

- M: 100m, 800m, kuula
- N: 100m, 800m, kuula
- P15: 100m, pituus, kuula
- T15: 100m, pituus, kuula
- P13: 60m, pituus, kuula
- T13: 60m, pituus, kuula
- P11: 60m, pituus, kuula
- T11: 60m, pituus, kuula
- P9: 40m, pituus, kuula
- T9: 40m, pituus, kuula
- M50: 100m, 800m, kuula
- N50: 100m, 800m, kuula

- M65: 100m, 800m, kuula
- N65: 100m, 800m, kuula

Sarjaan T/P 9 on osallistumisoikeus vain 2015 ja 2016 syntyneillä. Sarjojen T/P 9-13 kentälajeissa on neljä suoritusta.



<https://mynamaenisku.sportti.info>

FRISBEEGOLF

ke 6.9. klo 17.30

LUOKAT

- MPO - Avoin
- FPO - Avoin naiset
- FJ15 - tytöt (vuonna 2009 tai jälkeen syntyneet)
- MJ15 - pojat (vuonna 2009 tai jälkeen syntyneet)
- MP60 - seniorit (vuonna 1964 tai ennen syntyneet)
- FP60 - seniorit naiset (vuonna 1964 tai ennen syntyneet)

RATA

- Pelataan 1 kierros Mynämäki DiscGolfPark radalla – 18 väylää
- Väylä 1: YU kenttä (aidattu alue) sekä polku vasemmalla (kepit) ovat OB alueita.
- Väylä 2: tuplamando => retee. YU kenttä (aidattu alue) sekä oja vasemmalla on OB (kepit)
- Väylä 3: Pururata vasemmalla ja pesiskentällä vievä hiekkatie oikealla on OB (kepit). OB alueet alueet yhdistyvät korin takana.
- Väylä 5: Pururata oikealla on OB, tikut.
- Väylä 6: Mando – ohitus vasemmalta => dropbox
- Väylä 8: Mando – ohitus oikealta => dropbox. "Lampi" on OB
- Väylä 10: Mando – ohitus vasemmalta => retee
- Väylä 16: Hazard saari (kepit). Mikäli kiekko ei päädy saareen jatketaan samasta kohtaa yhden rangaistusheiton kera.
- Väylä 17: Tuplamando => dropbox, oikealaita on OB (kepit).
- Väylä 18: Tuplamando => dropbox

ALUSTAVA AIKATAULU:

- 16.45-17.15: Ilmoittautuminen/vahvistaminen urheilukeskuksen toimistorakennuksen edustalla. Toivottavaa on, että pelaajat rekisteröityvät kisaan etukäteen metrixissä. Tätä varten pitää luoda Metrix-tunnus. Tarvittaessa voi ilmoittautua myös paikan päällä.
- 17.15: Pelaajakokous
- 17.30: Kisa alkaa. Yhteislähtö
- n. 20.00: Palkintojenjako heti kisan päätyttyä. Mahdolliset sudaroinnit palkintosijoista aloitetaan väylältä 3.

El osallistumismaksua.

PALKINNOT

WDGM palkitsee jokaisen luokan voittajan kotikunnasta riippumatta 20 € Powergripin lahjakortilla. Kunnanmestaruuksista taistellaan kuitenkin vain mynämäläisten heittäjien kesken ja kunta palkitsee jokaisen luokan 3 parasta paikkakuntaista mitalilla.

► Lisätietoa: info@wirmodiscgolf.fi, 050 363 9848.

Kisaan ilmoittautuminen: <https://discgolfmetrix.com/2977193>



WDGM:n ja Mynämäen liikunta- ja nuorisotoimen yhdessä järjestämä kisa.



NUORTEN TYÖPAJA MYNÄMÄKI

Kirkkokatu 4, Mynämäki

- Lisätietoja ja yhteydenotot:
p. 044 435 6952,
tyopaja@mynamaki.fi

NUORTEN TYÖPAJA

Masku - Mynämäki - Nousiainen

Hei nuori!

Mietitkö vielä, mihin kouluun pyrit? Eikö sinulla ole työpaikkaa? Kaipaатko mukavaa seuraa ja mielenkiintoista tekemistä? Mietitkö oletko ainut, joka pohtii näitä asioita? No et ole ainoa. Moni nuori on ponnistanut tätä kautta eteenpäin.

Me Nuorten Työpajalla tarjoamme tukea koulutukseen ja työnhakuun, ja täällä olet hyvässä seurassa! Meillä nuoret saavat vaikuttaa siihen, mitä täällä tehdään. **Ota meihin yhteyttä, niin pääset mukaan toimintaamme!**



MAANANTAI		TIISTAI	KESKIVIIKKO
STARTTIPAJA JA TYÖNHAKUPAJA klo 10–14 Arjen taitoja, lautapelejä, rentoa yhdessäoloa, työnhakua ja koulutusta		MASKUN PAJA klo 10–14 Vaihtelevaa tekemistä Maskussa	LUONTO- JA LIIKUNTAPAJA klo 10–14 Luontoretkiä, liikuntatuokioita
TORSTAI	PERJANTAI		
TAIDEPAJA klo 10–14 Tehdään taidetta	TYÖVALMENNUSPAJA JA OPPIVELVOLLISTEN PAJA klo 10–14 Tutkinon osien suorittaminen, nikkarointi.		

Nuorisotalot

Nuorisotalot aukeavat viikolla 35,
Mietola tiistaina 27.8. ja Irjantalo keskiviikkona 28.8.
Vuoden viimeinen aukiolo Mietolassa on torstaina 12.12.
ja Irjantalossa lauantaina 14.12.

Joulun välipäivän nuokkari Irjantalolla lauantai 28.12.
klo 16–17.30 (3.–5.lk) 17.30–21 (6.lk->)

KYLÄTALO MIETOLA

Kirkkotie 124

Mietoisten nuokkarille ovat tervetulleita kaikki 3.-luokkalaiset ja sitä vanhemmat nuoret

Aukioloajat:

- tiistaisin klo 17.30–18.30 Liikkanuokkari ulkona Mietolan ympäristössä tai Tavastilan koulun liikuntasalissa
- tiistaisin klo 18.30–20.30 Mietolassa
- torstaisin klo 18.30–20.30 Mietolassa

IRJANTALON NUORISOTILA

Virastotie 1

Aukioloajat:

- keskiviikkoisin klo 16.15–17.15 Liikkanuokkari Laurin koulun salissa tai koulun piha-alueella (6.lk ->)
- keskiviikkoisin klo 16–17.30 (3.–5.lk) 17.30–21 (6.lk->)
- perjantaisin klo 18–22 (7.lk->)
- lauantaisin klo 18–22 (7.lk->)

POIKKEUKSET AUKIOLOISSA:

Mietoisten nuokkari suljettu 17.10. (syysloma). Irjantalo suljettu lauantaina 19.10. (syyslomalla). Irjantalo suljettu la 2.11. (pyhäinpäivä) sekä pe 6.12. (itsenäisyyspäivä).

Nuorisotaloilla on paljon tekemistä kaiken ikäisille: biljardi, tietokone, wlan, lehtiä, lautapelejä, iso tv-huone, videotykki, pleikkari yms. Mietolassa on myös kioski ja toimintatorstait, jolloin on erityisesti alakouluikäisille suunnattua toimintaa.

SEISKOJEN VIIKKO 34

IRJANTALON NUOKKARILLA

Keskiviikkona 21.8. klo 18.00–21.00 ja
perjantaina 23.8. klo 18.00–22.00.

Nuokkari on tällä viikolla auki vain seiskaluokkalaistille. Tervetuloa viettämään seiskojen VIP-viikkoa ja tutustumaan leppoisaan ajanvietto- ja pelailupaikkaan, vaikka yksin tai koko luokan kanssa.

NUORISOTALOJEN PUHELINNUMEROT

(talojen aukioloaikoina)

Nuorisotila Irjantalo

044 783 7297

Nuorisotila Mietoinen

040 769 9212

TEEMAVIIKOT NUOKKARILLA

VKO 38	Liikenneturvallisuus viikko
VKO 41	Vanhustenviikko
VKO 45	Ennaltaehkäisevän päihdetyön viikko
VKO 45	Peliviikko
VKO 45–49	Joulukorttipajat Siskot ja Simot



Katja

KESKIVIIKON KOHTAUKSET

tunnit jatkuvat Snäpissä
@nuortenmynamaki keskiviikkoisin klo 15–16. Katja kysyy, sinä vastaat tai toisinpäin. Neuvoja saat pulmaan kuin pulmaan kysyessäsi ja joskus kysymättäkin!



NUORISOKORTTI

Nuorisotiloissa on käytössä maksuton kolmen kunnan yhteinen nuorisokortti. Kortti oikeuttaa sisäänkäyntiin myös Maskun, Mynämäen ja Nousiaisten kaikilla nuorisotiloilla.

Nuorisokorttihakemuksen saat kailta nuorisotiloilta. Täytä hakemus ja pyydä huoltajalta allekirjoitus. Palauta hakemus ja kaksi valokuvaa itsestäsi nuorisotilalle. Saat kortin nuorisotilalta hakemuksen käsitteilyn jälkeen.



NUORISOTOIMI SOMESSA

Facebook:

www.facebook.com/mynamaenliikuntajanuorisotoimi

Instagram: nuortenmynamaki

Snapchat: nuortenmynamaki (Katja)

WhatsApp: 044 974 2918 (Katja)

Tiktok: nuorten_mynamaki

Tapahdumat ja retket

NUORISOTOIMI JA KOULUNUORISOTYÖ LAURIN MARKKINOILLA 10.8.

Vapaa-ajan nuorisotoimi sekä koulunuorisotyöntekijä jalkautuvat Laurin markkinoille. Bongaa nuorisotyöntekijät ja osallistu markkinateemaiseen haasteeseen.



RETKI KITSUNECON KAARINANTALOON 17.8.
Lähtö Mynämäen linja-autoasemalta klo 10.30.
Paluulähtö klo 16.00.

MUMMI MESSIIN NUOKKARILLE

- Tiistai 8.10. Mietoisten nuorisotila klo 17.30–20.30
- Keskiviikkona 9.10. keskustan Irtantalolla klo 16.00–17.30

Vanhustenviikon kunniaksi ota oma mummi, ukki tai muu luottoseni mukaan nuokkarille! Tarjolla mukavaa tekemistä ja pelaamista nuorten ja ikäihmisten kesken kahvi- ja pullatarjoilulla!



**KALASTUSLEIRI
PÄHKINÄISISSÄ
4.–6.10.**

JOULUASKARTELUPAJA 9.12.

Lasten ja nuorten jouluskarvelua Mynämäen kirjastossa klo 15.00–18.00. Pipari- ja mehtarjoilu. Yhteistyössä kulttuuri- ja nuorisotoimi.

JOULU POP UP -NUOKKARI 17.12.

Joulun Pop Up -nuokkari tiistaina 17.12. Mynämäen torilla (Virastotie 4) klo 16.00–19.00. Tule mukaan nauttimaan lämpimästä juomasta, grillaamaan makkaraa ja kurkistaan, sattuisiko Joulupukki olemaan paikalla.

KOULUNUORISOTYÖ

Syyslomalla koulunuorisotyöntekijä nuokkarilla:

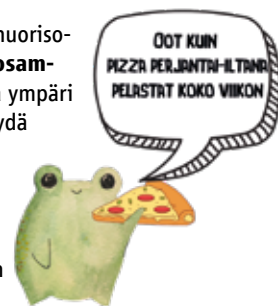
- Ti 15.10. klo 17.30–20.30
- Ke 16.10. klo 16–21
- Pe 18.10. klo 18–22

KOULUNUORISOTYÖ SOMESSA

Instagram: @koulunuorisotyontekija_joni
Snapchat: koulunuorisotyontekija_joni

SYYSLOMAN MOTIVAATIOSAMMAKKO KURNU PIILOSILLA -HAASTE

Mynämäkeen on piilotettu koulunuorisotyöntekijän työkalu **motivaatiosammakko Kurnu**. Kurnu on piilossa ympäri Mynämäen keskustan aluetta. Löydä Kurnu ja nappaa Kurnusta kuva instagramiin (älä paljasta sijaintia) sekä seuraa ja tagaa @koulunuorisotyontekija_joni kuvaan. Kurnun löytäjien kesken arvotaan pieni palkinto lomien jälkeen.



Leiri järjestetään yhteistyössä Nousiaisten nuorisotoimen kanssa. Leirille mahtuu 10 lasta kummastakin kunnasta. Leiri on tarkoitettu 3.–6.-luokkalaisille tytöille ja pojille. Kalastuksen ja kalankäsittelyn lisäksi ohjelmassa on liikunnallisia leikkejä ja pelejä sekä seikkailua saaristossa. Ohjaajina leirillä toimivat Mynämäen kunnan vapaa-aikaohjaaja, Nousiaisten kunnan työntekijä ja kalastusopas Jarmo Rakkolainen. Leirin pe iltan lähtö- ja sunnuntai paluuaika ilmoitetaan leirikirjeessä. Leirimaksu 100 €/henkilö. Hintaan sisältyy kuljetukset, ruokailut, yöpyminen saaren lämpimässä päätalossa sekä vuodevaatteet.

► Ilmoittautuminen ja maksaminen ma 23.9. mennessä.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot: aleksi.kyto@mynamaki.fi

Leirimaksu tilille: FI82 5280 0020 0370 65.

Viestikenttään "kalastusleirimaksu" + osallistujan nimi.

Lähetä kuitti maksusta osoitteeseen: sanni.hynna@mynamaki.fi



HARRASTAMISEN SUOMEN MALLI

Harrastamisen Suomen mallin maksuttomat harrastekerhot aloittavat toimintansa jälleen syksyllä 2024 viikolla 36. Kerhotoiminta on suunnattu 1.–9.-luokkalaisille. Kerhojen tavoitteena on tukea lasten ja nuorten hyvinvointia mahdollistamalla lapsille ja nuorille mieluista ja maksuton harrastuskoulupäivän yhteydessä.

► Kerhotarjontaan voit tutustua Mynämäen kunnan "Meidän Mynämäki harrastaa" -sivuilla. Ilmoittautumiset kerhoihin alkavat elokuussa koulujen alkamisen jälkeen. Ilmoittautumislinkin aukeamisesta ilmoitetaan Wilmassa, kunnan somessa sekä nettisivuilla.

Harrastuskaudet:

- Syksy- ja talvikausi viikko 36–viikko 51.
- Kevätkausi 2025 viikko 3–viikko 21.

Haluatko ehdottaa uutta kerhotoimintaa? Ohjata kerhoa itse?

Skannaa kuvassa oleva QR-koodi ja jätä ehdotukseksi! Vai onko sinulla osaaminen ohjata kerhotoimintaa?

► Lue lisää aiheesta kunnan sivuilta "Meidän Mynämäki harrastaa". Voit myös pirauttaa tai laittaa viestiä harrastuskoordinaattorille
puh. 040 634 1040
joni.tanhuanpaa@mynamaki.fi.

Kerhoa voivat ohjata niin yksityishenkilöt kuin yhdistykset ja yrittäjät.



NUISKU-KURSSI

= Nuorten ihmissuhdetaitojen kurssi, jossa opetellaan vuorovaikutustaitoja nuorten näkökulmasta. Kurssi sopii kaikille 15–28-vuotiaille, jotka haluavat oppia taitoja, joita tarvitaan niin elämän ystävyys- ja parisuhteissa kuin koulu- ja työmaailmassakin. Vuorovaikutustaitojen kehittyminen voi vaikuttaa myönteisesti paitsi ihmissuhteisiin myös oman elämän hallintaan ja omaan hyvinvointiin.

Nuisku-kurssi alkaa torstai-illoissa 19.9.–12.12.2024 klo 17–19.30 Nousiaisissa vapaa-aikatoimen tiloissa (Moisientie 16 B). Kurssille mahtuu 16 ensimmäistä ilmoittautunutta. Kurssi kestää noin 30 tuntia (2 op) ja sen aikana käsitellään mm. omia tunteita ja arvoja, kuuntelun taitoja ja ristiriitojen ratkaisemista käytännöllisten harjoitteiden avulla.

Kurssista saa todistuksen, josta voit saada oppilaitoksessasi kurssisuorituksen. Nappaa syksyksi harrastuskurssi ja opi uutta itsestäsi tulevaisuutta varten!

● Ilmoittautumiset 23.8. mennessä: nousiainen.fi/etsivat

HEI! 15-29-VUOTIAS NUORI, SUA VARTEN ON IHMINEN, JOKA KUUNTELEE!

Pohditko tulevaisuudensuunnitelmiasi?
Oletko vailla opiskelupaikkaa, työtä tai toimeentuloa,
koet yksinäisyyttä tai suunta on muuten hukassa?
Yksin ei tarvitse kohtaamiasi haasteita ja ongelmia
pyöritellä!

Me etsivät nuorisotyöntekijät autamme ja etsimme sun
kanssa ne asiat, jotka eniten innostavat ja motivoivat.
Hoidetaan yhdessä myös paperiviidakot,
hakemushässäkät ja raha-asioiden järjestelyt.

Etsivä nuorisotyö on aina luottamuksellista ja sinulle
täysin vapaaehtoista. Meihin saat yhteyden
sähköpostilla, puhelimella tai some-kanavien kautta.
Voit olla itse yhteydessä etsivään tai ohjautua asiakkaaksi
yhteistyötahojen kautta. Myös huoltaja, ystävä tai lähipiiri
voivat olla etsivään nuorisotyöhön yhteydessä huolen
herätessä.

Ota rohkeasti yhteyttä, täällä ollaan just sua varten!

ETSIVÄT NUORISOTYÖNTEKIJÄT
Masku-Mynämäki-Nousiainen

Vivica

Vivica Silfverberg
p. 044 435 5363
etsivat@nousiainen.fi

 etsiva_vivica



Maija

Maija Luukkonen
p. 044 4355 209
etsivat@nousiainen.fi

 etsiva_maija



 ent_masku_mynamaki_nousiainen

 Etsivä nuorisotyö
Masku-Mynämäki-Nousiainen



Kunnan tiloihin SÄHKÖINEN VARAUSJÄRJESTELMÄ

Mynämäen kunta ottaa syyskaudesta 2024 alkaen käyttöön sähköisen tilanvarausjärjestelmän. Tämä tarkoittaa, että kunnan omistamien tilojen varaaminen ja vuokraus siirtyvät portaittain sähköiseen varausjärjestelmään.

Syyskauden aikana useat kokous- ja luokkatilat sekä kaikkien koulujen liikuntatilat ovat varattavissa Julius-tilavarausjärjestelmän kautta. Elokuusta lähtien järjestelmän kautta voi varata kaikkien koulujen liikuntasalien lisäksi myös Laurin koulun ja lukion luokkatiloja, uimahallin kokoustilaa, Mietoisten paloaseman kokoustilaa sekä Kivijärven mökkiä.

Tilanvarausjärjestelmän kautta tapahtuu myös tilojen laskutus. Kauden aikana kertyneet maksut laskutetaan kaksi kertaa kaudessa, marras-joulukuun ja touko-kesäkuun taitteissa. Järjestelmään rekisteröidytään yhdistyksen, yrityksen tai yksityishenkilön virallisella nimellä. Rekisteröitymisen yhteydessä järjestelmään tulee syöttää yhdistysten ja yritysten y-tunnus sekä yksityishenkilöiden henkilötunnus laskutuksen vuoksi.

Urheiluseurat, yhdistykset ja yhteisöt voivat hakea kunnan liikuntatiloista vakiovuoroja toimintansa järjestämiseksi. Liikunta- ja kokoustilojen vakiovuoroja voi hakea Julius-järjestelmän kautta talvikaudelle. Vakiovuorot alkavat elokuussa koulujen toiminnan alettua ja päättyvät toukokuussa kaksi viikkoa ennen koulutytön päättymistä aikavälillä 12.8.2024–18.5.2025. Vakiovuorojen myöntämisen jälkeen vapaaksi jääneet ajat ovat vapaasti haettavissa Julius-järjestelmän kautta elokuusta alkaen.

Maksullisia vakiovuoroja hakiessa on hyvä huomioida, että kunnalla on oikeus peruuttaa kauden aikana enintään viisi tuntia myönnettyä käyttövuoroa kohti ilman kausimaksuun tehtäviä alennuksia. Jos peruutuksia on yli viisi tuntia vakiovuoroa kohden, palautetaan käyttövuoromaksusta puolet. Jos vuoron varaaja peruuttaa varauksen kesken kauden, ei käyttövuoromaksua palauteta. Yksittäisten vuorojen hakemukset liikunta- ja kokoustiloihin tulee olla anottuna sähköisessä järjestelmässä seitsemän vuorokautta ennen toivottua ajankohtaa. Lisäksi yksittäis- tai vakiovuoron varaajan on tehtävä peruutukset kolme vuorokautta ennen kokous- ja liikuntatiloihin. Kivijärven vuokramökin peruutukset on käyttöehtojen mukaisesti tehtävä 14 vuorokautta ennen. ♦

► Tilavaraukseen ja vuokraukseen liittyvät tiedot on koottuna kunnan verkkosivuilla osoitteessa:

mynamaki.fi/tilavaraus

Sivustoilta löytyvät niin linkki itse varausjärjestelmään kuin tilojen hinnastot sekä ohjeet järjestelmän käyttöön.

NÄHDÄÄN SOMESSA – seuraathan jo meitä?

Mynämäen kunta pyrkii näkymään aktiivisesti eri some-alustoilla tavoittaakseen viestinnällään kuntalaisia eri ikäryhmissä. Tuoreen sosiaalisen median tutkimuksen mukaan aikuisista jopa yli 80 % käyttää jotain sosiaalisen median alustaa päivittäin.

Monen ikäiset ihmiset käyttävät eri kanavia ja nuoret suosivatkin muita alustoja kuin työikäinen väestö. Jos työikäinen aikuisväestö viihtyy Facebookin ja Instagramin maailmoissa, nuoret löytyvät Snapchatistä, TikTokista ja Instagramista.

Mynämäen kunnassa ja kunnan viestinnässä tämä on huomioitu ja siksi onkin tärkeää, että varsinkin nuorten kanssa töitä tekevät kunnan työntekijät ovat nuorten saatavilla näillä alustoilla. Onhan sinulla seurannassa Snapchatissa etsivän nuorisotyön työntekijät etsiva_maija ja etsiva_vivica ja Instagramissa @koulunuorisotyontekija_joni?

Mynämäen kunta haluaa someviestinnällään olla helposti lähestyttävä kunta ja tarjota mahdollisimman arkilähtöistä viestintää kunnasta. Tulemme kehittämään tätä viestintämuotoa edelleen ja haluamme ilman muuta, että otat meidän kanavat seurantaan.

Mikäli sinulle tulee mieleen asioita tai ihmisiä tai ilmiöitä, joita haluaisit kunnan somekanavissa nostettavan esiin, laitahan meille juttuvinkkiä!

KUNTAMME SOMEKANAVAT:



Mynämäen kunta
Mynämäen liikunta- ja nuorisotoimi
Mynämäen elinvoimapaalvelut
Mynämäen kulttuuri- ja kirjastotoimi
Mynämäen lukio



Mynämäen kunta
@mynamaenkunta
Koulunuorisotyöntekijä Joni
@koulunuorisotyontekija_joni
Mynämäen nuorisopalvelut
@nuortenmynamaki
nuortenmynamaki
@Nuorten_Tyopaja_Mynamaki
nuoriso-ohjaaja
@nuortenmynamaki_katja



snapp katja_nuorisoty
etsiva_vivica
etsiva_maija
koulunjoni



nuorten_mynamaki



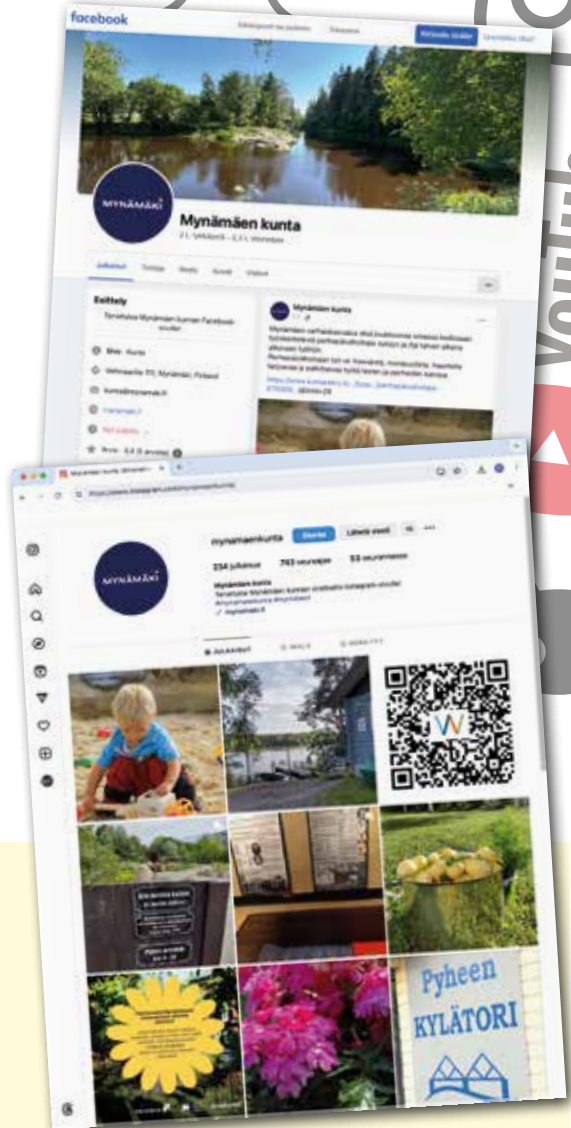
Discord Nettinuke Mynis



YouTube <https://www.youtube.com/@Mynamaenkunta503>



Mynämäen kunta



Yhteys- tiedot

Kunnanjohtaja
MAISILA CARITA
p. 040 137 5121

Hallintojohtaja
KÄRKKÄINEN MARJA
p. 044 078 4670

Mynämäen YritysVoima Oy
Toimitusjohtaja
Elinvoimajohtaja
NIEMINEN HANNA
p. 040 135 4509

SIVISTYKSEN TOIMIALA

Sivistysjohtaja
PORKKA SUSAN
p. 044 783 7285

Aamu- ja iltapäivätoiminnan
koordinaattori
AYDEMIR SATU
p. 040 135 4517

Varhaiskasvatusjohtaja
SANTANEN ERJA
p. 044 435 6623

Kulttuuripäällikkö
KULMALA VIKTORIA
p. 050 408 5798

Hyvinvointipäällikkö
SAARNI ANU
p. 050 300 2508

Koulunorisotyöntekijä
Harrastamisen Suomen mallin
koordinaattori
TANHUANPÄÄ JONI
p. 040 634 1040

Vapaa-aikaohjaaja

KYTÖ ALEKSI

p. 044 783 7256

Ikäihmisten vapaa-aikakoordinaattori

SUOMINEN SUSANNA

p. 040 630 8001

Maahanmuuttajakoordinaattori

Immigration Coordinator

BJÖRKELL HÅKAN

p. +358 40 660 7511

(WhatsApp, Telegram)

hakan.bjorkell@mynamaki.fi

TEKNISEN TOIMIALA

Tekninen johtaja

KURVINEN JAAKKO

p. 050 585 6772

Kunnossapidon työnjohtaja

HARKA OUTI

p. 044 435 6920

Rakennustarkastaja

HEIKOLA ANNIKA

p. 050 078 2584

Ruokapalvelupäällikkö

TOLJANDER TUIJA

p. 050 595 2651

Mynämäen Vesihuolto Oy

Toimitusjohtaja

Työpäällikkö

p. 050 338 4470

Toimistoinsinööri

LAMERTO JUHO

p. 040 665 7787

Ympäristötarkastajat

KARULINNA MARIKA

p. 040 135 4516

PARIKKA ANNE

p. 040 135 4515

SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUT

www.varha.fi

Päivystysnumerot:

KIINTEISTÖPÄIVYSTÄJÄ

(Mynämäen kunta)

p. 045 635 7272

VESI- JA VIEMÄRIHUOLLON

VIKA-ASIOISSA

virka-ajan ulkopuolella

p. 044 534 1220

UIMAHALLI

Virastotie 1

p. 045 131 7777

uimahalli@mynamaki.fi

URHEILUKESKUS

Urheilutie 6

p. 050 402 7666 ja p. 050 402 7665

urheilukeskus@mynamaki.fi

IRJANTALON NUORISOTILA

Virastotie 1

p. 044 783 7297

MIETOISTEN NUORISOTILA

Kirkkotie 124

p. 040 769 9212

KUNNANVIRASTO

Vehmaantie 111

Vaihde 02 437 6600

Puhelinvaihte avoinna klo 8–15

Muina aikoina vastaavat suorat numerot.

Avoinna ma–pe klo 9–15

MYNÄMÄEN KIRJASTO

Keskuskatu 13

p. 044 435 6618

kirjasto@mynamaki.fi

RAISIO-OPISTO

Kirkkoväärtinkuja 18,

21200 Raisio

Toimisto avoinna ma–pe klo 9–15.

p. 044 797 1266

opisto@raisio.fi

MYNÄMÄKI

MYNÄMÄEN KUNTA

Vehmaantie 111, 23100 Mynämäki

kunta@mynamaki.fi

Kunnan henkilöstön s-postiosoitteet:

etunimi.sukunimi@mynamaki.fi

Palaute:
[www.mynamaki.fi/
palaute](http://www.mynamaki.fi/palaute)



SOSIAALISESSA MEDIASSA

Mynämäen kunta

Mynämäen liikunta- ja nuorisotoimi

Mynämäen kulttuuri- ja kirjastotoimi

Mynämäen elinvoimapaalvelut