

## **ERITYISRUOKAVALIOT PERUSOPETUKSESSA JA LUKIOSSA MYNÄMÄEN KUNNASSA**

Kaikista terveydellisistä syistä tarjottavista erityisruokavaliosta tarvitaan vuosittain voimassa oleva lääkärintodistus. Toimintatapa noudattaa kansallisen allergiaohjelman ajatusta, jossa tuetaan terveyttä ja vahvistetaan sietokykyä.

Poikkeuksena vuosittain toimitettaviin todistuksiin ovat ns. pysyvät erityisruokavaliot eli keliakia ja vakavan (sairaalahoittoa vaatineen) allergisen reaktion aiheuttanut allergia. Näistä riittää yksi lääkärintodistus diagnoosivaiheessa.

Laktoosittomasta ruokavaliosta sekä eettisistä syistä tarjoiltavista erityisruokavalioiden ei tarvita lääkärintodistusta, vaan niistä riittää huoltajan ilmoitus lukukauden alussa. Lomakkeen lisätietokohtaan sivujen lopussa voi laittaa esimerkiksi tiedon, jos kasvisruokavaliossa saa käyttää kalaa ja/tai kanaa.

Mikäli lapsella ei ole tällä hetkellä omaa allergioita hoitavaa lääkäriä, on erityisruokavalioiden mahdollista varata aika omaan terveyskeskukseen koulu-/opiskeluterveydenhoitajan kautta. Vastaanotto toteutetaan yhteistyössä Tyksin lastenklinikan erikoislääkärin kanssa.

Vastuu erityisruokavalioiden ilmoittamisesta luokanopettajalle/-valvojalle on lapsen huoltajalla tai täysi-ikäisellä opiskelijalla. Voimassa oleva lääkärintodistus on toimitettava 7.8.2026 mennessä.

### **Lomakkeen palauttaminen**

Lääkärintodistus on toimitettava suljetussa kirjekuoressa 7.8.2026 mennessä osoitteeseen

Mynämäen terveyskeskus, terveydenhoitaja Mirka Miettinen, Kuivelantie 10, 23100 Mynämäki.

Kirjekuoreen tulee merkitä sekä oppilaan/opiskelijan nimi että koulun nimi, jossa oppilas aloittaa opiskelunsa tai jo opiskelee. Terveyskeskus toimittaa kirjekuoret terveyskeskuksesta kouluhin. Kouluissa luokanopettaja/-valvoja tutustuu lomakkeeseen, jonka jälkeen hän toimittaa lomakkeen ruokapalveluille.

7.8.2026 jälkeen lääkärin allekirjoittamat erityisruokavaliolomakkeet toimitetaan suoraan luokanopettajalle/-valvojalle.